Scuola di Formazione in Psicoterapia Transpersonale

(riconosciuta MIUR)

DIES ACADEMICUS 2026

Tema: *Conflitto*

SABATO
5 DICEMBRE 2026

10:00 – 14:00

Via Montalbino 7
MILANO

Evento rivolto ad allievi, ex allievi, docenti,
professionisti e interessati alla Scuola di Psicoterapia.

PER ISCRIVERSI

info@iti-life.com

WWW.INTEGRALTRANSPERSONALLIFE.COM

DIES ACADEMICUS 2026 **SABATO 5 DICEMBRE**

Conflitto

La parola **conflitto** deriva dal latino *conflictus*, participio passato del verbo *conflĭgere*, composto da *cum* ("insieme") e *fligĕre* ("battere, percuotere, urtare"). La sua etimologia, pertanto, indica due aspetti molto diversi a seconda dello sguardo che li osserva. L'uno indica urto o scontro e assume un significato ostile di contrasto e lotta, mentre l'altro pone l'accento sull'incontro e il confronto, indica l'intento di mettere a confronto e fare incontrare due realtà diverse.

Per conoscere la vera natura del conflitto dovremmo osservarlo con occhi chiari, restare al suo cospetto cercando di accettarlo per quello che è senza giudicarlo, creando così le condizioni per comprenderlo.

Quando siamo in conflitto, infatti, succedono delle cose: viviamo un'esperienza, e quello che sta succedendo è lì da vedere se io guardo con attenzione oltre le apparenze. Oltre il velo della realtà, giace una verità che attende solo di essere colta dal nostro sguardo sveglio.

E se il conflitto fosse quello spazio di confine in cui giace l'opportunità; se l'esperienza umana fosse una storia di incontri con l'altro, un dialogo partecipativo con il mondo e spettasse a noi scegliere se trasformare un incontro in uno scontro, un confine in un muro o in un ponte?

E se la storia della nostra vita su questa terra, a partire dal momento della nascita, o forse ancora prima, fosse la storia di un dialogo tra confini; se il nostro benessere o malessere dipendesse da ciò che facciamo di questi confini?

Conflitto o confronto, scontro o incontro, armonia o disarmonia?

Il **Dies Academicus** rappresenta un momento di incontro, riflessione e condivisione con la comunità ITI, per confrontarsi su alcuni dei temi centrali della nostra formazione:

- **Fare del due l'uno**, abbracciando me e l'altro senza cadere negli agguati del giudizio.
- **Riconoscere il conflitto** senza identificarci con esso, aprendo uno spazio di consapevolezza e presenza.
- **Accogliere le polarità** e trasformare lo scontro in occasione di incontro e confronto.
- **Attraversare ciò che emerge dal conflitto** affinché diventi coscienza più ampia e integrata.

Incontro aperto al pubblico, con iscrizione obbligatoria.
Vi aspettiamo per una giornata di studio, dialogo e ispirazione.