



Vademecum Ospitalità Monte Carmel

Per ospiti e utilizzatori struttura

Monte Carmel è uno spazio sacro laico e aconfessionale con intento spirituale dove dal 2001 si tengono seminari di formazione e crescita personale.

La permanenza a Monte Carmel va considerata di per Sé un momento di meditazione e consapevolezza. Gli ospiti sono tenuti a rispettare lo spirito della struttura (espresso nelle scritture che sono a disposizione per la consultazione) ispirato alla condivisione.

Il principio di fondo potrebbe tradursi nella seguente massima: se vedi qualcosa che andrebbe migliorato offri il tuo contributo, parti da te.

Nel prezzo che paghi non è compreso il diritto di pretendere, ma la partecipazione e il servizio.

Alloggio

Monte Carmel offre:

- Camere a due, tre o quattro letti con un bagno ogni due stanze.
- Una Sala di meditazione ha dimensioni 6,5 x 8,5 metri e puoi ospitare gruppi fino a 45 persone.
- Due yurte di dimensioni 50 metri.
- Uso cucina e servizio di cuoca vegetariana

Prezzi:

Pernottamento in camera e utilizzo struttura:

35€ a notte

Pernottamento in camera

Utilizzo palestra

Prima colazione (autogestita)

Uso cucina

Pernottamento in palestra o yurta e utilizzo struttura:

25 € a notte

Utilizzo palestra

Utilizzo cucina

Prima colazione (autogestita)

Uso cucina

10 € al giorno

Utilizzo struttura per ospiti non residenti (che scelgano di non utilizzare le disponibilità messe a disposizione dalla struttura)

In caso di pernottamento in palestra o yurta l'ospite dovrà fornirsi di sacco a pelo e asciugamani.

Vitto

Monte Carmel non offre servizio di ristorazione ma mette a disposizione degli ospiti l'uso della cucina in autogestione per un massimo di 20 persone.

Su richiesta viene fornito un servizio di cuoca vegetariana.

- I costi dell'uso cucina, del cibo e del servizio di cuoca vengono suddivisi tra gli ospiti e si aggirano intorno a € 35 al giorno per un minimo di 10 persone

Monte Carmel non offre servizio di ristorazione ma mette a disposizione degli ospiti l'uso della cucina in autogestione. Su richiesta viene fornito un servizio di cuoca vegetariana.

- I costi dell'uso cucina, del cibo e del servizio di cuoca vengono suddivisi tra gli ospiti, senza nessun ricarico da parte della struttura, e si aggirano intorno a € 35 al giorno.
- **Il costo del vitto è fisso e non può essere suddiviso. Chiunque dovesse saltare uno o più pasti per qualsiasi motivo è tenuto in ogni caso a versare l'intera somma.**
- Il servizio comprende 2 pasti, una colazione, due coffe break.

- Il servizio non comprende il riassetto e la pulizia della cucina alla quale dovrà provvedere il gruppo degli ospiti in autonomia, organizzando dei turni di corvè.
- Chiunque abbia problemi di intolleranze è pregato di segnalarlo con almeno 48 ore di anticipo.
- Durante la presenza di gruppi non è consentito cucinare il proprio cibo.
- Situazioni particolari verranno valutate di caso in caso.

Accoglienza

Monte Carmel è una struttura agrituristica, ogni ospite, al momento del suo arrivo, è tenuto ad adempiere alle formalità di soggiorno, compilazione della scheda di notifica e versamento delle quote stabilite.

Dopo l'espletamento delle formalità ad ogni ospite verrà indicata la sistemazione assegnatagli

Permanenza

- All'interno della struttura non è consentito l'uso delle scarpe che andranno riposte nelle apposite scarpieri situate nell'ingresso.
- L'ospite è invitato ad utilizzare le proprie ciabatte, in mancanza potrà utilizzare le ciabatte a disposizione.
- La pulizia della stanza e del bagno durante la permanenza è affidata agli ospiti, salvo che per permanenze superiori ai tre giorni.
- Coperte e asciugamani non possono essere portati all'esterno
- Non è consentito accendere fuochi se non nello spazio apposito e dietro esplicita autorizzazione, di stare nudi al fiume e di fare rumori dopo le 10 di sera.
- Non è consentito fumare sia all'interno che all'esterno della struttura salvo che nelle apposite aree fumatori.
- Monte Carmel declina ogni responsabilità degli oggetti personali lasciati incustoditi.
- Non è consentito introdurre cibo e bevande nelle stanze e nella sala di meditazione.
- Non è consentito campeggiare.
- Sono a disposizione prodotti della fattoria e libri di ITI edizioni a prezzi scontati per gli ospiti.

I Dintorni

Monte Carmel si trova a 25 km dal mare e a mezz'ora dal Parco delle Cinque Terre, patrimonio mondiale dell'UNESCO. Nelle immediate vicinanze si trovano anche i siti archeologici della valle del Rio Lagorara, tra i più antichi della Liguria.

Come arrivare a Monte Carmel

- **Da Nord-Ovest:** Autostrada A7 Milano–Genova, Autostrada A12 Genova–Livorno, uscita a Sestri Levante. Prendere la strada provinciale per Varese Ligure, subito dopo il ponte sul fiume Vara, prima del cartello di Varese Ligure, troverete il primo segnale per Fattoria

Monte Carmel; seguire per Teviggio, dopo circa 3 km, al cartello bianco di Teviggio svoltare a destra come indicato dal segnale Monte Carmel. Dopo circa 800 metri e altri due bivi a sinistra segnalati Monte Carmel, sarete arrivati.

- **Da Nord-Est:** Autostrada A1 Milano–Bologna, a Parma imboccare l’Autostrada A15 Parma–La Spezia; uscire a Borgotaro, seguire la provinciale per il Passo delle Cento Croci; arrivati a Varese Ligure svoltare a sinistra come indicato dal cartello Monte Carmel, prima del ponte sul Vara, quindi seguire le stesse indicazioni riportate sopra per chi arriva da Nord-Ovest.
- **Da Sud:** Autostrada A12 Rosignano–Genova, uscita Borghetto–Brugnato. Prendere la provinciale per Varese Ligure. Una volta a Varese Ligure, dopo il ponte sul Vara, svoltare a sinistra e seguire le stesse indicazioni riportate sopra per chi arriva da Nord-Ovest.