

## FORMAT PER DIARIO DI BORDO

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Telefono/Cellulare \_\_\_\_\_

Titolo e data della tua esperienza, ricerca, o approfondimento sulla BTE

\_\_\_\_\_

Sintesi di ciò che vorresti fosse pubblicato:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Invia il testo completo e corredato di fotografie (se disponibili) a [info@integraltranspersonal.com](mailto:info@integraltranspersonal.com) in UNA UNICA EMAIL, che deve contenere questo modulo compilato, i testi e le immagini in **file separati**. Specifica nell'oggetto: **diario di bordo + nome e cognome**, e nomina ogni immagine in questo modo: **"DB-cognome-didascalia"**. I formati accettati sono Word o Pages per i testi, PNG o Jpeg per le immagini.

Segui queste linee guida per la redazione del tuo Diario:

- Testo: lunghezza minima 10 righe; massima 2 cartelle da 1.800 caratteri (spazi inclusi)
- Immagini: massimo 5 significative, da inviarci in buona risoluzione (formato jpg. o png.). Le immagini non sono obbligatorie.
- I contributi inviati devono risultare preferibilmente comprensibili anche a un pubblico di non addetti alla BTE.

Quando i diari verranno pubblicati riceverete una mail di notifica.