

**SAGGISTICA****IL VIAGGIO DELL'EROE**di *Matteo Benedetti*

Nel suo saggio, Matteo Benedetti esplora il tema delle dipendenze non solo come sintomo o comportamento, ma come manifestazione di un più profondo desiderio umano di unità e pienezza. Attraverso un'analisi che abbraccia la psicologia transpersonale e il celebre "viaggio dell'eroe", l'autore offre una mappa per comprendere il percorso evolutivo dell'essere umano, dalle radici dell'attaccamento alle sue forme più estreme di dipendenza. L'attaccamento non è solo un ostacolo, ma una finestra per esplorare noi stessi e riscoprire il nostro potenziale come eroi in cammino. Un testo per addetti ai lavori, ma soprattutto una guida per chi desideri riflettere sulla propria crescita interiore e sulla libertà di lasciar andare ciò che limita il proprio fiorire.

**L'AUTORE**

Matteo Benedetti, nato a Verona, è psicoterapeuta transpersonale e laureato in teologia. È operatore di training autogeno (TA) e ha frequentato svariati corsi orientati all'evoluzione dell'essere umano nella sua interezza. Per approfondire il tema delle dipendenze ha trascorso vari mesi nella struttura residenziale Centro Recupero fiDipendenze San Nicola a Piticchio (An). Ha infine concluso il percorso triennale di formazione Egizio Essena secondo gli insegnamenti di Bernard Rouch. Come scout, animatore, counselor e sacerdote diocesano ha sempre accompagnato giovani e adulti nel cammino di crescita umana e spirituale. Meditante e amante della natura, con moglie e figlio alterna la sua presenza tra Italia e Brasile.

Editore: **ITI EDIZIONI**Pagine: **312**Formato: **15x21**Prezzo: **26.00 €**Pubblicazione: **05/03/2025**ISBN: **9788885694125**