



Scuola di Formazione in Psicoterapia Transpersonale

Linee guida per un apprendimento integrale efficace

1. Lezioni teoriche del venerdì:
Forniscono un contesto psicologico più in generale, elementi per il confronto con altri modelli e un approfondimento di alcuni temi teorici e metodologici dell'approccio transpersonale.
Sono disponibili i video o gli audio delle lezioni e il materiale didattico per approfondimenti.
2. Lettura e sintesi del testo mensile in bibliografia:
Fornisce un terreno culturale comune, una conoscenza teorica di base del paradigma di riferimento. Lo studio dei testi percorre una via autonoma, riferendosi alla dimensione cognitiva classica e va intesa come fonte di riferimenti ed insight. Si pensi alla frase di Don Juan, nei testi di Castaneda: "le spiegazioni non sono mai sprecate, preparano la strada alla conoscenza silenziosa."
Il testo mensile va sintetizzato in 1000/2000 parole. (Si impara fin dalle elementari come fare un riassunto quando ci viene spiegato il suo valore per la dimostrazione della comprensione di un testo.)
Il suggerimento è di sottolineare il testo per poi realizzarne una ampia dispensa dalla quale poi estrarre i concetti chiave da inserire nella sintesi.
3. Relazione mensile:
Condivisione dell'esperienza personale durante i seminari e lungo il mese successivo con note specifiche sulle schede impiegate a lezione. (2000/4000 parole).
Il suggerimento è di prendere appunti durante il seminario, organizzarli nei giorni immediatamente successivi, rivederli prima del seminario successivo aggiungendo note sul processo del mese.
4. Schede didattiche:
Le schede didattiche e i video che trovate in piattaforma ad ogni lezione sono di supporto alla didattica e alle pratiche durante il seminario, non vanno studiate e comprese in un'ottica lineare. Durante il mese dovranno esser approfondite solo le schede trattate a lezione con attitudine dialogica, contemplativa e intuitiva, verificandole o falsificandole mediante la nostra esperienza personale e professionale. I video vanno guardati prima del seminario in modo da favorire la didattica durante le ore in presenza.
5. Quadro generale:

ITI - Integral Transpersonal Institute, www.integraltranspersonallife.com
Via Montalbino 7, 20159 Milano Sede legale Via Villapizzone 26, 20156 Milano
Tel. 02/8393306 email: scuolapsicoterapiabte@gmail.com, info@iti-life.com



*Scuola di Formazione
in Psicoterapia Transpersonale*

La metodologia di apprendimento segue le linee del Transe Learning, la modalità specifica della BTE. L'insieme degli elementi teorico-pratici costituiscono il materiale grezzo che viene organizzato in un'ottica alchemica attraverso la nostra esperienza diretta, integrale.

Tale esperienza dipende da una complessità di fattori interconnessi (sintetizzabili dai tre termini Wilberiani, growing up, cleaning up, waking up) ed è il frutto del nostro dialogo intimo con gli elementi che ci vengono offerti.

Il suggerimento è di tollerare l'incertezza, restare nella fiducia, affidarsi alla nostra capacità di vivere un'esperienza integrale, vuoti e svegli, consapevoli che la comprensione arriva da dentro.

Il quadro inizialmente confuso verrà organizzato compatibilmente con il perfezionamento del processo evolutivo triadico sopra menzionato.

6. Rete di sostegno:

Durante i seminari e le lezioni il suggerimento è di svolgere un ruolo attivo facendo domande e fornendo contributi personale, assumendosi la responsabilità di una comunicazione anche critica.

I compagni degli anni successivi possono rappresentare una utile fonte di scambio e chiarimento.

Il tutor è a nostra disposizione per chiarire i nostri dubbi e accogliere le nostre perplessità.

In caso di impedimenti o grosse difficoltà sono previsti colloqui con la Direzione Didattica.

Resta inteso che nessuno può compiere per noi i passaggi che ci attendono lungo la via.