



*Scuola di Formazione  
in Psicoterapia Transpersonale*

Ph. D in Psicoterapia Transpersonale  
[accreditato GAC]

## **Triennio di Perfezionamento in Psicoterapia Transpersonale**

### **Proposta di piano di studi per l'ottenimento della qualifica di Psicoterapeuta Supervisore SIBTE**

#### **I anno**

##### Principi di terapia transpersonale II

Metodologia clinica. Le acquisizioni della fisica moderna e le antiche pratiche tradizionali. La relazione transpersonale. Il se trascendente.

##### Bibliografia

- 📖 Weil P., L'uomo senza frontiere, ed Crisalide
- 📖 Wilber K, Integral Spirituality, Shambala
- 📖 Grof S., La psicologia del futuro, Red

##### Indicazioni bibliografiche complementari:

- 📖 Grof S., L'ultimo viaggio, Urrà
- 📖 Boggio Gilot L., Psicosintesi e meditazione, ed Mediterranee
- 📖 De Luca A., Psicologia Transpersonale, ed. Xenia

##### Psicologia degli stati non ordinari di coscienza

Stati di coscienza ordinari e non ordinari. Transe ipnotico e transe medianico. Transe ed emozioni, transe e vita quotidiana. Transe estatica. Sonno, sogno, sogno lucido. Stati meditativi. Enteogeni e piante di potere.

##### Bibliografia

- 📖 Margnelli M., Gli stati modificati della coscienza; neurofisiologia dell'insolito, Di Renzo Editore
- 📖 Tart C., Stati di coscienza, ed Astrolabio
- 📖 Russell P., Il risveglio della mente globale, ed Urrà
- 📖 La Berge S., Sogni lucidi, ed.

ITI - Integral Transpersonal Institute, [www.integraltranspersonallife.com](http://www.integraltranspersonallife.com)  
Via Montalbino 7, 20159 Milano Sede Legale Via Villapizzzone 26, 20156 Milano  
Tel. 02/8393306 email: [scuolapsicoterapiabte@gmail.com](mailto:scuolapsicoterapiabte@gmail.com), [info@iti-life.com](mailto:info@iti-life.com)



*Scuola di Formazione  
in Psicoterapia Transpersonale*

Indicazioni bibliografiche complementari:

- 📖 Gyatrul Rinpoche [1996], Un'antica saggezza. Yoga del sogno, meditazione e trasformazione, Ubaldini, Roma.
- 📖 Assagioli R. [1988], Lo sviluppo transpersonale, Astrolabio Ubaldini, Roma
- 📖 Castaneda C., A scuola dallo stregone, ed. Astrolabio
- 📖 Castaneda C., Viaggio a Ixtlan, ed. Astrolabio
- 📖 Castaneda C., Una realtà separata, ed. Astrolabio
- 📖 Castaneda C., L'isola del Tonal, ed. Rizzoli

## **Il anno**

### Principi di terapia transpersonale III

L'ipotesi olografica, gli stati transpersonali, Integrazione Biotransenergetica. Libertà dal conosciuto. In viaggio per risvegliarsi. Muoversi nel flusso. Vivere la visione. Transidentificazione. Il potere del suono: canti, musiche e mantras. Il dialogo delle voci.

### Bibliografia

- 📖 Wilber K., Le trasformazioni della coscienza. Psicologia transpersonale e sviluppo umano, Astrolabio Ubaldini
- 📖 Wilber K., Sex, Ecology and Spirituality, Shamballa
- 📖 Talbot M., Tutto è uno, ed. Urrà, Milano

Indicazioni bibliografiche complementari:

- 📖 Castaneda C., Il dono dell'aquila, ed. Rizzoli
- 📖 Castaneda C., Il fuoco dal profondo, ed. Rizzoli
- 📖 Castaneda C., Il potere del silenzio, ed. Rizzoli

### Tecnologie del sacro II.

Ipnosi e reevevelliè, sogno lucido e viaggio sciamanico. Visualizzazioni e pratiche di autoguarigione. Vision quest, regressione, proiezione. Rebirthing. Pratiche di meditazione. Le danze sacre.

### Bibliografia

- 📖 Erikson M.H., Le nuove vie dell'ipnosi, ed. Astrolabio
- 📖 Dalai Lama, Goleman D. [2003], Emozioni Distruttive, Mondadori, Milano.
- 📖 Mindell A., Il Corpo della Sciamana, ed. Il Cerchio della Luna, Arpo, Vr.
- 📖 Mildell A., Lavorare da soli su se stessi, Il corpo, la mente, il sogno, Astrolabio, Ubaldini
- 📖 Krishnamurti J., La sola rivoluzione, ed. Astrolabio



*Scuola di Formazione  
in Psicoterapia Transpersonale*

Indicazioni bibliografiche complementari:

- 📖 Kabat-Zinn J. (1997), *Dovunque tu vada ci sei già*, Corbaccio, Milano.
- 📖 Kabat-Zinn J. (1993), *Meditazione come terapia*, Red, Como.
- 📖 Orr L., *Ribirthing*, ed. Meb Padova

### **III anno**

#### Tecnologie del sacro III

Lavorare coi chakras.: l'arte del dono di se. Lettura dell'aura, psicomagia

#### Bibliografia

- 📖 Brennan B., *Mani di luce*, ed. Longanesi Milano
- 📖 Jodorowski A., *La Danza della Realtà*, ed. Feltrinelli, Milano

Indicazioni bibliografiche complementari:

- 📖 Jodorowski A., *Psicomagia*, ed. Feltrinelli, Milano

#### Metodologia della ricerca

La ricerca scientifica nelle scienze del comportamento. Metodi di valutazione dell'intervento terapeutico. Metodi di verifica. Verso un nuovo paradigma.

#### Bibliografia

- 📖 Mc Burney D., *Metodologia della ricerca in psicologia*, ed. Il Mulino

Indicazioni bibliografiche complementari:

- 📖 Beveridge W., *L'arte della ricerca scientifica*, ed. Armando
- 📖 Antonietti A. a cura di, *Metodologia della ricerca psicologica*, ed. I.S.U.