



Percorso di evoluzione psico-spirituale

Metodologia
Biotransenergetica

Un percorso di autoconsapevolezza, di crescita interiore, di evoluzione psico-spirituale. Lavorando in gruppo verranno forniti strumenti per aumentare la propria sensibilità rispetto allo stato dei 5 livelli del nostro corpomente.

PERCHÉ PSICO-SPIRITUALE?

Psico: stiamo lavorando sulla psiche o Psychè. Nella psicologia Transpersonale, Psychè comprende il lavoro sui 5 livelli dell'esperienza umana:

- IL LIVELLO FISICO
- IL LIVELLO ENERGETICO
- IL LIVELLO EMOZIONALE
- IL LIVELLO MENTALE
- IL LIVELLO TRANSPERSONALE O SPIRITUALE



Il lavoro sugli aspetti spirituali dell'esperienza umana è quindi integrato nel lavoro psicologico su se stessi. Questa è la caratteristica propria della Psicologia Transpersonale, di cui la BTE fa parte, quella di fare da **ponte tra la scienza psicologica e l'esperienza del trascendente**, tra il nuovo paradigma scientifico e le antiche tradizioni sapienziali di ogni epoca.

Attraverso il lavoro in cerchio e le pratiche di gruppo che svolgeremo durante i weekend, saremo sostenuti nei nostri processi individuali condividendo in un'atmosfera familiare anche momenti di leggerezza, di comunità, di bellezza.

La ricerca del benessere passa attraverso l'espressione della propria natura più autentica, riconoscendo i condizionamenti, le credenze limitanti, le paure e le maschere che bloccano il pieno fluire della nostra vitalità. Quando ciò avviene, l'esperienza di tutti i livelli del corpo mente è integrata e non ci sono ostacoli all'espressione della vitalità su tutti i livelli. Durante il percorso saremo invitati a entrare in contatto con disarmonie, blocchi, resistenze o limiti, al fine di comprenderne la natura e trasformarli in **vie verso la piena espressione del nostro potenziale**.

"Padroneggiando l'ascolto e l'autosservazione noi possiamo consentire al potenziale creativo del sintomo o del conflitto di dispiegarsi mediante immagini, emozioni, sensazioni, bisogni, desideri, ricordi, suoni, azioni, intuizioni etc. (...). Il dolore, i conflitti, sia emotivi che sociali e la malattia non sono semplicemente nemici da combattere, ma alleati che contengono in sé un potenziale creativo, fonte di significato, insegnamento e forza." (P.L. Lattuada)

Durante i seminari teorico-esperienziali verranno presentati alcuni dei concetti fondamentali, delle mappe e degli strumenti della Psicologia Transpersonale e della Biotransenergetica (BTE), una **disciplina psico-spirituale di nuova concezione** sviluppata da Pier Luigi Lattuada, che si riconosce nell'emergente movimento della psicologia transpersonale e integrale. Inoltre verranno proposte pratiche meditative, psico-corporee e di esplorazione di Sé. In ogni fase del seminario verrà dedicato tempo per momenti di condivisione in cerchio e di integrazione collettiva delle esperienze avute durante le pratiche.

OPEN WEEK-END

25 Febbraio 2023 – dalle 17.00: **Opening Party** – Presentazione, Concerto

26 Febbraio 2023 – dalle 9.30: **Open Day** – Il benessere integrale, l'evoluzione PsicoSpirituale – i 5 livelli del corpomente

Per chi volesse c'è la possibilità di usufruire dei servizi dell'agriturismo (vitto e alloggio).

CALENDARIO SEMINARI

Ogni seminario sarà dedicato allo studio di uno dei 5 livelli del CorpoMente.

Materiale occorrente: tappetino, cuscino, copertina, calzettoni/ciabatte, borraccia, indumenti comodi e a strati. Le date potrebbero essere soggette a mutamento.



18/19 Marzo 2023

20/21 Maggio 2023

1/2 Luglio 2023

16/17 Settembre 2023

18/19 Novembre 2023

LIVELLO FISICO

LIVELLO ENERGETICO

LIVELLO EMOZIONALE

LIVELLO MENTALE

LIVELLO TRANSPERSONALE

I seminari si terranno c/o l'**Agriturismo Il Narciso** - Via Cappella 61 - Castelnuovo Nigra in Valle Sacra (To).

VITTO E ALLOGGIO

Possibilità di dormire presso l'agriturismo in stanze condivise.

Vitto e alloggio per intero seminario € 100 – Solo vitto, senza pernottamento – € 70

(Le cifre comprendono pranzo e cena del sabato, pernottamento, colazione e pranzo della domenica, 4 breaks).

COSTO SEMINARI

Intero percorso (5 seminari) – € 799

Singolo Seminario – € 180

EARLY BIRD € 749:

ISCRIZIONE ENTRO IL **5 MARZO 2023**

Per Info e Prenotazioni:

Andrea +39 3334751853

Francesca +39 3409406690