



ITI EDIZIONI

CATALOGO

**LA CASA EDITRICE DELLA
VISIONE TRANSPERSONALE**

www.itiedizioni.com

Patrizia Rita Pinoli

Facciamo che...

*Educazione transpersonale
per i bambini*



Con la prefazione di Pier Luigi Lottanda



Titolo: *Facciamo che... Educazione transpersonale per i bambini.*

Autore: **Patrizia Rita Pinoli**

Prezzo di copertina: € 18.00

ISBN: 978-88-907856-3-4

www.itiedizioni.com

Quando un bambino viene affidato alla scuola, in qualsiasi modo si presenti, è già appesantito da sovrastrutture, difeso da corazze, nascosto da maschere, frammentato da uno stile di vita che poco ha a che fare con la naturalezza del crescere.

Il modello del “Facciamo che...”, descritto in questo saggio, attraverso il gioco teatrale con gli archetipi, consente di realizzare il “Transe Learning”. Allora il bambino si sperimenta e si riconosce in tutta la sua ricca interezza: corpo che sente; energia che scorre; emozione e sentimento in cerca di linguaggio; mente che processa; spirito che nell’anelito all’unità unifica.

Pier Luigi Lattuada

Biotransenergetica

Qualcosa di nuovo, qualcosa di antico, una via che ha un cuore



ITI EDIZIONI

Titolo: ***Biotransenergetica***

Autore: **Pier Luigi Lattuada**

Prezzo di copertina: **€ 18.00**

ISBN: **978-88-907856-0-3**

Disponibile anche in EPUB

www.itiedizioni.com

“Cambia il tuo stato di coscienza e cambierai la tua vita”...recita il saggio. Di fronte alla manifesta inadeguatezza, da parte di una certa psicologia, di arrivare all'essenza dell'essere umano e potersi così occupare della dimensione spirituale, la BTE si propone come una disciplina avanzata, ricca di una metodologia efficace e di un modello teorico articolato, in grado di insegnare, con competenza, la padronanza dell'esperienza interiore e degli stati di coscienza che la nostra anima (psychè) attraversa nel suo viaggio, spesso travagliato, verso se stessa.

La BTE si propone come una sintesi preziosa tra le più antiche conoscenze sciamaniche e sapienziali dell'umanità e i più moderni risultati della psicologia transpersonale come della medicina integrale.

Nel corso degli ultimi decenni, la BTE ha potuto così proporsi come un valido aiuto per migliaia di persone, consentendo loro di ritrovare il contatto perduto con la propria vera natura, ricostituendo il rapporto originario di armonia con l'essenza, il Sé, sano e incorruttibile, fonte del benessere e della felicità.

Pier Luigi Lattuada

Modo Ulteriore

Nella domanda c'è la risposta, nel problema la soluzione



ITI
EDIZIONI

Titolo: **Modo Ulteriore**

Autore: **Pier Luigi Lattuada**

Prezzo di copertina: € 22.00

ISBN: **978-88-907856-4-1**

www.itiedizioni.com

Cara/o Amica/o,

ti scrivo per comunicarti che ti appresti a condividere un viaggio. Il viaggio che ho compiuto in questi ultimi anni. Un percorso interiore che ha raggiunto livelli di profondità (o di follia) tali di fronte ai quali non rimaneva che il silenzio. Quando il silenzio sfuma, resta il desiderio di condivisione. Io non so se potrà esserti utile la mia esperienza e le relative intuizioni, ma so che quanto ho compreso è stato per me prezioso. Per questo ho scelto l'ardua impresa di trasmettere a parole ciò che nega le parole. Ma come trasmettere esperienze vissute in quegli spazi dove le cose sembrano svelarsi così come sono? Come realizzare una non teoria? Come uscire dalla conoscenza attraverso la conoscenza? Problema che ha certo coinvolto un numero infinito di ricercatori spirituali e che ciascuno ha cercato di risolvere a suo modo. Chi col silenzio e con la preghiera, chi cercando di darsi una spiegazione, chi con l'arte, chi con la metafora e il paradosso. In questo libro c'è un po' di tutto, c'è spiegazione e contraddizione, c'è poesia e dialogo, metafora e preghiera. A te chiedo di metterci il silenzio. Il silenzio, della tua mente che non cerchi, come d'abitudine, di impadronirsi delle parole confezionandole subito all'interno di concetti noti o immediatamente comprensibili. Il silenzio del tuo cuore disposto all'ascolto delle voci che parlano dagli spazi nuovi, che si aprono nella profondità del tuo essere. Voci che stanno zitte ma si comprendono.

Diego Coelli

Di sogno in sogno

Viaggio nella dimensione onirica della coscienza



ON1
ITI EDIZIONI

Titolo: *Di sogno in sogno. Viaggio nella dimensione onirica della coscienza*

Autore: Diego Coelli

Prezzo di copertina: € 18.00

ISBN: 978-88-907856-2-7

www.itiedizioni.com

“Noi umani non abbiamo mai cessato di interrogarci sui nostri sogni, ma di fatto sono i sogni che interrogano noi: chi sei tu veramente, se in sogno agisci in quel determinato modo, sperimenti quell’emozione, affronti quell’evento? Forse per questo i sogni sono stati e sono ancor oggi studiati, indagati, analizzati, interpretati, oltre che naturalmente, vissuti. Perché comunque, al di là di ogni specifica ipotesi su di essi, si intuisce da sempre che parlano a noi di noi, rinviandoci, come in un gioco di specchi senza fine, le immagini, le teorie con le quali noi li rivestiamo.”

In *Di sogno in sogno*, tra i libri più completi mai scritti sull’argomento, l’autore offre una vastissima panoramica di come l’umanità, nelle diverse epoche e latitudini, si sia confrontata con i sogni e il sognare. Il lettore potrà trovare un valido contributo per meglio conoscersi e comprendere quel mondo interiore che ci accompagna la notte, spesso più reale della realtà della nostra vita da “svegli”.

Pier Luigi Lattuada

Sei un genio

Rilassati e goditi la vita



ITTI EDIZIONI

Titolo: ***Sei un genio. Rilassati e goditi la vita***

Autore: **Pier Luigi Lattuada**

Prezzo di copertina: € 26.00

ISBN: 978-88-907856-5-8

www.itiedizioni.com

“Senza che egli avesse una precisa intenzione, tutto incominciò ad accadergli dentro e intorno: le luci, le ombre, le voci, il viaggio che non c'è”. Il greto sassoso del torrente, il verde intenso del bosco, la spumeggiante vitalità dell'acqua che non si lascia arrestare, la notte che giunge inaspettata, l'attesa del brillio delle stelle, la quieta fragranza della Vale da Doçura consegnano Luis all'incanto di una forza “bruta e soave” capace di condurlo attraverso la complessa geografia dei suoi paesaggi interiori.

Ancora una volta l'autore ci porta con sé e il suo viaggio diventa il nostro. Ci avventuriamo con lui ad esplorare mondi che sembrano contrastarsi, e si schiudono l'uno nell'altro; ci soffermiamo ad ascoltare dialoghi di voci diverse, di piccoli uomini e di saggi realizzati, di anime esitanti e di eroi in cammino, per renderci conto dei nostri modi/stati di coscienza, per scoprire, passo dopo passo, resa dopo resa, la Legge.

Realtà e Verità, Giudizio e Osservazione, Io e Dio. Finché, nel Modo Ulteriore, la mente si placa, si rilassa, tace e la Voce può finalmente essere ascoltata: «L'Amore è il modo dei modi. L'Amore è lo Zero, l'Amore è il vuoto, l'Amore è il tutto».



Titolo: ***Verso la sorgente. Passare dallo Zero e ritrovarsi***

Autore: **Francesca Gastaldi**

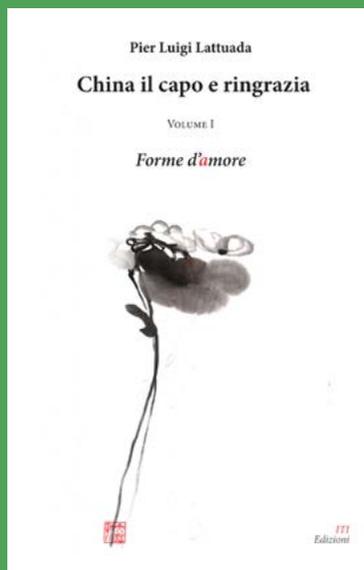
Prezzo di copertina: **€ 24.00**

ISBN: **978-88-907856-8-9**

www.itiedizioni.com

“... lo Zero è tutto ciò che importa: è la casa, la sorgente, la saggezza suprema. Esso è anche l'amore che molti cercano in un'altra persona. È quella condizione primaria di soddisfazione assoluta che avevamo nel ventre materno. La condizione cui cerchiamo in tutti i modi di tornare nel corso della nostra vita. A tale proposito, l'esperienza della Biotransenergetica mostra che quando, attraverso il Passaggio dallo Zero, ci si arrende al fluire degli eventi con fiducia, ci si sta rendendo alla fiducia nella vita e all'amore per il nostro Sé. Si scopre così che più amiamo noi stessi più gli altri ci amano. Più ci affidiamo con fiducia alla vita e più essa ci sostiene. Il senso della devozione è proprio la fiducia nello Zero e quindi nella Legge. Praticando il Passaggio dallo Zero, molte persone diventano consapevoli di essere amore puro che sgorga incondizionato e che questa è la nostra vera essenza”.

In questo saggio, l'autrice ci mostra, con passione e lucidità, il valore imprescindibile del Passaggio dallo Zero come Chiave di Consapevolezza, come pratica, come strumento operativo e diagnostico.



Titolo: ***China il capo e ringrazia - Forme d'amore Vol. I***

Autore: **Pier Luigi Lattuada**

Prezzo di copertina: **€ 16.00**

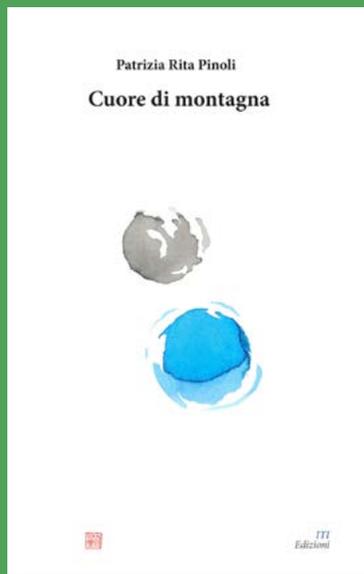
ISBN: **978-88-907856-6-5**

www.itiedizioni.com

È l'amore in tutte le sue manifestazioni il protagonista indiscusso di questa raccolta poetica.

Amori desiderati, trovati, vissuti... vengono celebrati dall'autore con versi appassionati, consapevoli, meditati.

China il capo e ringrazia non è solo un libro di poesie contemporanee, i componimenti di questo primo volume sono, anzi, parole senza tempo, pensieri transpersonali che vanno oltre la mente e il tradizionale intimismo dell'atto poetico. Per chi desideri conoscere Pier Luigi Lattuada e avvicinarsi in modo trasversale alla Biotransenergetica, queste poesie potrebbero rivelarsi un originale punto di partenza.

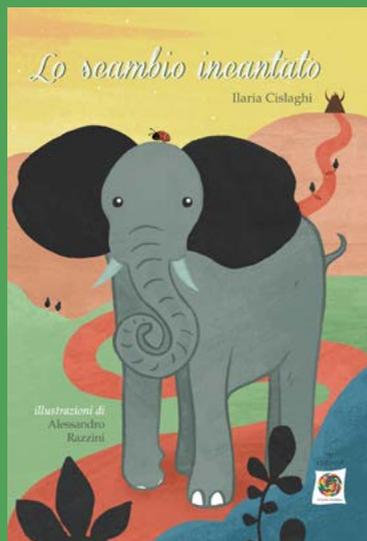


Titolo: ***Cuore di montagna***
Autore: **Patrizia Rita Pinoli**
(con le pitture cinesi di Paola Paramatti)
Prezzo di copertina: **€ 14.00**
ISBN: **978-88-907856-7-2**
www.itiedizioni.com

Cuore di montagna è una raccolta di versi eleganti e decisi in cui l'autrice rivela se stessa attraverso un forte richiamo alla natura e alle qualità femminili. Le poesie di Patrizia Rita Pinoli sono semplici, pulite, cariche dell'intensità di un haiku giapponese, ma il loro vero punto di forza si trova nella costante ricerca di un vuoto dalle connotazioni positive: vuoto è infatti lo Zero, unico livello in cui il Sé può trasformarsi ed emergere, valicando i limiti che impediscono all'energia individuale di fluire e manifestare così la propria essenza più vera. Cercare il vuoto, nella poesia della Pinoli significa amarsi pienamente e incondizionatamente.

*“Divento pietra e so
quanto è grande
un cuore di montagna.”*

P. R. PINOLI, *Pietra*.



Titolo: *Lo scambio incantato*

Autore: Ilaria Cislaghi

Illustratore: Alessandro Razzini

Prezzo di copertina: € 14.90

ISBN: 978-88-941160-7-6

www.itiedizioni.com

Una coccinella testarda e coraggiosa e un pigro elefante dal cuore tenero si trovano costretti a intraprendere un lungo viaggio nel tentativo di sciogliere l'incantesimo di uno sciamano che ha intrecciato distrattamente le loro vite.

Durante il cammino, seminato di incontri misteriosi e prove da affrontare, i due scopriranno che esistono anche magie senza incantesimi, come l'amicizia, l'accettazione, il sapersi emozionare e calarsi nei panni dell'altro...

Una lettura rivolta ai bambini ma ricca di temi che affascineranno anche gli adulti.



Titolo: ***Storia di un gatto senza nome***
Autore: **Patrizia Rita Pinoli e Paola Paramatti**
Illustratrice: **Paola Paramatti**
Prezzo di copertina: **€ 18.00**
ISBN: **978-88-941160-8-3**

www.itiedizioni.com

Grazie al suo coraggio e alla sua determinazione, con l'aiuto "magico" della forza della natura, il gatto protagonista di questo albo illustrato diventa un eroe alla conquista del suo nome. Fiducia e disponibilità al cambiamento lo conducono in un emozionante viaggio di scoperta fino alla ricompensa finale.

"Nessuno sa come siano andate veramente le cose: chi dice così, bla bla bla, chi dice cosà, bla bla bla, ma, insomma, nessuno sa con certezza perché quel gatto non avesse un nome."

Claudia Barrilà

Il serpente arcobaleno



Orientamento sessuale e identità di genere
in una prospettiva transpersonale



Titolo: *Il serpente arcobaleno - Orientamento sessuale e identità di genere in una prospettiva transpersonale*

Autore: Claudia Barrilà

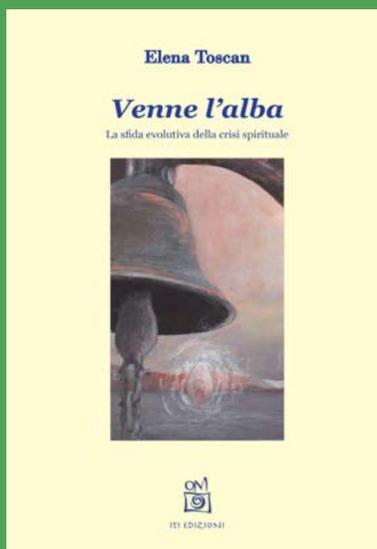
Prezzo di copertina: € 24.00

ISBN: 978-88-907856-9-6

www.itiedizioni.com

È un simbolo di straordinaria potenza quello del Serpente Arcobaleno: può renderci capaci di riconoscere il dialogo partecipativo tra macrocosmo e microcosmo e di allineare il nostro Sé alle leggi universali. “Porta a domandarsi quale sia la forma essenziale e autentica che assume in noi la forza della vita, la sessualità. Immergendoci in questo principio androgino, maschile e femminile, le due manifestazioni del divino in terra dialogano tra loro al nostro interno, per creare continuamente quello che siamo.”

Claudia Barrilà utilizza un approccio olistico, transpersonale, transculturale, mitologico per condurre il lettore nell’universo, psichico e non solo, dell’orientamento sessuale e dell’identità di genere. La metodologia euristica della Seconda Attenzione, caratteristica del Modo Ulteriore della Biotransenergetica, il ricorso a Tecnologie del Sacro arricchiscono l’esperienza e la riflessione dell’autrice, sanciscono l’originalità della sua proposta e fanno di questo saggio uno strumento fondamentale per psicoterapeuti e counselor, per coloro che vivono con difficoltà la propria identità sessuale e, più in generale, per chiunque voglia porsi, vuoto e sveglio, di fronte alla ricca, meravigliosa unicità di ogni individuo.



Titolo: ***Venne l'alba - la sfida evolutiva della crisi spirituale***

Autore: **Elena Toscan**

Prezzo di copertina: **€ 26.00**

ISBN: **978-88-941160-0-7**

www.itiedizioni.com

“Uno stato di crisi apre diverse porte nell’anima, propone passaggi delicati e dolorosi, abissi paurosi e profondi”. Ogni essere umano in cammino verso se stesso, verso la sua vera natura, attraversa momenti di difficoltà e di profonda sofferenza interiore, spesso celata sotto una vasta gamma di sintomi psicofisici. È di fondamentale importanza, per chi si trovi ad attraversare un momento di crisi psicospirituale, essere aiutato a collocare l’esperienza di disagio che l’accompagna all’interno di un quadro concettuale definito, a riconoscerne lo straordinario valore evolutivo, a rendersi al processo accogliendo l’esperienza con il necessario grado di disidentificazione, in modo che questa non risulti totalizzante e travolgente.

Elena Toscan offre un significativo contributo alla riflessione su questa tematica che, in ambito clinico, pare non trovare ancora un’adeguata attenzione. Seguendo un approccio transpersonale, l’autrice mette in risalto come la dimensione archetipica e simbolica della psiche, tanto presente e attiva nelle “emergenze spirituali”, possa fornire un valido modello di organizzazione e integrazione dell’esperienza interiore. Attingendo al modello e alle pratiche della Biotransenergetica, indica, a chi sia coinvolto in tali processi e ai terapeuti disposti a riconoscerli, una serie di accorgimenti e di strumenti, di provata efficacia, utili ad affrontare le difficoltà che caratterizzano tali momenti e a coglierne lo straordinario potenziale creativo.

Andrea Grosso

***Mente attenta,
Cuore aperto***



Dall'antica sapienza alla nuova scienza,
la via diretta alla saggezza, al benessere, all'eccellenza

OM
ITI EDIZIONI

Titolo: *Mente attenta, Cuore aperto - Dall'antica sapienza alla nuova scienza, la via diretta alla saggezza, al benessere, all'eccellenza*

Autore: Andrea Grosso

Prezzo di copertina: € 22.50

ISBN: 978-88-941160-3-8

www.itiedizioni.com

“Esiste un solo modo per conoscere, guarire ed eccellere in qualcosa: entrare in Transe con l'oggetto che vogliamo conoscere, con la malattia che vogliamo curare o con l'azione che stiamo compiendo. E [...] l'unico modo per farlo è svuotarsi degli attaccamenti, dei condizionamenti e dei giudizi, rinunciare a obiettivi, strategie e aspettative, smettere di difendersi e lasciarsi attraversare dall'esperienza. Il che significa, con un linguaggio antico e simbolico, della poesia, dell'Anima e dello Spirito, avere fiducia, donarsi, aprire il Cuore e amare incondizionatamente l'esperienza che stiamo vivendo”.

Con argomentazioni filosofiche, fisiche, psicologiche, antropologiche coniugate con la sua esperienza professionale e personale, Andrea Grosso ci porta a considerare il valore di quello stato di flow che apre la porta a straordinarie possibilità di essere, di realizzare la propria unicità: uno stato che può essere trasformato in un modo di vivere.

Pier Luigi Lattuada

Il Grande Gesto

Piacere sessuale, amore autentico, intimità spirituale



Titolo: ***Il Grande Gesto.***

Piacere sessuale, amore autentico, intimità spirituale

Autore: **Pier Luigi Lattuada**

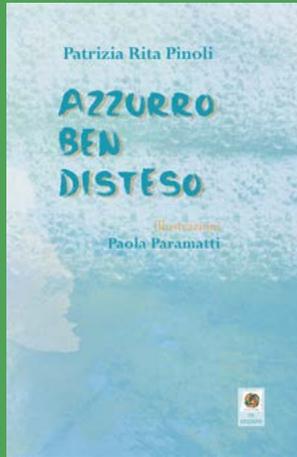
Prezzo di copertina: **€ 24.00**

ISBN: **978-88-941160-2-1**

www.itiedizioni.com

“Ovunque ci si rivolga, la vita sembra inevitabilmente coincidere con quel principio sessuale che anima tutte le cose e che, lungi dal ridursi alla componente sessuale più propriamente intesa, esprime, più in generale, l’ardore, la forza, lo slancio, la passione, il desiderio, la ricerca che conduce all’incontro dei complementari, alla coincidenza degli opposti in un’unità che li trascende”...

Lungo il viaggio di realizzazione del Sé, padroneggiare la propria energia sessuale ed essere consapevoli del costante dialogo partecipativo tra il nostro mondo interiore e quello esteriore sono aspetti di fondamentale importanza. Ancora una volta, con lo sguardo aperto di chi è abituato a “trascendere e includere”, Pier Luigi Lattuada ci fornisce mappe, tra loro integrate, e indicazioni utili a colmare la distanza da noi stessi, a riconoscere il linguaggio dei nostri corpi, a rivalutare il nostro senso sentito, ad accogliere, umili e grati, il mistero della vita e la sua incessante creatività. Con il superamento dei limiti scaturiti dal gioco tra repressione e soddisfazione, nel rispetto della Legge della Trasformazione, sesso, amore, spiritualità si fondono nel Mahamudra, nel Grande Gesto: il luogo dell’Estasi suprema, della Compassione infinita.



Titolo: **Azzurro ben disteso**
Autore: **Patrizia Rita Pinoli e Paola Paramatti**
Illustratrice: **Paola Paramatti**
Prezzo di copertina: **€ 16.90**
ISBN: **978-88-941160-9-0**

www.itiedizioni.com

*“...Facciadinuvola arriva bianca leggera
sola soletta e zitta.
In mezzo all'azzurro ben disteso si accomoda
curiosa guarda in giù
proprio me che guardo in su...”*

Un libro di poesie e filastrocche senza tempo per bambini di ogni età, illustrato dall'artista Paola Paramatti a pastello e acquerello con delicati richiami alla pittura cinese.

Pier Luigi Lattuada

Sotto stelle diverse



ITI
EDIZIONI

Titolo: ***Sotto stelle diverse***
Autore: **Pier Luigi Lattuada**
Prezzo di copertina: **€ 20.00**
ISBN: **978-88-941160-4-5**
www.itiedizioni.com

“Cosa ci facevo qui su una collina, coperto da un lenzuolo e con delle erbe in testa? Che bisogno avevo di un altro battesimo, non ne avevo già avuto uno? ... Nel frattempo si stava facendo di nuovo notte e, così addobbato, cominciai a sentire freddo. Risistemai allora di nuovo il sacco a pelo e vi entrai disposto ad una nuova notte sotto le stelle. E loro stavano lì, si dipingevano a manciate nel cielo che si faceva scuro, scolpivano ritratti e configurazioni, a volte pulsavano, altre scivolavano lungo la volta celeste per spegnersi oltre la riga nera dell'orizzonte, altre ancora ti lanciavano i loro raggi di sbieco a conficcarti l'anima. Forse fu il radioso abbraccio della cupola oscura, forse la quiete del vespro inoltrato, mi ritrovai con la mente più chiara...”

Desta stupore e un po' di tenerezza la lettura di questo libro che, quasi venti anni dopo la prima edizione, viene nuovamente proposto all'attenzione del pubblico. Forse potremmo considerarlo, oltre che un saggio, un racconto d'amore per una terra, per una cultura antica, per un sogno che, sotto un cielo ornato da stelle diverse, muoveva i primi passi. Da allora la Biotransenergetica, disciplina psico-spirituale fondata dall'autore e da Marlene Silvera, è cresciuta, profondamente maturata, ha conseguito una sostanziale evoluzione entrando, a pieno titolo, nel panorama delle psicologie transpersonali.

Daniela Redaelli

***Emmeleia:
il sorriso
dell'armonia***



Un dialogo fra
Odontoiatria, Dentosofia, Psicologia Transpersonale



ITI EDIZIONI

Titolo: *Emmeleia: il sorriso dell'armonia*
Un dialogo tra Odontoiatria, Dentosofia, Psicologia Transpersonale

Autore: Daniela Redaelli

Prezzo di copertina: € 18.00

ISBN: 978-88-85694-01-9

www.itiedizioni.com

“I denti, così come gli altri organi del corpo umano, sono in grado di registrare qualsiasi perturbazione, malattia o trauma. In tal senso, le dismorfosi del cavo orale sono delle perturbazioni che possono trovare una spiegazione sia somatica sia psichica: una bocca squilibrata è sintomo di disarmonia e la posizione dei denti, vista sia singolarmente che nell’insieme, può rivelare anche una determinata situazione psicoaffettiva ... Gioia, voglia di vivere, paura, angoscia... le emozioni ritmano e accompagnano tutti i momenti della vita, ognuna di esse possiede un suo corteo di manifestazioni a livello fisico. L’espressione corporea delle emozioni è un linguaggio universale”.

Muove da questo assunto la proposta che l’autrice – medico dentista e psicoterapeuta – rivolge, in questo saggio, a medici, operatori sanitari e a chiunque sia interessato a una visione che considera ogni sintomo un messaggio della psiche: una possibilità evolutiva.

Odontoiatria, Dentosofia e Psicologia Transpersonale dialogano nel progetto Emmeleia, alla ricerca, come nell’antica danza greca da cui prende il nome, di una rinnovata Armonia nella vita di ogni paziente.

Judith Miller

**Guarire l'anima
occidentale**



Il ricercatore spirituale moderno
in viaggio verso casa



**Titolo: *Guarire l'anima occidentale*
*Il ricercatore spirituale moderno in viaggio verso casa***

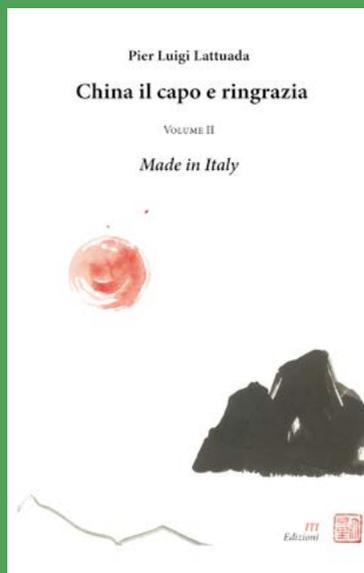
Autore: Judith Miller

Prezzo di copertina: € 24.00

ISBN: 978-88-85694-02-6

www.itiedizioni.com

A partire dagli anni '60 ha preso vita un processo di abbandono generalizzato delle religioni tradizionali. Sembra essersi persa l'importanza della ricerca di significato, fondamentale per la salute psicologica di un individuo, così che milioni di persone hanno cominciato ad aprirsi verso altre forme di spiritualità e a crearsi personali sistemi di credenze. L'autrice considera come le tensioni sociali e politiche stiano allontanando lentamente molte persone dalle radici culturali occidentali (nello specifico giudaico-cristiane) e dalle credenze spirituali, generando quello che spesso si rivela un viaggio esistenziale confuso e difficile. Analizza inoltre come milioni di persone sperimentino un senso di vuoto spirituale e, riportando testimonianze di clienti trattati durante la sua lunga carriera di psicologa clinica, ci mostra il suo originale punto di vista sul perché i sistemi religiosi, psicologici e sociali moderni, come anche il movimento New Age, non sono in grado di fronteggiare il problema efficacemente. Miller, infine, parla con il cuore del complesso lavoro che l'anima deve affrontare per guarire, crescere e permettere alle nostre vite di raggiungere il vero benessere.



Titolo: ***China il capo e ringrazia - Made in Italy Vol. II***

Autore: **Pier Luigi Lattuada**

Prezzo di copertina: **€ 14.00**

ISBN: **978-88-941160-5-2**

www.itiedizioni.com

Made in Italy, il secondo volume della raccolta poetica *China il capo e ringrazia*, è un percorso attraverso i ricordi, le trasformazioni interiori, il vissuto di Pier Luigi Lattuada nella sua terra natale, tra avventura e quotidianità, tra luoghi del cuore, persone ed esperienze di vita ordinaria. L'autore, con il suo caratteristico stile fra il manieristico e l'intimista, arricchito di affascinanti accenni al mondo del transpersonale, accompagna il lettore in una via dei canti tutta italiana, in cui a farla da padrona è la potenza della consuetudine, la delicata bellezza delle piccole cose.

Paola Gares

La via maestra

Morte e rinascita,
orizzonti di consapevolezza



IT
ITI EDIZIONI

Titolo: ***La via maestra.***
Morte e rinascita, orizzonti di consapevolezza

Autore: **Paola Gares**

Prezzo di copertina: **€ 24.00**

ISBN: **978-88-85694-04-0**

www.itiedizioni.com

“Ogni passaggio ci chiede di lasciare qualcosa, di abbandonare parti di noi, di affrontare l’esperienza della morte. Come insegna Madre Natura, ogni seme deve morire se vuole affrontare la trasformazione che lo vedrà diventare germoglio e poi pianta, così da raggiungere il sole. Se solo il seme si rifiutasse di affrontare il dolore della sua morte, nessuna foglia, nessun frutto, nessun fluire di vento fra i rami potrebbe esistere. Se il seme non accettasse di morire, non potrebbe permettere alla vita di rinascere”. Sono diversi i modi con cui la morte entra a far parte della nostra esperienza: lutti, allontanamenti e separazioni, cambiamenti di vita più o meno improvvisi e imprevisi, scelte che modificano le nostre condizioni esistenziali. In ogni istante, del resto, qualcosa di noi muore per trasformarsi e rinascere, in un continuo processo di evoluzione. Con un’indagine che spazia dalle antiche tradizioni alle più moderne teorie psicologiche integrali, in modo particolare quella della Biotransenergetica, Paola Gares – psicologa e psicoterapeuta transpersonale – invita il lettore a riconoscere ed accogliere come dono, nel suo percorso di vita, il potenziale insito in ogni processo di morte, reale o simbolica che sia.

Nel saggio sono presentati le procedure e i risultati di una ricerca qualitativa sul tema ed è proposta una pratica di meditazione ideata dall’autrice da ascoltare online.

Eleonora Prazzoli

***Biotransenergetica:
verso un nuovo
stadio di pensiero***

*Il modello, il confronto,
le differenze, le innovazioni*



Un testo fondamentale per conoscere la
Biotransenergetica e il suo contributo innovativo
nel campo delle relazioni d'aiuto.



Titolo: ***Biotransenergetica: verso un nuovo stadio di pensiero.
Il modello, il confronto, le differenze, le innovazioni***

Autore: **Eleonora Prazzoli**

Prezzo di copertina: **€ 26.00**

ISBN: **978-88-85694-00-2**

www.itiedizioni.com

“Nella società multietnica in cui ormai tutti viviamo, la transculturalità spirituale appare sempre più come una delle nuove frontiere della psicoterapia. Lo psicoterapeuta BTE accompagna dunque non solo il percorso evolutivo spirituale di chi a lui si rivolge personalmente, ma anche della società, nella quale sempre più forti risultano le istanze di trascendenza, di comunione con la natura, con sé stessi e con gli altri, fino a quella riguardante la connessione con la Mente Universale. In questo panorama, la Biotransenergetica si delinea, in definitiva, come strumento del nuovo paradigma, in grado di fornire il suo contributo ai fondamenti per ampliare gli orizzonti della scienza...”. Con questo saggio, frutto di attenta analisi, studio rigoroso e intenso dialogo interiore, Eleonora Prazzoli – psicologa e psicoterapeuta transpersonale – accompagna il lettore lungo il percorso che ha portato, negli ultimi decenni, alla definizione di una nuova visione per arrivare ad esporre, confrontandoli con i precedenti modelli psicoterapici, i fondamenti teorici del modello della Biotransenergetica. Numerosi e significativi sono i riferimenti alla Fenomenologia, all’Esistenzialismo, allo Zen e al Taoismo.



Titolo: ***Il Corpo del Sogno.***
Istruzioni per l'estasi

Autore: **Pier Luigi Lattuada**
Prezzo di copertina: **€ 16.00**
ISBN: **978-88-85694-05-7**

www.itiedizioni.com

Il Corpo del Sogno è il romanzo d'apertura della collana Scintille di ITI edizioni. Pier Luigi Lattuada, medico e psicoterapeuta, in questa 2° edizione riveduta e corretta del suo libro autobiografico ci racconta il suo personale viaggio di avvicinamento al Corpo del Sogno, il Nagual di Castaneda, il Luogo dei Risvegliati. Quello che l'autore racconta è un viaggio nella coscienza, intrapreso circa trent'anni fa in Amazzonia e che continua ancora oggi...

Muoversi nel Corpo del Sogno è una questione di amore e sofferenza, consapevolezza ed errori, morti e rinascite, è un atto che richiede sfida, potere personale, libertà in cambio del benessere integrale. Il Corpo del Sogno è infatti lo stato che lo sciamano raggiunge per padroneggiare la consapevolezza del cambiamento. Quando impariamo ad accedere al Corpo del Sogno creiamo le condizioni per cogliere il significato spirituale della nostra esistenza, per acquistare autostima e sicurezza in noi stessi, guarirci e guarire, sentirci liberi dalla vita e dalla morte, responsabili di preservare il sacro potere della nostra vita e delle forze della natura.



Titolo: ***Psicoterapia e spiritualità.***
Alla scoperta di tutta l'essenza che possiamo essere

Autore: **Brant Cortright**
Prezzo di copertina: **€ 28.00**
ISBN: **978-88-85694-07-1**

www.itiedizioni.com

In questo suo saggio del 1997, tradotto per la prima volta in italiano, l'autore riunisce i principali sviluppi nel campo della Psicoterapia Transpersonale, riassumendo in modo convincente i progressi e le controversie all'interno di questa rivoluzionaria disciplina. Prendendo in esame i principali autoritranspersonali di psicoterapia, tra cui Wilber, Washburn, Grof, Ali, Jung, e approcci esistenziali, psicoanalitici e centrati sul corpo, Cortright ne valuta limiti e punti di forza. Conclude infine sintetizzando alcuni dei principi generali della psicoterapia transpersonale applicati al lavoro clinico effettivo.



Titolo: ***Otto passi verso sé stessi.***
I pilastri della Biotransenergetica per un benessere integrale

Autore: **Maura Cattaneo**
Prezzo di copertina: **€ 18.00**
ISBN: **978-88-85694-06-4**

www.itiedizioni.com

È possibile costruire delle modalità differenti con cui accostarsi alle situazioni che la vita ci propone, lasciando andare quelle abituali, spesso disfunzionali e frutto di condizionamenti legati alla storia personale.

Gli Otto Pilastri della Trasformazione indicano queste modalità nuove, che, se applicate con costanza, costruiscono un'arte del vivere che sostiene l'isomorfismo del benessere, caratterizzato da qualità come la fluidità, la spontaneità, la mente sgombra e la serenità.

Facendone il proprio stile di vita è possibile affrontare le situazioni in modo decisamente diverso rispetto alle modalità consuete e quindi rendere migliore la propria vita.