



*Scuola di Formazione
in Psicoterapia Transpersonale*

Triennio di Perfezionamento in Psicoterapia Transpersonale

Proposta di piano di studi per l'ottenimento della qualifica di Docente

I anno

Principi di terapia transpersonale II

Metodologia clinica. Le acquisizioni della fisica moderna e le antiche pratiche tradizionali. La relazione transpersonale. Il sé trascendente.

Bibliografia

- 📖 Weil P., L'uomo senza frontiere, ed Crisalide
- 📖 Wilber K., Integral Spirituality, Shambala
- 📖 Grof S., La psicologia del futuro, Red

Indicazioni bibliografiche complementari:

- 📖 Grof S., L'ultimo viaggio, Urrà
- 📖 Boggio Gilot L., Psicopsintesi e meditazione, ed Mediterranee
- 📖 De Luca A., Psicologia Transpersonale, ed. Xenia

Psicologia degli stati non ordinari di coscienza

Stati di coscienza ordinari e non ordinari. Transe ipnotico e transe medianico. Transe ed emozioni, transe e vita quotidiana. Transe estatica. Sonno, sogno, sogno lucido. Stati meditativi. Enteogeni e piante di potere.

Bibliografia

- 📖 Margnelli M., Gli stati modificati della coscienza; neurofisiologia dell'inusuale, Di Renzo Editore
- 📖 Tart C., Stati di coscienza, ed Astrolabio
- 📖 Russell P., Il risveglio della mente globale, ed Urrà
- 📖 La Berge S., Sogni lucidi, ed.

Indicazioni bibliografiche complementari:

- 📖 Gyatrul Rinpoche (1996), Un'antica saggezza. Yoga del sogno, meditazione e trasformazione, Ubaldini, Roma.

ITI - Integral Transpersonal Institute, www.integraltranspersonallife.com
Via Montalbino 7, 20159 Milano Sede Legale Via Villapizzone 26, 20156 Milano
Tel. 02/8393306 email: scuolapsicoterapiabte@gmail.com, info@iti-life.com



*Scuola di Formazione
in Psicoterapia Transpersonale*

- 📖 Assagioli R. (1988), Lo sviluppo transpersonale, Astrolabio Ubaldini, Roma
- 📖 Castaneda C., A scuola dallo stregone, ed. Astrolabio
- 📖 Castaneda C., Viaggio a Ixtlan, ed. Astrolabio
- 📖 Castaneda C., Una realtà separata, ed. Astrolabio
- 📖 Castaneda C., L'isola del Tonal, ed. Rizzoli

Il anno

Principi di terapia transpersonale III

L'ipotesi olografica, gli stati transpersonali, Integrazione Biotransenergetica. Libertà dal conosciuto. In viaggio per risvegliarsi. Muoversi nel flusso. Vivere la visione. Transidentificazione. Il potere del suono : canti, musiche e mantras. Il dialogo delle voci.

Bibliografia

- 📖 Wilber K., Le trasformazioni della coscienza. Psicologia transpersonale e sviluppo umano, Astrolabio Ubaldini
- 📖 Wilber K., Sex, Ecology and Spirituality, Shamballa
- 📖 Talbot M., Tutto è uno, ed. Urrà, Milano

Indicazioni bibliografiche complementari:

- 📖 Castaneda C., Il dono dell'aquila, ed. Rizzoli
- 📖 Castaneda C., Il fuoco dal profondo, ed. Rizzoli
- 📖 Castaneda C., Il potere del silenzio, ed. Rizzoli

Tecnologie del sacro II.

Ipnosi e reveevellè, sogno lucido e viaggio sciamanico. Visualizzazioni e pratiche di autoguarigione. Vision quest, regressione, proiezione. Rebirthing. Pratiche di meditazione. Le danze sacre.

Bibliografia

- 📖 Erikson M.H., Le nuove vie dell'ipnosi, ed. Astrolabio
- 📖 Dalai Lama, Goleman D. (2003), Emozioni Distruttive, Mondadori, Milano.
- 📖 Mindell A., Il Corpo della Sciamana, ed. Il Cerchio della Luna, Arpo, Vr.
- 📖 Mildell A., Lavorare da soli su se stessi, Il corpo, la mente, il sogno, Astrolabio, Ubaldini
- 📖 Krishnamurti J., La sola rivoluzione, ed. Astrolabio

Indicazioni bibliografiche complementari:

- 📖 Kabat-Zinn J. (1997), Dovunque tu vada ci sei già, Corbaccio, Milano.
- 📖 Kabat-Zinn J. (1993), Meditazione come terapia, Red, Como.

ITI - Integral Transpersonal Institute, www.integraltranspersonallife.com
Via Montalbino 7, 20159 Milano Sede legale Via Villapizzone 26, 20156 Milano
Tel. 02/8393306 email: scuolapsicoterapiabte@gmail.com, info@iti-life.com



*Scuola di Formazione
in Psicoterapia Transpersonale*

📖 Orr L., Ribirthing, ed. Meb Padova

III anno

Tecnologie del sacro III

Lavorare coi chakras.: l'arte del dono di se. Lettura dell'aura, psicomagia

Bibliografia

- 📖 Brennan B., Mani di luce, ed. Longanesi Milano
- 📖 Jodorowski A., La Danza della Realtà, ed. Feltrinelli, Milano

Indicazioni bibliografiche complementari:

- 📖 Jodorowski A., Psicomagia, ed. Feltrinelli, Milano

Metodologia della ricerca

La ricerca scientifica nelle scienze del comportamento. Metodi di valutazione dell'intervento terapeutico. Metodi di verifica. Verso un nuovo paradigma.

Bibliografia

- 📖 Mc Burney D., Metodologia della ricerca in psicologia, ed. Il Mulino

Indicazioni bibliografiche complementari:

- 📖 Beveridge W., L'arte della ricerca scientifica, ed. Armando
- 📖 Antonietti A. a cura di, Metodologia della ricerca psicologica, ed. I.S.U.