

RAGGIUNGI, MANTIENI E INSEGNA LA

PACE INTERIORE

CON GLI 8 PILASTRI DELLA TRASFORMAZIONE

INTRO

PIERLUIGI LATTUADA



M.D, Psy.D., Ph.D.

Medico, psicoterapeuta, autore di numerosi libri, fondatore con la dott.ssa Marlene Silveira della Biotransenergetica, nel 1981, più di 30mila ore di lavoro clinico, professore e autore di numerosi libri e articoli .

È direttore della Scuola di Formazione in Psicoterapia Transpersonale riconosciuta dal MIUR e del Training di Formazione in Counseling Transpersonale.

Presidente di ITI – Integral Transpersonal Institute di Milano.

È professore alla Sofia University, Palo Alto California e alla Ubiquity University

È vice-presidente dell'EUROTAS, European Transpersonal Association.

www.pierluigilattuada.com

[@dott.PierLuigiLattuada](https://www.instagram.com/dott.PierLuigiLattuada)

VALENTINA LATTUADA

- **MANAGER DELL'INTEGRAL TRANSPERSONAL INSTITUTE**
- **ATTRICE, REGISTA, PRODUTTRICE, COUNSELOR TRANSPERSONALE**
- **FONDATRICE DEL METODO **INTEGRAL TRANSPERSONAL ACTING (ITACTING)** – **LA POETICA DELL'INVISIBILE** E DELLA PRATICA DEL **BIG DREAM SURFING**.
(WWW.VALENTINALATTUADAWEB.COM)**



- **QUELLO CHE SEGUIRAI È UN'INTRODUZIONE AD UN MONDO, UN MODO DI FARE LE COSE VICINO AL CUORE, UNA VIA VERSO CASA,**
- **QUALCOSA DI ANTICO, QUALCOSA DI NUOVO, LA PSICOLOGIA DEL FUTURO.**

- **DOVE TROVARCI E CONTATTI:**
- **BTE@BIOTRANSENERGETICA.IT**
- **SEGUICI SUI SOCIAL, CERCANDO **BIOTRANSENERGETICA SU FB, TWITTER, INSTAGRAM, YOUTUBE, BLOGSPOT...****
- **SPULCIA IL NOSTRO SITO: WWW.INTEGRALTRANSPERSONALLIFE.COM**

GLI OTTO PILASTRI DELLA TRASFORMAZIONE

GLI 8 PILASTRI DELLA TRASFORMAZIONE FANNO PARTE DEL RICCO CORPUS DELLA BIOTRANSENERGETICA (BTE).

LA QUALE È UNA DISCIPLINA PSICO-SPIRITUALE CHE SI INSERISCE NEL PARADIGMA TRANSPERSONALE E NEL MODELLO OLISTICO.

LA BTE INSEGNA A PADRONEGGIARE L'ESPERIENZA INTERIORE. È L'ESPRESSIONE DI UNA SINTESI DI UN VASTO SISTEMA DI PRATICHE DI AUTO-GUARIGIONE E DI TRASFORMAZIONE DELLA COSCIENZA.

WWW.INTEGRALTRANSPERSONALLIFE.COM

INTENTO DELLA BIOTRANSENERGETICA

SUO INTENTO È OPERARE UN'INTEGRAZIONE CONSAPEVOLE DEI PIANI DEL
SENTIRE, DELL'**AGIRE** E DEL **PENSARE** PER METTERCI IN CONDIZIONE DI
GUARIRE DA DENTRO,

LIBERARE IL NOSTRO ORGANISMO DAL DISAGIO,
SIA FISICO CHE PSICHICO,

PADRONEGGIARE GLI STATI DELLA COSCIENZA,

RISVEGLIARE LE NOSTRE QUALITÀ SPIRITUALI

ED ONORARE PERTANTO LA NOSTRA VERA NATURA.

scopri di più sulla

BIOTRANSENERGETICA BTE

su

WWW.INTEGRALTRANSPERSONALLIFE.COM

SAVE THE DATE - 23 SETTEMBRE WWW.INTEGRALTRANSPERSONALLIFE.COM

OPEN WEEKEND

RAGGIUNGI E MANTIENI LA PACE INTERIORE
CON GLI 8 PILASTRI INSEGNALA GRAZIE AD UN CORSO
DELLA TRASFORMAZIONE DI FORMAZIONE IN
COUNSELING
TRANSPERSONALE
MODALITÀ
BIOTRANSENERGETICA

SABATO 23 SETTEMBRE
A MILANO ITI APRE LE PORTE PER UN
INTERO WEEK END DI
PRESENTAZIONE
TEORICA ED ESPERIENZIALE
PER FARTI CONOSCERE GRATUITAMENTE
IL CORSO DI FORMAZIONE IN
COUNSELING TRANSPERSONALE

02/8393306
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
BTE@BIOTRANSENERGETICA.IT



GLI 8 PILASTRI DELLA TRASFORMAZIONE

Il Modo Ulteriore

@dott.PierLuigiLattuada



www.pierluigilattuada.com

METALOGO SULLA SACHER

.....
A Proposito di ricette...



- Ma cosa credi di avere la ricetta?
- Sì.
- La ricetta per la pace interiore?
- Sì.
- Vuoi dire che tu vivi sempre in pace con te stesso?
- Hai mai provato a fare una torta?
- Cosa c'entra la torta?
- Come se la pace interiore fosse una torta
- Non capisco
- Avere una ricetta per una torta non significa che tu possa fare sempre le torte buone
- Stai dicendo che insegni qualcosa che non sai fare?

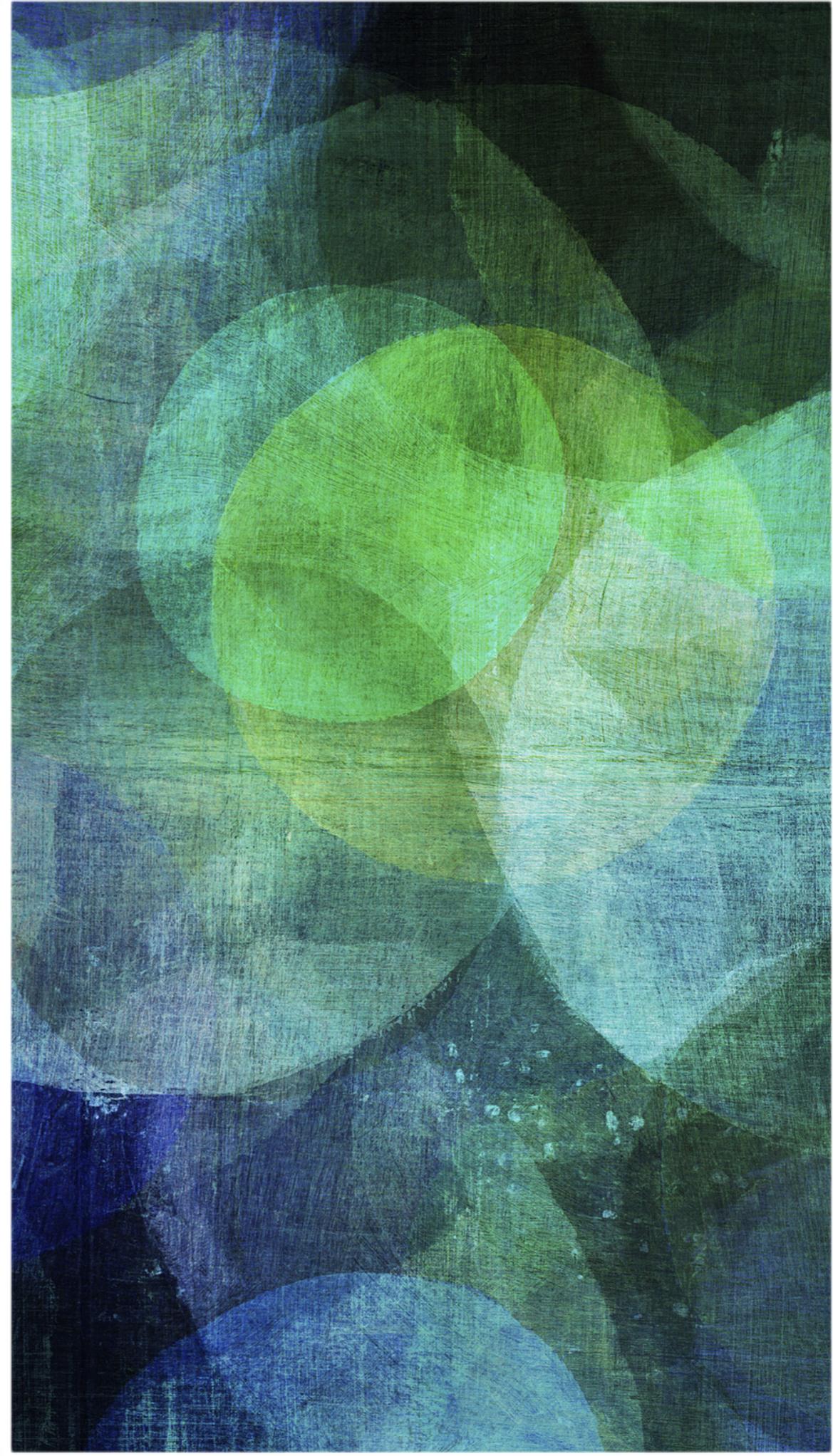
- Dico che conosco una ricetta e che quando la uso nel modo corretto la torta viene bene
- Troppo facile così.
- Immagina di aver la ricetta per la torta Sacher, credi che questo basti perché tu possa mangiarla.
- Beh! dovrei prepararla.
- Certo, quindi possiamo dire che la prima condizione sia che tu voglia fare la torta.

- Ma se voglio fare la torta e non ho i soldi per gli ingredienti?
- Esatto, seconda condizione è che io abbia le risorse, energetiche e economiche, per fornirmi degli ingredienti necessari.
- E se gli ingredienti fossero alterati o saltasse la corrente o il forno non funzionasse correttamente o il lievito non lievitate.
- E questo indipendentemente dalla ricetta?
- Esatto, la ricetta ha la sua importanza fondamentale, la giusta ricetta è una garanzia necessaria ma non sufficiente perché tu possa fare una buona torta.
- Cosa manca?
- Rifletti: hai la ricetta, hai la voglia, le energie e i soldi per fare la torta.

- Beh? dovrei seguire la ricetta.
- Esatto, e questo dipende da te, solo da te.
- Ma non dicevi che dipende anche dagli ingredienti giusti, dal forno, dall'elettricità e così via?
- Questo ha a che fare con il tuo senso di onnipotenza, con la disponibilità di accettare i tuoi limiti e la possibilità di fallire anche se sai cosa va fatto.
- Vuoi dire che quando hai la ricetta incominciano i guai?
- Io la chiamerei responsabilità.
- Vuoi dire che tutto dipende dal modo?
- Buona Sacher.

I PASSI

.....
Entriamo nel vivo...



OSSERVARE, INVECE DI...PENSARE

1

- **L'ATTIVITÀ DEL PENSIERO È COME LE ONDE, L'OSSERVAZIONE CONSAPEVOLE COME L'OCEANO.**
- **FARSI GUIDARE DAI PROPRI PENSIERI SIGNIFICA FARSI PORTARE DALLE ONDE. PRATICARE L'OSSERVAZIONE SIGNIFICA POTER COGLIERE LA VERA NATURA DELL'ACQUA DELLA VITA ANZICHÉ PERDERCI TRA I SUOI FLUTTI**
- **CONDIZIONE PRIMA PER REALIZZARE IL MODO ULTERIORE RAGGIUNGERE LA NUOVA COMPrensIONE FRUTTO DELLA COSCIENZA DELL'UNITÀ, SEMBRA ESSERE QUELLA DI IMPARARE A OSSERVARE CON OCCHI CHIARI.**

- **COSA SIGNIFICA? SIGNIFICA RENDERSI CONTO CHE, OLTRE A OSSERVARE IL MONDO ESTERNO, NOI POSSIAMO ANCHE OSSERVARE IL NOSTRO MONDO INTERNO.**
- **QUESTA AFFERMAZIONE SEMBRA BANALE, MA SE POI CI CHIEDIAMO, QUANTE VOLTE IN UNA GIORNATA CI RICORDIAMO DI OSSERVARCI DENTRO, CI RISULTA SUBITO EVIDENTE COME L'ESPERIENZA INTERIORE SIA LA GRANDE DIMENTICATA DELLA NOSTRA SOCIETÀ.**
- **QUANTE VOLTE IN UNA GIORNATA OSSERVIAMO IL NOSTRO RESPIRO, IL BATTITO DEL NOSTRO CUORE, IL FLUIRE DELLE SENSAZIONI DEL NOSTRO CORPO O L'ANIMARSI DELLE EMOZIONI NEL NOSTRO PETTO? QUANTE VOLTE, MENTRE STIAMO PARLANDO ASCOLTIAMO COME RISUONA DENTRO DI NOI CIÒ CHE STIAMO DICENDO?**

- **PERSINO QUANDO FACCIAMO L'AMORE SIAMO TUTTI TESI A PROCURARE PIACERE O A RAGGIUNGERLO, A NON DELUDERE O A DIMOSTRARE LA NOSTRA ABILITÀ, DA DIMENTICARCI DI OSSERVARE IL FLUSSO MOLTEPLICE DELLE EMOZIONI CHE CI ATTRAVERSA.**
- **PER LA STRAGRANDE MAGGIORANZA DI NOI, UOMINI E DONNE DELLA SOCIETÀ TECNOLOGICA OCCIDENTALE, FIGLI DELLA CULTURA POSITIVISTA E MECCANICISTICA, STARE SOLI CON NOI STESSI SIGNIFICA PENSARE E, OSSERVARCI SIGNIFICA ANALIZZARE SE SIAMO SANI O MALATI, SE ABBIAMO SINTOMI OPPURE NO.**

- **L'ESPERIENZA INTERIORE SI RIDUCE A SCARAMANTICHE INDAGINI PER VERIFICARE SE LA MACCHINA FUNZIONA OPPURE NO E A MALDESTRI TENTATIVI DI TENERE A BADA IL FANTASMA CERCANDO DI FARGLI CREDERE QUELLO CHE VOGLIAMO NOI.**
- **MA LA MACCHINA NON ESISTE E NEANCHE IL FANTASMA.**

- **L'OCEANO DELLA COSCIENZA PRODUCE ONDE, COSÌ COME OGNI ALTRO OCEANO. ONDE CHE CHIAMIAMO, SENSAZIONI, EMOZIONI, PENSIERI, IMMAGINI, RICORDI, ECC. L'ATTIVITÀ DEL PENSIERO, ALTRO NON È CHE UN INSIEME DI ONDE, L'OSSERVAZIONE È L'OCEANO. PER CUI:**
- **FARSI GUIDARE DAI PROPRI PENSIERI SIGNIFICA FARSI PORTARE DALLE ONDE. PRATICARE L'OSSERVAZIONE SIGNIFICA POTER COGLIERE LA VERA NATURA DELL'ACQUA DELLA VITA ANZICHÉ PERDERCI TRA I SUOI FLUTTI.**

RESTARE, INVECE DI...ANDARE VIA

- **MA COME POSSIAMO NON FARCI TRAVOLGERE DAL FLUSSO INCONTENIBILE DEI PENSIERI? COME POSSIAMO NAVIGARE L'OCEANO DELLA COSCIENZA SENZA FINIRE ALLA DERIVA?**
- **RESTANDO ANZICHÉ ANDANDO VIA.**
- **SE VOGLIAMO NAVIGARE DALL'EUROPA ALLE COSTE DEGLI STATI UNITI DOBBIAMO SEGUIRE LA DIREZIONE EST-OVEST. LE ONDE ED I VENTI TENDERANNO A PORTARCI IN TUTTE LE ALTRE DIREZIONI, MA SOLO SE TERREMO LA BARRA AL CENTRO, SENZA SEGUIRE LE FORZE CHE CI SPINGONO ALTROVE, ARRIVEREMO A DESTINAZIONE.**

- **ALLO STESSO MODO, SE NOI VORREMO PADRONEGGIARE L'OSSERVAZIONE SIA DI UN ASPETTO DI NOI STESSI, SIA DI UNA FUNZIONE, COME IL RESPIRO O DI UN EMOZIONE COME LA PAURA, DI UN ORGANO O DI UN SINTOMO, DOVREMO SAPERE RESTARE LÌ CON L'ATTENZIONE, SENZA ANDARE VIA CON IL FLUSSO DEI PENSIERI.**
- **RESTARE VUOL DIRE SVILUPPARE QUALITÀ COME ASCOLTO, ACCETTAZIONE, RESPONSABILITÀ..**

**LEGGE DELLA NATURALEZZA NATURALE
IN OGNI ESSERE UMANO**

**(CAMPO DI COSCIENZA IN GRADO DI PERCEPIRE E DOTATO DI UN ELEVATO LIVELLO DI COMPLESSITÀ),
SE SI MANTIENE PER UN TEMPO SUFFICIENTE LA**

PERSISTENZA DEL CONTATTO

**L'ORGANIZZAZIONE DELLA PERCEZIONE SI SVOLGERÀ INIZIALMENTE SECONDO IL
PERCORSO LINEARE DELLA CONOSCENZA**

**CHE CONSENTIRÀ ALL'OSSERVATORE INERENTE AL CAMPO DI PERCEPIRE I DATI PROVENIENTI DAL
MONDO ESTERNO (ESTEROCEZIONE) E DAL PROPRIO MONDO INTERIORE (PROPRIOCEZIONE) CON
COMPLESSITÀ VIA VIA CRESCENTE.**

LA PERSISTENZA PORTERÀ AD UN SALTO VERTICALE NELLA

SECONDA ATTENZIONE

GRAZIE AL QUALE L'ORGANIZZAZIONE DELLA PERCEZIONE SI SVOLGERÀ SECONDO IL

PERCORSO CIRCOLARE DELLA CONSAPEVOLEZZA

**MEDIANTE IL QUALE L'OSSERVATORE OSSERVANDO SE STESSO PERCEPIRE ACCEDERÀ AD UNA
PERCEZIONE IMMEDIATA FUORI DAL TEMPO**

INSIGHT

**O COMPrensione DI NUOVO ORDINE CHE COGLIE IL PROCESSO NELLA SUA INTEREZZA ED INFINE
CONSENTIRÀ UN SALTO ULTERIORE NEL QUALE I CONFINI TRA OSSERVATORE E COSA OSSERVATA SI
DISSOLVERANNO NELLA PURA E SEMPLICE**

ESSENZA

SENTIRE COME, INVECE DI... CAPIRE PERCHÉ

3

- **SENTIRE COME SIGNIFICA COGLIERE IL SENSO SENTITO, LE CARATTERISTICHE RILEVANTI DEGLI EVENTI E ACCEDERE AD UNA COMPrensIONE DI NUOVO ORDINE: L'INSIGHT.**
- **DEDICHIAMO ORA QUALCHE MINUTO DEL NOSTRO TEMPO A UN SEMPLICE ESPERIMENTO.**
- **PROVIAMO A CHIUDERE GLI OCCHI E A SEGUIRE I NOSTRI PENSIERI PER ALCUNI IstantI... ORA OSSERVIAMO IL NOSTRO RESPIRO.**
- **CON CERTEZZA POTREMO CONSTATARE CHE SI ERA BLOCCATO.**
- **QUANDO SEGUIAMO IL FLUSSO DEI PENSIERI, BLOCCHIAMO IL FLUSSO DELLA VITA.**

- **ORA RIFLETTIAMO SU QUANTO TEMPO DEDICHIAMO, NELLA NOSTRA GIORNATA, AD ASCOLTARE IL NOSTRO RESPIRO E QUANTO A SEGUIRE I NOSTRI PENSIERI. ECCO INDIVIDUATO UNO DEI FATTORI PRINCIPALI DI MALATTIA NELLA NOSTRA SOCIETÀ:**
- **DEDICHIAMO MOLTO PIÙ TEMPO A PENSARE I NOSTRI PENSIERI CHE A SENTIRE LO SCORRERE DELLA VITA STESSA**

- **COSÌ FACENDO PROVOCHIAMO IN NOI DELLE REITERATE, INCESSANTI, INTERRUZIONI DELL'ENERGIA VITALE. MA NON CE NE RENDIAMO CONTO. SALVO POI AVVERTIRE MAL DI TESTA. ALLORA PER PRIMA COSA CERCHIAMO DI FARLO SPARIRE. SE NON CI RIUSCIAMO CI CHIEDIAMO PERCHÉ.**
- **ANZICHÉ OSSERVARE COSA STIAMO FACENDO, ANZICHÉ SENTIRE COME STIAMO COSTRUENDO IL NOSTRO MAL DI TESTA, ANZICHÉ ASCOLTARE COSA CI STA CHIEDENDO, CERCHIAMO DI CAPIRNE LE CAUSE.**

- **CIOÈ NON OSSERVIAMO QUELLO CHE STA SUCCEDENDO ORA, QUELLO CHE È LÌ DA VEDERE, PER PENSARE A QUELLO CHE ERA SUCCESSO PRIMA, CHE DIFFICILMENTE POTREMO RICONOSCERE.**
- **NON FACCIAMO CIÒ CHE POTREMMO FARE ADESSO PER PENSARE A CIÒ CHE NON AVREMMO DOVUTO FARE PRIMA.**

FATTI, NON PROBLEMI

4

- LA NOSTRA MENTE, È LA FONTE DI TUTTI I PROBLEMI.
- L'OSSERVAZIONE CONSAPEVOLE PUÒ CONSENTIRNE LA COMPrensIONE DELLA VERA NATURA DI OGNI EVENTO E COGLIERNE IL SUO POTENZIALE CREATIVO.
- QUESTO COMPORTAMENTO NASCE DA UNA CREDENZA RADICATA: CREDIAMO CHE LA SOLUZIONE DEI PROBLEMI SIA NELLA NOSTRA MENTE. NULLA DI PIÙ FALSO.

- **LA NUOVA VISIONE OLISTICA RICONOSCE CHE:**
- **LA NOSTRA MENTE, È LA FONTE DI TUTTI I PROBLEMI.**
- **O MEGLIO, I NOSTRI PROBLEMI NASCONO DAL MODO COL QUALE USIAMO LA NOSTRA MENTE.**

- LA MENTE DELLA SCIENZA MEDICA MODERNA, COME SAPPIAMO, CONSIDERA OGNI PROBLEMA, NELLO SPECIFICO OGNI SINTOMO, COME UN GUASTO DA RIPARARE.
- LA MENTE DELLA SCIENZA OLISTICA RICONOSCE NEL SINTOMO, PRIMA DI TUTTO UN FENOMENO, UN FATTO, COME LE ONDE NELL'OCEANO; SA CHE, PROPRIO COME PER LE ONDE NELL'OCEANO, LA SOLUZIONE RISIEDA NEL FENOMENO IN SÉ. CHIEDERSI PERCHÉ LE ONDE, NE PRODUCE SOLO DELLE ALTRE.

- SOLO L'OSSERVAZIONE CONSAPEVOLE PUÒ CONSENTIRNE LA COMPrensIONE DELLA LORO VERA NATURA.
- ANCHE LA SPIEGAZIONE PIÙ ELABORATA, LA DIAGNOSI PIÙ ACCURATA, RESTA PUR SEMPRE UN'ONDA E SE NON SIAMO DISPOSTI A LASCIARLA SCORRERE CI TRAVOLGERÀ.
- ATTENZIONE, LA SCIENZA OLISTICA NON RINUNCIA AI PERCHÉ O ALLE DIAGNOSI, SEMPLICEMENTE INVITA A RICONOSCERNE LA LORO VERA NATURA E A COMPORTARSI DI CONSEGUENZA.

AFFIDARSI, INVECE DI... CONTROLLARE

5

- **QUANDO CI LASCIAMO ANDARE ALLORA COMPRENDIAMO CHE I PROBLEMI NON SI RISOLVONO MA SI DISSOLVONO NELLA FORZA TRASFORMATRICE DELLA FIDUCIA.**
- **ECCO ALCUNI SUOI SUGGERIMENTI:**
- **LASCIA SCORRERE TUTTI I PERCHÉ E RIMANI IN ASCOLTO.**
- **NON CERCARE DI CAPIRE LE ONDE MA RESTA IN ASCOLTO DEL RUMORE DEL MARE.**
- **OSSERVA COME SI MANIFESTA LA VITA IN TE, ASCOLTA DOVE SCORRE, DOVE SI BLOCCA.**

- **ASCOLTA LE SENSAZIONI DEL TUO CORPO, DEI TUOI ORGANI, DEI TUOI VISCERI, GLI STATI DEL TUO ANIMO, LE EMOZIONI, I SENTIMENTI.**
- **OSSERVA L'OCEANO DELLA TUA COSCIENZA E SCOPRIRAI CHE NON CI SONO CONFINI, NON CI SONO SINTOMI O CONFLITTI. C'È SOLO IL FLUSSO DELLA VITA O LE SUE INTERRUZIONI PRODOTTE DALLA TUA MANCANZA DI CONSAPEVOLEZZA.**

- **PORTA L'OSSERVAZIONE NEL TUO STOMACO CHIUSO E DOLENTE E VEDRAI CHE UN DOLORE È UN'IMMAGINE, QUESTA È COLORI, SENSAZIONI. LE SENSAZIONI SONO EMOZIONI, LE EMOZIONI SONO RICORDI, I RICORDI RITMI DEL RESPIRO, PULSAZIONI DEI TUOI ORGANI, TENSIONI DEI TUOI MUSCOLI E COSÌ VIA.**
- **OSSERVA, RESPIRA E LASCIA FLUIRE, LA PURA E SEMPLICE OSSERVAZIONE CONSAPEVOLE TI MOSTRERÀ LA VIA PER LA GUARIGIONE.**

ACCETTARE, INVECE DI...COMBATTERE

6

- QUANDO DEPONIAMO LE ARMI E DICIAMO SÌ ALLORA CI RENDIAMO CONTO CHE LE PORTE SI APRONO E CHE TUTTO COOPERA PERCHÉ LA GIUSTA AZIONE SI COMPIA.
- IMPARERAI ALLORA A DEPORRE LE ARMI. A FARE L'AMORE E NON LA GUERRA.

- L'OSSERVAZIONE CONSAPEVOLE DELLE ONDE DELL'OCEANO DELLA TUA COSCIENZA, LA FERMEZZA NELL'INTENTO DI ENTRARE IN CONTATTO E ASCOLTARE AMOREVOLMENTE OGNI MESSAGGIO DEL TUO ORGANISMO (CHE D'ORA IN POI CHIAMEREMO CORPO-MENTE) TI INSEGNERÀ AD ACCETTARE OGNI EMOZIONE, OGNI DOLORE, OGNI "SINTOMO" SENZA COMBATTERLO.
- LA DISPONIBILITÀ A DIRE SÌ ALLA TUA PANCIA GONFIA, AL TUO CUORE ARITMICO O ALLA TUA ANSIA, E DI RESTARE IN LORO COMPAGNIA, TI CONSENTIRÀ DI CONOSCERLI A FONDO, DI ANDARE OLTRE IL DISAGIO CHE TI CREANO.

- SENTIRAI ALLORA QUALCOSA SUCCEDERE DENTRO DI TE, LA PESANTEZZA FARSÌ LEGGEREZZA, IL BLOCCO FARSÌ PULSAZIONE, IL DOLORE DIVENTARE UN SUONO, L'ANSIA GESTO, LA RIGIDITÀ MOVIMENTO E DOPO PAROLA, LA PIENEZZA VUOTO.
- DA QUEL VUOTO SORGERÀ L'INSIGHT COME L'ALBA DI UN NUOVO GIORNO. SULL'OCEANO DELLA TUA COSCIENZA, PASSATA LA TEMPESTA, SPLENDERÀ IL SOLE DI UNA CHIAREZZA NUOVA.

ALLEATI, NON SINTOMI.

7

- **SCOPRIRAI COSÌ CHE IN OGNI PROBLEMA RISIEDA LA SOLUZIONE, IN OGNI SINTOMO DIMORA UN ALLEATO, COLMO DI UN POTENZIALE CREATIVO CHE ANELA AD ESPRIMERSI.**
- **SCORGERAI IN OGNI AVVERSITÀ IL VOLTO BENEVOLO DELL'ESISTENZA CHE TI SUSSURRA AMOREVOLE LE QUALITÀ DA RISVEGLIARE. RICONOSCERAI IN OGNI MALATTIA NULL'ALTRO CHE UNA RICHIESTA D'AMORE.**

RESPONSABILITÀ, INVECE DI... DELEGA.

8

- LA NUOVA VISIONE OLISTICA E CON ESSA IL MODO ULTERIORE VUOLE INSEGNARE AD OGNI ESSERE UMANO AD ASSUMERSI LA PIENA RESPONSABILITÀ RISPETTO A SE STESSO.
- RICONOSCERE ATTRAVERSO L'OSSERVAZIONE CONSAPEVOLE, L'ACCETTAZIONE, L'ASCOLTO, CHE OGNI FATTO DELLA VITA, È UN ALLEATO CHE CERCA DI INDICARGLI LA VIA VERSO LA COMPrensIONE DEL SIGNIFICATO DELLA PROPRIA ESISTENZA, LA SCOPERTA DELLA PROPRIA VOCAZIONE, LA REALIZZAZIONE DELLA PROPRIA VERA NATURA.

- **MA CHIAREZZA IMPLICA RESPONSABILITÀ. E LA RESPONSABILITÀ CI FA PAURA. SEMBRA INFATTI CHE LA MADRE DI TUTTE LE PAURA SIA QUELLA DI TROVARSI SOLI CON SE STESSI DI FRONTE ALLA VITA.**
- **QUANDO SIAMO COMPLETAMENTE LIBERI DA PROBLEMI E DA SINTOMI, ALLORA NON ABBIAMO PIÙ ALIBI PER NON AMARE INCONDIZIONATAMENTE L'ESISTENZA.**
- **ALLORA NON CI SONO PIÙ TIRANNI DA SPODESTARE, NO CI SONO PIÙ RESPONSABILI COI QUALI CONDIVIDERE IL PESO DELLA NOSTRA LEGGEREZZA. ALLORA ECCOCI SOLI E VUOTI DI FRONTE AL TIMORE DI DIO.**

- **SE RIFLETTIAMO CI RISULTA CHIARO COME TUTTA LA STORIA DELLA MEDICINA SIA, IN ULTIMA ANALISI, LA STORIA DI UNA DELEGA. LA DELEGA ALL'AVVERSO DESTINO DELLA RESPONSABILITÀ PER LA NOSTRA CONDIZIONE.**
- **LA DELEGA ALLE NOSTRE MALATTIE DELLA RESPONSABILITÀ PER NON ESSERE FELICI. LA DELEGA AL MEDICO DELLA RESPONSABILITÀ DI TOGLIERCI DAI GUAI. A SUO VOLTA IL MEDICO DELEGA ALLA RICERCA SCIENTIFICA O AI FARMACI, LA SUA ABILITÀ TERAPEUTICA. NESSUNO SI OCCUPA DELL'ESSERE UMANO CHE HA DI FRONTE.**

- LA STORIA DEL RAPPORTO TRA MEDICO E PAZIENTE È LA STORIA DI UNA DIMENTICANZA MACROSCOPICA. TUTTE LE QUALITÀ CHE IL SEMPLICE BUON SENSO COMUNE È IN GRADO DI RICONOSCERE, LE CARATTERISTICHE PIÙ GENUINAMENTE UMANE, SONO LASCIATE FUORI DI SCENA.
- LA STORIA DELLA MEDICINA MODERNA NON SI OCCUPA DI QUALITÀ. TRASCURA NEI SUOI PERCORSI DIAGNOSTICI E TERAPEUTICI DETTAGLI QUALI: L'AMORE, LA COSCIENZA, LA CONSAPEVOLEZZA, LA FIDUCIA, LA BELLEZZA, LA CREATIVITÀ, LA GIOIA, L'ASCOLTO, L'INTENTO, L'ENERGIA VITALE, LA VOCAZIONE, LA VERA NATURA, E CI FERMIAMO QUI.

scopri di più sulla

BIOTRANSENERGETICA BTE

su

WWW.INTEGRALTRANSPERSONALLIFE.COM

SAVE THE DATE - 23 SETTEMBRE WWW.INTEGRALTRANSPERSONALLIFE.COM

OPEN WEEKEND

RAGGIUNGI E MANTIENI LA PACE INTERIORE
CON GLI 8 PILASTRI INSEGNALA GRAZIE AD UN CORSO
DELLA TRASFORMAZIONE DI FORMAZIONE IN
COUNSELING
TRANSPERSONALE
MODALITÀ
BIOTRANSENERGETICA

SABATO 23 SETTEMBRE
A MILANO ITI APRE LE PORTE PER UN
INTERO WEEK END DI
PRESENTAZIONE
TEORICA ED ESPERIENZIALE
PER FARTI CONOSCERE GRATUITAMENTE
IL CORSO DI FORMAZIONE IN
COUNSELING TRANSPERSONALE

02/8393306
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
BTE@BIOTRANSENERGETICA.IT



PIERLUIGI LATTUADA



M.D, Psy.D., Ph.D.

Medico, psicoterapeuta, autore di numerosi libri, fondatore con la dott.ssa Marlene Silveira della Biotransenergetica, nel 1981, più di 30mila ore di lavoro clinico, professore e autore di numerosi libri e articoli .

È direttore della Scuola di Formazione in Psicoterapia Transpersonale riconosciuta dal MIUR e del Training di Formazione in Counseling Transpersonale.

Presidente di ITI – Integral Transpersonal Institute di Milano.

È professore alla Sofia University, Palo Alto California e alla Ubiquity University

È vice-presidente dell'EUROTAS, European Transpersonal Association.

www.pierluigilattuada.com



@dott.PierLuigiLattuada

VALENTINA LATTUADA

- **MANAGER DELL'INTEGRAL TRANSPERSONAL INSTITUTE**
- **ATTRICE, REGISTA, PRODUTTRICE, COUNSELOR TRANSPERSONALE**
- **FONDATRICE DEL METODO **INTEGRAL TRANSPERSONAL ACTING (ITACTING)** – **LA POETICA DELL'INVISIBILE** E DELLA PRATICA DEL **BIG DREAM SURFING**.
(WWW.VALENTINALATTUADAWEB.COM)**



- QUELLO CHE HAI APPENA SEGUITO È UN'INTRODUZIONE AD UN MONDO, UN MODO DI FARE LE COSE VICINO AL CUORE, UNA VIA VERSO CASA,
- QUALCOSA DI ANTICO, QUALCOSA DI NUOVO, LA PSICOLOGIA DEL FUTURO.
- BTE@BIOTRANSENERGETICA.IT
- SEGUICI SUI SOCIAL, CERCANDO **BIOTRANSENERGETICA SU FB, TWITTER, INSTAGRAM, YOUTUBE, BLOGSPOT...**
- SPULCIA IL NOSTRO SITO: **WWW.INTEGRALTRANSPERSONALLIFE.COM**
- **www.pierluigilattuada.com**

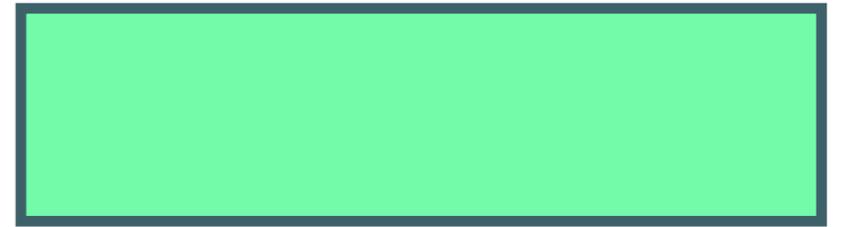


INTEGRAL TRANSPERSONAL INSTITUTE

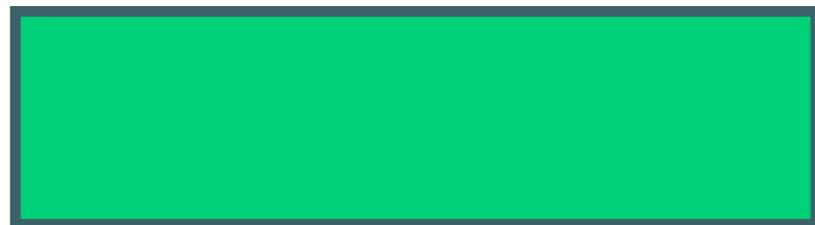
ASSOCIAZIONE OM



ASSOCIAZIONE PER LA MEDICINA E LA PSICOLOGIA TRANSPERSONALE È STATA FONDATA A MILANO NEL 1982 DA UN GRUPPO DI MEDICI E PSICOLOGI CON L'OBBIETTIVO DI SVILUPPARE, PROMUOVERE, DIFFONDERE L'APPROCCIO UMANISTICO E TRANSPERSONALE NEL CAMPO DELLA SALUTE, DEL BENESSERE PSICOFISICO, DELL'EVOLUZIONE PERSONALE. NEL CORSO DI QUESTI ANNI HA ORGANIZZATO UNA SERIE INNUMEREOLE DI CORSI, SEMINARI, CONFERENZE, MIRATI ALLA SENSIBILIZZAZIONE DELL'INDIVIDUO NEI CONFRONTI DELLE PROPRIE POTENZIALITÀ E DELLA PROPRIA DIMENSIONE SPIRITUALE.



**FORMIAMO PROFESSIONISTI IN
GRADO DI PADRONEGGIARE LE
PROPRIE ESPERIENZE INTERIORI**



SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA TRANSPERSONALE

www.integraltranspersonallife.com



RICONOSCIUTA DAL MIUR
4 ANNI
PER MEDICI E PSICOLOGI
APPROCCIO PRATICO-
ESPERIENZIALE

CORSI DI FORMAZIONE IN COUNSELING TRANSPERSONALE

www.integraltranspersonallife.com

ACCREDITATI ASSOCOUNSELING
METODOLOGIA BIOTRANSENERGETICA



RETE OM SU TERRITORIO NAZIONALE

SEDI A MILANO, ROMA, LECCE,
VERBANIA, RIMINI, CAGLIARI,
VENEZIA, VICENZA, VERONA, TORINO,
PADOVA, BRESCIA, BERGAMO,
UDINE...

Network BTE

RETE INTERNAZIONALE

UBIQUITY UNIVERSITY
SOFIA UNIVERSITY, PALO ALTO, CALIFORNIA
EUROTAS (SEDI IN 24 PAESI EUROPEI)

BIOTRANSENERGETICA

QUALCOSA DI ANTICO, QUALCOSA DI NUOVO. UNA VIA CHE HA UN CUORE



ISCRIVITI ALLA BTE NEWS

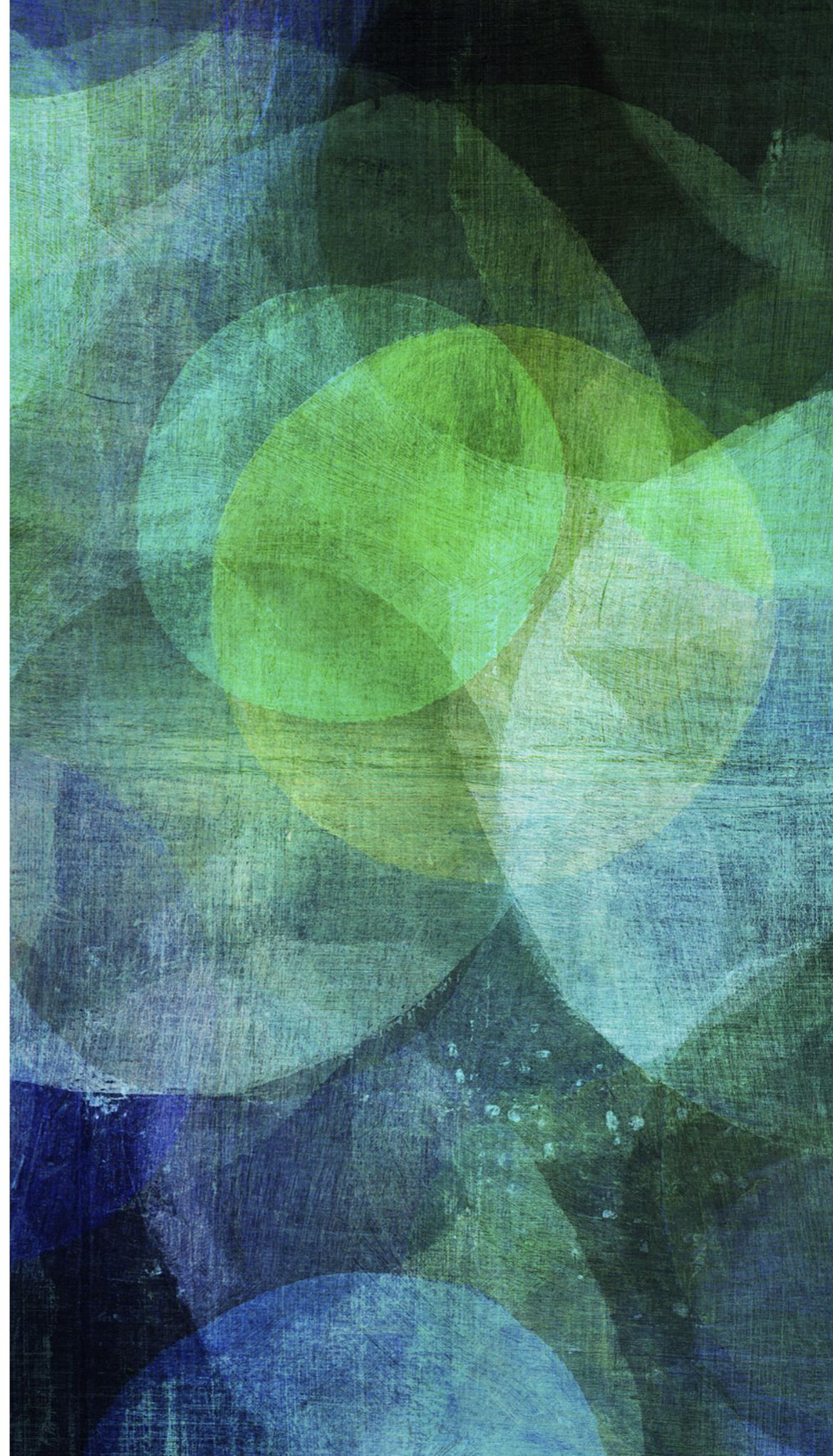
*La newsletter della
Biotransenergetica.*

non spammiamo e non intasiamo la tua casella

.....
puoi ritirare la tua iscrizione in qualunque momento.

iscriviti su

www.integraltranspersonallife.com



questi sono stati...

GLI 8 PILASTRI DELLA TRASFORMAZIONE

Il Modo Ulteriore

@dott.PierLuigiLattuada



www.pierluigilattuada.com

**PUÒ INTERESSARTI
ANCHE...**

Può interessarti anche...

I DIECI PASSI VERSO IL

BENESSERE INTEGRALE

COME RAGGIUNGERLO, MANTENERLO, INSEGNARLO.



accedi a www.benessereintegrale.org per scaricare gratis il libro e rivedere i webinar.



E-BTEMASTERCLASS

10 SETTIMANE OGNI MASTERCLASS, COMPLETAMENTE ONLINE. E GRATUITE PER ORA. 1 EMAIL A SETTIMANA CON 1 PRATICA E 1 VIDEO-AUDIO DI BTE DIRETTAMENTE DAL DOTT. PIER LUIGI LATTUADA ALLA TUA CASELLA DI POSTA.

**A PRESTO E GRAZIE DI
AVERCI SEGUITO!**



www.integraltranspersonallife.com

bte@biotransenergetica.it