

Periodico di cultura transpersonale in Italia

LA VISIONE SOTTILE

Vol. 33 - Luglio 2017

*“Vivere non è chiedersi perché, ma usare la bocca,
gli occhi e il cuore”. (Vinicius de Moraes)*



Il Grande Gesto

Piacere sessuale, amore autentico, intimità spirituale



ASSOCIAZIONE
PER LA MEDICINA E LA PSICOLOGIA
TRANSPERSONALE

Pier Luigi Lattuada

Il Grande Gesto

Piacere sessuale, amore autentico, intimità spirituale



OM
ITI EDIZIONI

“Ovunque ci si rivolga, la vita sembra coincidere con quel principio sessuale che anima tutte le cose e [...] la ricerca che conduce all’incontro dei complementari, alla coincidenza degli opposti in un’unità che li trascende”.

Con il suo ultimo saggio, Il Grande Gesto. Piacere sessuale, amore autentico, intimità spirituale, Pier Luigi Lattuada celebra l'affascinante mistero della vita, la sacralità dell'Amore e la loro incessante creatività. Con argomentazioni che spaziano tra storia, sociologia, mitologia e psicologia, con l'utilizzo di mappe tra loro integrate, con la proposta di pratiche di antica e nuova concezione, l'autore invita tutti noi, eroi in cammino lungo un viaggio integrale, partecipativo, evolutivo, ad un incessante dialogo con l'esistenza nel costante rispetto della Legge della Trasformazione.

La meta è il luogo dell'Estasi suprema, della Compassione infinita; la destinazione è il

Mahamudra, il Grande Gesto, dove sesso, amore, spiritualità sono una cosa sola.

In questo numero della rivista vi proponiamo un brevissimo estratto dell'opera, certi che i lettori sapranno riconoscere, ancora una volta, il richiamo ad andare oltre le apparenze e a cogliere la significatività di un Modo Ulteriore di vivere l'esperienza.

**Il Grande Gesto.
Piacere sessuale, amore autentico,
intimità spirituale.**

Pier Luigi Lattuada

3

LA VISIONE SOTTILE n°33 - Luglio 2017 - Reg. Trib. Milano n° 590 28/09/1996 **DIRETTORE RESPONSABILE:** Patrizia Rita Pinoli
DIRETTORE SCIENTIFICO: Pier Luigi Lattuada **EDITORE:** Integral Transpersonal Institute, Via Villapizzzone 26 - 20156 Milano **REDAZIONE:** Patrizia Rita Pinoli, Giovanna Calabrese, Ilaria Cislighi, Eleonora Prazzoli, Silvia Lodrini - Via Villapizzzone 26 - 20156 Milano **GRAFICA:** Ilaria Cislighi **FOTOGRAFIA:** fotografie di Associazione Om e tratte dal web **STAMPA:** Pratesi Marcello, Via Genova 16 - 20090 Settala (Mi)

IL GRANDE GESTO

PIACERE SESSUALE, AMORE AUTENTICO, INTIMITÀ SPIRITUALE

Estratto a cura di
Patrizia Rita Pinoli

Il logorante bisogno dell'unità spirituale e della comunione carnale porta il nome di Amore.
(Platone)

“Che ci faccio qui?”.

È la domanda per eccellenza, la domanda con la quale molti di noi si rovinano la vita. Chi ignorandola e vivendo in modo superficiale, dominato dalle passioni della necessità; chi ripetendola dentro di sé ossessivamente, senza trovare una risposta e sentendosi per questo infelice, insoddisfatto, fuori posto; chi trovando risposte di comodo, prese a prestito dalla cultura di riferimento, da un credo religioso o politico; chi credendo di potersi permettere il lusso di ignorarla.

La varietà delle spiegazioni che ci diamo per stare su questa terra rendono ragione della biodiversità degli esseri umani e dei molteplici stili di vita, caratterizzati dai più diversi usi e costumi, abitudini e comportamenti. **La bellezza** della varietà è però spesso oscurata dal fatto che ciascuno tende a considerare la propria posizione come la migliore e ad aggrapparsi alle proprie convinzioni con tutte le sue forze.

Questo è dovuto, in ultima analisi, **alla paura che abbiamo della vita** e della sua incessante creatività, la quale non può essere imprigionata in forme definitive o controllata e sottomessa alla nostra piccola volontà...

Qualunque sia il termine con il quale vogliamo definire la sorgente stessa della vita, sembra svelarsi, a uno **sguardo consapevole**, sempre più nelle vesti di un flusso interconnesso, intrinsecamente creativo, motore immobile, soggetto di ogni trasformazione.

Ovunque ci si rivolga, la vita sembra coincidere con quel principio sessuale che anima tutte le cose e che, lungi dal ridursi alla componente sessuale più propriamente intesa, esprime, più in generale, l'ardore, la forza, lo slancio, la passione, il desiderio, la ricerca che conduce all'incontro dei complementari, alla coincidenza degli opposti in una unità che li trascende.

Si tratta di una Legge dimostrata dall'evidenza, che si rinnova e auto-convalida in ogni istante sotto i nostri occhi: **la Legge della Trasformazione**.

Essa, ridotta ai minimi termini, potrebbe riconoscersi nella sintesi seguente: *ogni essere vivente è animato da un principio vitale caratterizzato da polarità e ritmo di ordine sessuale, retto dall'incessante trascendenza della dualità nell'unità*.

Se osserviamo con occhi chiari, si rivela al nostro sguardo un insieme di processi dinamici organizzati... in ogni istante **il due si fa uno**, ogni polarità s'incontra e ricompone in un'unità che la comprende: osserviamo il nostro respiro, il battito del nostro cuore, la pulsazione delle nostre cellule, la peristalsi delle nostre viscere, i nostri passi mentre camminiamo, la meccanica della nostra bocca quando mangiamo o della nostra lingua quando parliamo, della nostra gola quando cantiamo, il volo di un uccello, lo strisciare di un serpente, lo sbocciare di un fiore, l'andare e venire dell'onda, l'agitarsi delle foglie al vento, il brillare di una stella e, ovviamente, i gesti dell'amore.

Ecco la Legge: **ogni cosa pulsa**, ogni manifestazione del vivente è dotata di polarità e ritmo, un fenomeno talmente evidente da non essere visto ed essere ignorato dalla cultura condivisa, da sfuggire anche all'interesse di un certo mondo scientifico.

Ecco il **Mahamudra**, il Grande Gesto.

La nostra mente cerca l'equilibrio nei punti di riferimento, la sicurezza nelle certezze, la stabilità nelle convinzioni, l'identità nei meccanismi di difesa. La Legge ammonisce: l'equilibrio negli organismi viventi non è mantenuto nella staticità e nella chiusura, ma nel dinamismo e nell'interazione, non nel controllo e nell'attaccamento, ma nella capacità di **lasciare andare** e nella rinuncia a trattenerlo, nella disponibilità a perderlo per ritrovarlo.

Il sesso è l'inizio della giornata verso l'amore.
(Osho)

Esiste un'incongruenza tra la vera natura del Grande Gesto, **il gioco della vita** delineato dalla Legge della Trasformazione e la nostra mente ordinaria, lo strumento che solitamente utilizziamo per partecipare al gioco. Non è dato conoscere i motivi di questa nostra condizione umana, che a prima vista sembrerebbe partorita da una volontà perversa; è dato di accorgercene, sviluppando l'osservazione e realizzando così quella

che viene definita la **consapevolezza di sé**, passaggio necessario per il risveglio.

Se riflettiamo sulla nostra vita, le nostre scelte, i nostri pensieri, le nostre azioni, ci accorgiamo che siamo prigionieri di una mente bugiarda, spaventata e dipendente.

Siamo drogati di potere e terrorizzati dall'idea di perderlo. Ciò che sfugge al controllo, la forza vitale, la sessualità sono gli spettri che si aggirano minacciosi tra le quattro mura della nostra cella.

La buona notizia è che possiamo liberarci dalla prigionia, **la cura è il risveglio**, la medicina è la fiducia, l'intento è la verità, la ricetta è scritta nel grande libro della vita, il cui codice di lettura è il Grande Gesto, retto dalla Legge della Trasformazione.

Quando entra in scena la fiducia, la paura, madre del giudizio, si dissolve e la forza vitale torna a fluire liberamente, la Realtà svela la Verità. Ovvero ci si accorge che le cose molto spesso non sono come appaiono; quella che chiamiamo realtà viene ad assomigliare sempre più a un'illusione.

Si fa strada così **una Mente nuova**, che chiameremo intuitiva e indicheremo con la emme maiuscola,



L'EQUILIBRIO NEGLI ORGANISMI VIVENTI NON È MANTENUTO NELLA STATICITÀ E NELLA CHIUSURA, MA NEL DINAMISMO E NELL'INTERAZIONE.

una Mente consapevole che ha come strumento l'osservazione, figlia della fiducia.

Con l'osservazione consapevole nasce l'accettazione, e con essa nasce un grande senso di liberazione dalla colpa. Ecco che allora diventiamo finalmente responsabili, cioè **abili a rispondere**, in grado di cambiare, di rispettare la Legge.

L'accettazione delle cose come sono mi libera dalla colpa.

La vita, per sua natura, fluisce: la sessualità è una sana manifestazione di questo fluire, non c'è colpa nel provare desiderio, **non c'è colpa nel piacere**, nell'ardore, nella passione.

Quando la colpa se ne va, rimane la responsabilità di scegliere come fluire nella vita e la vera trasformazione può avere inizio.

Non diciamo nulla di nuovo affermando che la nostra società tecnologica è il frutto di una lotta tra la morale e la passione, tra la ragione e l'anelito all'estasi, tra il controllo degli istinti e la resa alla naturalezza naturale, tra il dover essere e la gioia di vivere. Una lotta che, da alcuni millenni, vede un solo vincitore, ovvero la paura, madre del giudizio, e dei suoi derivati: la morale coercitiva, la colpa, il dovere, la negazione del piacere, il controllo, l'autoritarismo maschile, l'ansia per il conseguimento degli obiettivi, la competizione sfrenata, l'ambizione al potere, etc.

In questo modo otteniamo due risultati: blocchiamo la nostra **energia vitale** che si esprime, prima di tutto, sotto forma di pulsioni istintuali, e ne impediamo la loro trasformazione precludendoci così la possibilità di una trascendenza creativa in nuove dimensioni evolutive.

Il blocco della sessualità naturale ... si realizza al prezzo di **tensioni muscolari croniche** che provocano un irrigidimento biologico a livello organico, terreno fertile per lo scatenarsi dei più diversi processi patologici, e **un'armatura caratteriale** a livello psicologico, substrato della condizione nevrotica.

L'ignoranza circa i processi di trasformazione dell'energia sessuale è il fondamento di un'umanità

persa nella contraddizione tra la sua smania edonistica e materialista da un lato e il morboso desiderio di autorità, di sicurezza e di salvezza eterna dall'altro.

Soprattutto nell'ambito della sessualità, la logica duale che contrappone natura a cultura, piacere a dovere, materia a spirito ha potuto stendere la sua morsa paralizzante sul flusso interconnesso del vivente.

Così come, per la mente riduzionista dello scienziato positivista, il corpo era una macchina e la mente un fantasma, allo stesso modo, per la mente divisa dell'uomo moderno, *il sesso è un demone tentatore e la sessualità un'ossessione*.

Solo che, in questo caso, il danno è infinitamente più grave: il demone che viene combattuto è la sorgente stessa della nostra energia vitale. Il sesso è come il torrente di montagna che darà origine al grande fiume dell'amore, come il carbone che il tempo trasformerà in diamante, il cavallo, si diceva, che ci consente di compiere il viaggio. Com'è possibile nutrire gli oceani o brillare di luce propria se si nega la possibilità alle chiare e fresche acque di fluire, al carbone di trasformarsi, al cavallo di trasportarci?

La buona notizia è che si sta facendo strada una **visione unitaria**, dinamica e interconnessa, prodotta dall'osservazione consapevole e sostenuta dal paradigma olistico-sistemico che recita al cuore dell'uomo moderno inaridito e stanco, agli esordi del terzo millennio, il suo canto di fiducia. Sta faticosamente, ma inesorabilmente, nascendo **l'uomo nuovo** che trova la via della sua individuazione tra le miserie stantie del nostro ego, ci prende per mano invitandoci a un viaggio di **auto-osservazione** e di ascolto.

È un uomo nuovo, il cui patrimonio procede da lontano, raccogliendo un'eredità fuori dal tempo. Ne rinveniamo le sue tracce come in un fil rouge nella storia di quel dialogo tra dominio e condivisione, ragione ed estasi, logica e analogia, laddove l'equilibrio sia stato più vicino a manifestarsi. Lo troviamo tra gli sciamani dell'età dell'oro, nei secoli scordati, fuori dalla storia, tra gli Egizi o i Cretesi, tra i filosofi greci o i mistici indiani, i maestri tantrici o i poeti sufi, i santi cattolici o i saggi taoisti; lo troviamo tra pensatori e filosofi, fisici



e biologi, medici e archeologi, psicologi e antropologi, scienziati con l'anima del nostro tempo, portatori di una visione integrale con solide garanzie di validità, artefici della imminente rivoluzione transpersonale.

...Siamo parti di un universo in cui tutto è collegato a tutto il resto. Tutti i segreti dell'universo sono quindi, almeno in teoria, a disposizione di tutti, se sappiamo dove e come guardare.

(David R. Hawkins)

Il concetto di **soddisfazione** è complementare a quello di **repressione**.

Entrambi nascono dallo stesso bisogno, anche se esprimono due risposte opposte, la prima cerca di seguirlo, la seconda di negarlo.

Dov'è la differenza?

In ambo i casi, l'individuo non è libero nelle sue scelte, ma schiavo del suo bisogno. Se istinto e ragione, condivisione e dominio, estasi e controllo rompersero l'equilibrio che li lega in un dialogo partecipativo, incessante, complementare, trasgredirebbero la legge e, in entrambi i casi, ci porterebbero fuori strada.

In entrambi i casi, la paura e l'ignoranza regnerebbero sovrane.

Va precisato che raramente la paura e l'ignoranza mostrano direttamente il loro vero volto, spesso si mascherano di giudizio.

E non c'è limite alla **creatività della mente** nel produrre giudizi.

Quando sul palcoscenico compare la repressione, dietro le quinte risiede la paura della soddisfazione, quando sul palcoscenico compare la soddisfazione, dietro le quinte dimora la paura della repressione, indipendentemente dalla maschera con la quale rappresenta se stessa. In entrambi i casi, l'autore dell'opera è il bisogno e il regista è la mente.

Trascendenza significa andare oltre, tendersi al di là delle limitazioni fenomeniche e del condizionamento dei dualismi. La trascendenza è la vera meta dell'evoluzione e il destino ultimo dell'intera esistenza fisica...

(Sexual secrets)

Questo non significa che la soddisfazione dei propri bisogni vada trascurata, significa però che il processo non può finire lì, se vogliamo perseguire il benessere e la realizzazione individuale.

Esattamente come il battito delle due ali di un uccello

OGNI ESSERE VIVENTE È ANIMATO DA UN PRINCIPIO VITALE CARATTERIZZATO DA POLARITÀ E RITMO DI ORDINE SESSUALE, RETTO DALL'INCESSANTE TRASCENDENZA DELLA DUALITÀ NELL'UNITÀ.

producono il volo, l'inspirazione e l'espiazione realizzano **il respiro**, la diastole e la sistole permettono il battito del cuore, il colpo del batacchio sul tamburo diffonde il suono; esattamente come ogni cosa in natura pulsando trascende se stessa in un'unità superiore che la trascende e include, allo stesso modo, la repressione e soddisfazione di ogni bisogno trovano il loro destino evolutivo nel superamento dello stesso, nel Grande Gesto. Questo superamento è trasformazione, vale a dire trascendenza e inclusione di quel bisogno in uno di livello superiore. Per esempio, il bisogno di piacere viene trasceso e incluso nel bisogno di condivisione.

La trasformazione del bisogno realizza l'unica vera liberazione dallo stesso.

Partire dal concetto di *trascendenza creativa nel nuovo* sembra dunque caratterizzarsi come un buon inizio per indagare la vera natura della sessualità e le vie che ci consentono di padroneggiarla.

Al fine di fornire strumenti per padroneggiare la nostra energia sessuale e il conseguente viaggio di realizzazione di sé, proponiamo l'integrazione di **tre mappe** che cercheremo di far dialogare cammin facendo. Si tratta della mappa dei *chakra* contenuta nei Veda, i testi sacri Indù, della mappa del *viaggio dell'eroe*¹ e della mappa dei *sette dualismi*². Grazie al graduale incremento di fiducia e responsabilità nei confronti della nostra energia sessuale, il viaggio attraverserà i territori della creatività, della vitalità, della naturalezza, del piacere, del benessere, per attingere i confini della **realizzazione spirituale**, la resa al vuoto trasformante del Grande Gesto.

Sarà un viaggio integrale, partecipativo, evolutivo, che verrà compiuto con tutto noi stessi.

Ma cosa significano i termini *integrale*, *partecipativo*, *evolutivo*?

Per comprendere questo concetto dobbiamo tornare

al termine *Mahamudra*, il fondamento del principio di trasformazione che anima e attraversa tutte le cose. I credenti delle diverse fedi che si trovino a disagio con un termine fortemente connotato culturalmente potranno trovare un corrispettivo nelle loro fedi di appartenenza: i Cristiani potrebbero pensare allo Spirito Santo, gli scienziati al concetto di campo unificato o al vuoto quantico.

In fondo, anche il concetto di *Mahamudra* è una mappa, in quanto descrive il territorio dell'esperienza interiore dell'unità che si realizza quando il nostro organismo è in armonia con il proprio ambiente, i territori della piena realizzazione di sé, della pace e del **benessere psicofisico**, i territori del pieno rispetto della naturalezza naturale, del flusso interconnesso, del principio di trasformazione.

Il termine *partecipativo*, pertanto, mette in evidenza il fatto che l'organismo è un sistema aperto, focalizzando in questo modo l'aspetto del dialogo incessante tra **organismo e ambiente**, un dialogo che può essere disarmonico oppure armonico: disarmonico se non rispetta il compimento della legge del Grande Gesto, armonico se la rispetta.

Il termine *integrale* pone invece l'accento sul fatto che l'organismo è un sistema complesso costituito da tanti sotto sistemi uguali per forma e diversi per dimensioni. Per comprendere meglio il concetto potremmo pensare alle matrioska, quelle bamboline russe messe una dentro l'altra; all'apparenza esse sono una, ma in realtà sono costituite da tanti pezzi di diversa grandezza.

Il nostro **corpo fisico**, materiale, è ciò che appare all'evidenza della nostra prima attenzione. La tendenza di molti, ahimè, è quella di ridurre tutto a questo piano, relativamente facile, pur nella sua complessità, da riconoscere e da indagare.

Allo sguardo attento, questo corpo fisico risulta però ospitare altri livelli di manifestazione, altri "corpi", potremmo dire, più sottili e ineffabili ma non per questo non altrettanto "reali".

I primi riferimenti al termine *chakra* si ritrovano nei *Veda*, testi sacri Indù che si fanno risalire al 2000-600 a.C. Sono svariate però le tradizioni che, seppur non

1 Mappa ampliata da chi scrive mutuandola dal lavoro di Joseph Campbell, uno tra i più grandi mitologi di tutti i tempi.

2 Mappa elaborata da chi scrive.

codificandoli dettagliatamente, considerano l'esistenza di centri d'energia riconducibili ai chakra.

Chakra in sanscrito significa esattamente **ruota**, vortice ruotante. Dal punto di vista mitologico, nella tradizione Indù, i chakras sono associati a una divinità chiamata *Kundalini*. Essa è descritta come un serpente addormentato avvolto alla base della colonna vertebrale, che, una volta risvegliato, sale chakra dopo

La nuova **visione olistico-sistemica**, per la quale tutto ciò che esiste è un modello ritmico in interazione con altri modelli ritmici all'interno di un campo di coscienza, definisce i chakra come *sistemi organizzati di materia-energia-coscienza*. Dove per materia s'intendono le strutture anatomo-fisiologiche che ne sostengono l'attività; per energia la qualità del flusso della forza vitale (sessuale) che attraversa il sistema; per coscienza le modalità di organizzazione del sistema.



chakra fino al vertice del capo. Il suo passaggio risveglia il chakra, consentendogli di sperimentare il nuovo stato di coscienza connesso a quel livello. Quando tutti sono risvegliati si dice che **il soggetto è illuminato**. Dal punto di vista fisico-energetico un chakra è una massa di fluido in movimento rotante che, come ogni vortice, attira a sé i corpi soggetti a tale azione. La qualità dell'energia che viene attirata è diversa per ogni chakra. I nostri desideri, le nostre affinità e attitudini, le nostre esperienze, sono direttamente connesse all'attività dei nostri chakra e al tipo di energia che essi attraggono nel loro campo. Dal punto di vista anatomo-fisiologico, ogni chakra è disposto in corrispondenza di una determinata parte del corpo sulla linea mediana e sembra presiedere alla funzionalità delle strutture sottostanti tramite le loro corrispondenze con i principali plessi nervosi e le ghiandole del sistema endocrino.

I chakra principali sono sette e sembrano, come si diceva, tracciare un percorso evolutivo *bio-psico-spirituale* della **forza vitale** (sessuale) che procede da funzioni, bisogni, comportamenti, stati di coscienza più connessi al piano dell'Io verso stati spiritualmente più elevati, dal Mondo della Necessità, a quello della Realtà, a quello della Verità.

- *Il primo chakra* è localizzato **alla base della spina dorsale**, è associato alle ghiandole surrenali, agli arti inferiori, alla colonna vertebrale, alla parte bassa dell'intestino, ai genitali, al sistema nervoso centrale. Il suo elemento è la Terra, presiede alle istanze di sopravvivenza.
- *Il secondo chakra* è localizzato nel **basso ventre**, al di sopra del pube, è associato alle ghiandole gonadi, ai genitali, ai reni, alla parte bassa dell'intestino, al sistema dei fluidi. Il suo elemento è l'acqua, presiede alle istanze della sessualità.
- *Il terzo chakra* è localizzato a livello dello **stomaco**, nel plesso solare, è associato al fegato, pancreas, parte alta dell'intestino, stomaco, alla funzione metabolica e vegetativa. Il suo elemento è il fuoco, presiede alle istanze connesse a volontà e potere.
- *Il quarto chakra* è localizzato nel **centro del petto**, al di sopra lo sterno, è associato al cuore, al timo, ai polmoni, agli arti superiori, alla circolazione e al sistema linfatico. Il suo elemento è l'aria, presiede alle istanze dell'amore.

I NOSTRI DESIDERI, LE NOSTRE AFFINITÀ E ATTITUDINI, LE NOSTRE ESPERIENZE, SONO DIRETTAMENTE CONNESSE ALL'ATTIVITÀ DEI NOSTRI CHAKRA E AL TIPO DI ENERGIA CHE ESSI ATTRAGGONO.

- *Il quinto chakra* è localizzato a livello della **gola**, è associato alla tiroide, gola, orecchie e alla crescita scheletrica. Il suo elemento è l'etere a cui altri affiancano il suono. Presiede alle istanze della comunicazione e della creatività.
- *Il sesto chakra* è localizzato nel **centro della fronte**, è associato all'ipofisi, agli occhi e al controllo del sistema ormonale. Viene associato alla luce. Presiede alle istanze di intuizione e sintesi spirituale.
- *Il settimo chakra* è localizzato al **vertice del capo**, è associato all'epifisi e alla corteccia cerebrale. Viene associato al pensiero e presiede alle istanze di comprensione, conoscenza e volontà spirituale.

Dovrebbe esserci ormai chiaro che cercheremo di occuparci della nostra sessualità in termini di rispetto del **naturale fluire dell'energia** vitale nel nostro corpo-mente. Così facendo potremo conoscerne la sua vera natura e padroneggiare il suo percorso di trasformazione verso un incessante e graduale trascendimento creativo nel nuovo. Nel nostro viaggio cercheremo di attraversare le varie tappe di questo processo e di indagare gli strumenti e gli atteggiamenti che ci potranno consentire di percorrerlo, qualora lo volessimo, in modo consapevole. Dovremmo anche avere compreso che occuparci del fluire dell'energia vitale significa occuparci, a un tempo, del nostro corpo, delle nostre emozioni e della nostra psiche. I blocchi che incontreremo, infatti, ci racconteranno la storia delle interruzioni della pulsazione biologica scritte nelle nostre cellule, nei nostri muscoli, nei nostri organi, e rilevabile dalla nostra postura, dai nostri sintomi, comportamenti sessuali, atteggiamenti emotivi, mentali e spirituali. Analizzeremo il fiume della vita nel suo percorso lungo i diversi chakra, leggendovi così le possibilità di conoscenza, di risveglio e di graduale trasformazione della nostra energia sessuale.

Le diverse tradizioni esoteriche prima e la psicologia transpersonale poi, hanno descritto in molti modi il viaggio integrale, partecipativo ed evolutivo di cui ci stiamo occupando.

La mappa mitologica (modificata) del mito dell'eroe

descritta da Campbell (2012) e Neuman (1978) vuole delineare all'interno del nostro viaggio di scoperta dei nostri comportamenti sessuali, i **passaggi evolutivi della coscienza** nella sua più generale complessità³.

- *L'eroe nel castello è nutrito, accudito, educato, protetto*
- *L'eroe esce dal castello sale a cavallo ed estrae la spada*
- *L'eroe entra nella foresta, caccia e uccide il drago*
- *L'eroe incontra la principessa nella torre*
- *L'eroe libera la principessa dalla torre*
- *L'eroe e la principessa si amano*
- *L'eroe e la principessa diventano una cosa sola.*

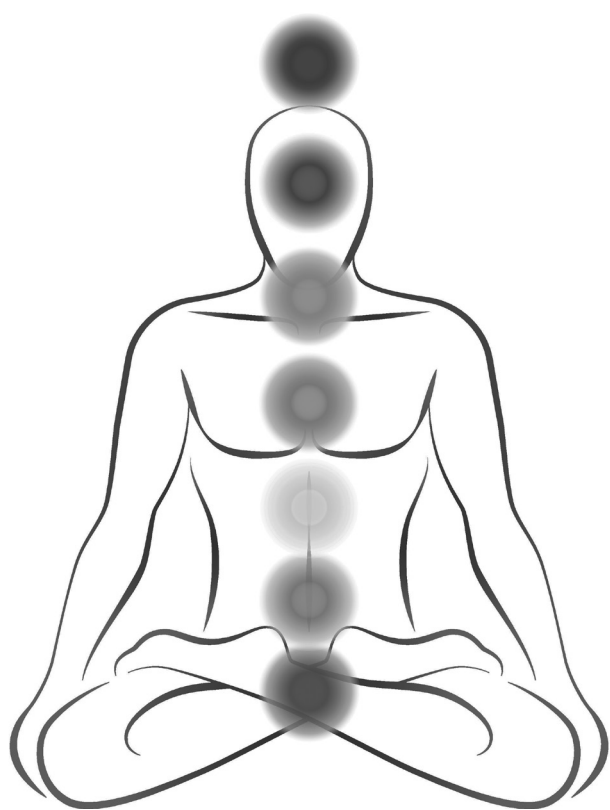
La mappa dei sette dualismi consente di leggere il percorso evolutivo come un processo rivelatore e trasformativo che dall'esplorazione della storia biografica conduce, attraverso l'abbandono delle identificazioni con i vissuti personali, a dimensioni transpersonali, regno della vera natura dell'essere.

Un percorso scandito dal superamento graduale di conflitti indicati dai diversi dualismi (confini) grazie allo sviluppo delle relative qualità (amore).

I sette dualismi sono abbinabili ai sette chakra e si riconducono gli uni agli altri vicendevolmente.

Il primo dualismo, *vivo/muoio*, verrà superato con le qualità necessarie ad affermare "*Io Esisto*"; il secondo, *piacere/dolore*, grazie all'affermazione "*Io Sento*"; il terzo grazie al raggiungimento delle qualità necessarie ad affermare "*Io Posso*". Il superamento del quarto dualismo avverrà grazie all'affermazione "*Io Amo*"; il quinto richiederà l'affermazione "*Io mi Esprimo*"; il sesto, "*Io Vedo*"; il settimo "*Io Sono*". L'intento del viaggio attraverso i dualismi è il risveglio, la disidentificazione e la padronanza, la trasformazione e la comprensione del proprio processo d'individuazione e realizzazione del Sé.

³ Manteniamo il termine eroe al maschile in quanto si riferisce all'archetipo del Sé, la totalità del nostro essere che in italiano è di genere maschile, ma ci riferiamo a un concetto che abbraccia allo stesso modo anche il mondo femminile.



*Gli innamorati sono come i pazzi:
hanno sempre il cervello in gran bollore,
e una fantasia così feconda
da riuscire a concepire più cose
di quanto la ragione loro, a freddo
si mostri più disposta ad accettare.*
(W. Shakespeare)

CONSIGLI PRATICI

RICORDA

L'energia sessuale è la sorgente stessa della vita. Anima ogni cosa in quanto manifestazione primaria dell'Amore, dello slancio vitale. Ama la tua sessualità, non temerla, non disprezzarla non combatterla. Ricordati di ricordare che il peccato nasce dalla tua mente.

NON TEMERE

Non temere il giudizio degli altri, segui lo slancio che si agita nei tuoi visceri. Ascolta quella spinta interna che vuole condurti verso il mondo. Osa e osservati. Prendi il coraggio di lasciare affiorare la tua ombra. Nel momento in cui viene alla luce, scompare.

RISPETTA

Rispetta i tuoi bisogni, i tuoi stimoli sessuali, il tuo desiderio di piacere. Si tratta di un linguaggio col quale

puoi scrivere la storia del tuo affrancamento dai bisogni della materia e dalla tua realizzazione spirituale.

MUOVITI

Usa il tuo corpo, lascialo vivere, fremere vibrare. Mettilo in movimento come preferisci. Cammina, corri, salta, danza, ma lascia che componga le sue coreografie, reciti il suo canto. Un canto che si muove.

GUARDA MEGLIO

Guarda a te stesso/a e al tuo corpo, vestito e nudo. Guarda agli altri e cerca di riconoscere nel loro sguardo, nei loro gesti, nel loro corpo la melodia vibrante della loro anima, la danza della vita che celebra se stessa.

RESPIRA

Se l'energia sessuale è l'energia vitale, il respiro è il veicolo che ci consente di nutrircene. Apri i pori della tua pelle, le porte del tuo corpo, trascendi i limiti del tuo diaframma e dei tuoi polmoni. Intensifica il ritmo e l'ampiezza del tuo respiro. Sei Vivo/a.

MOSTRA

Togli il velo del pregiudizio, della vergogna, della distanza tra te e te stesso/a, tra te e gli altri, tra te e il mondo. Mostra la tua anima attraverso il tuo sguardo e chiedi che l'altro faccia altrettanto.

TOCCA

Entra nella vita con tutto/a te stesso/a. Tocca e lasciati toccare, accarezza e lasciati accarezzare, abbraccia e lasciati abbracciare. Scopri, come diceva Platone, che non c'è conoscenza senza Eros.

DIVENTA

Vai in riva a un fiume e diventa l'acqua che ti scorre accanto. Vai nella foresta e diventa il rimestio delle foglie o il canto degli uccelli. Stai su di una roccia e diventa la montagna, osserva il fuoco e brucia. Osserva un fiore e sboccia. Anche tu sei naturale.

BIBLIOGRAFIA:

Campbell J. (2012), *L'eroe dai mille volti*, Lindau, Milano.
Lattuada P.L. (2016), *Il Grande Gesto. Piacere sessuale, amore autentico, intimità spirituale*, ITI Edizioni, Milano.
Neuman E. (1978), *Storia delle origini della coscienza*, Astrolabio, Roma.

Iscriviti alla nuova **BTE News!**
La Newsletter della Biotransenergetica

WWW.INTEGRALTRANSPERSONALLIFE.COM



BTE NEWS

ISCRIVITI

#INTEGRALTRANSPERSONAL

#BIOTRANSENERGETICA

Accedi al sito www.integraltranspersonallife.com e iscriviti alla nuova BTE News! La Newsletter della *Biotransenergetica* e del *Transpersonale* in Italia. Resterai aggiornato su tutti gli *eventi* più belli in Italia e all'estero, su *seminari*, *webinar*, *workshop* in programmazione, sulle prossime uscite della Visione Sottile e tanti altri contenuti di qualità.

In evidenza (Agosto 2017)

IL DOTT. PIER LUIGI LATTUADA PROPONE

IL CORPO DEL SOGNO E L'ARTE DEL DONO DI SÈ



MASTER BTE BODYWORK 17

21-27 AGOSTO 2017 (CORPO DEL SOGNO)
28 AGOSTO-3 SETTEMBRE 2017 (DONO DI SÉ)

FATTORIA MONTE CARMEL
LOCALITÀ TEVIGGIO PIANE 19028 VARESE LIGURE (SP)

WWW.INTEGRALTRANSPERSONALLIFE.COM

**IL MASTER È RISERVATO A PRATICANTI, ASSISTENTI, COUNSELOR, DOCENTI
DI BTE, FORNISCE CREDITI PER L'AGGIORNAMENTO E LA FORMAZIONE DI
COUNSELOR, DOCENTI E PSICOTERAPEUTI.**



CORPO DEL SOGNO

PSYCHÈ ESPRIME LA TOTALITÀ DELL'INDIVIDUO NEI SUOI ASPETTI, TRA GLI ALTRI, BIOLOGICI (BIOS), EMOTIVI (PNEUMA), MENTALI (LOGOS). NELLE PRATICHE DEL CORPO DEL SOGNO ATTRAVERSO L'INTEGRAZIONE DI MOVIMENTI RITUALI (MUDRA), RESPIRAZIONE E SUONO (MANTRA) E VISIONI MENTALI (YANTRA) SI REALIZZA LA PADRONANZA DEGLI EVENTI PSICHICI (PERSISTENZA DEL CONTATTO E PADRONANZA DEL TRANSE) CHE CREA LE CONDIZIONI PER L'AUMENTO DELL'ENERGIA VITALE E L'ACCESSO ALLE FORZE DEL MONDO SPIRITUALE.

ARTE DEL DONO DI SÉ

LAVORARE SUL CORPO SIGNIFICA LAVORARE SULLA PSICHE, PER QUESTO PARLIAMO DI CORPOMENTE. I DIVERSI TOCCHI DELL'ARTE DEL DONO DI SÉ CORRISPONDONO A DIVERSE FORZE ELEMENTARI E NE VEICOLANO LE QUALITÀ IN UN PERCORSO CHE ACCOMPAGNA L'INDIVIDUO NEL SUO PROCESSO DI GRADUALE INDIVIDUAZIONE E SUPERAMENTO DEI PROPRI NODI PERSONALI (CONTATTO, MOBILIZZAZIONE, DIREZIONE, TRASFORMAZIONE).



COSTO COMPLETO:

900 EURO (PER DOCENTI E COUNSELOR)

550 EURO UNO DEI DUE

SCONTO:

(PER TUTTI COLORO CHE STIANO ATTUALMENTE SEGUENDO UNA FORMAZIONE IN BTE)

COSTO COMPLETO 650

400 EURO UNO SOLO DEI DUE

ALLOGGIO:

ABBIAMO CONTRATTATO CON I SOCI UNO SCONTO PER UN TOTALE DI 25 EURO AL GIORNO

VITTO:

DIVIDEREMO LA SPESA E CUCINEREMO (VERDURE DELL'ORTO A DISPOSIZIONE).

MILANO, SEDE CENTRALE

INTEGRAL TRANSPERSONAL INSTITUTE

Dott. Pier Luigi Lattuada
Via Villapizzone 26 – 20156,
Milano

Tel. 028393306

transpersonal@fastwebnet.it

www.biotransenergetica.it

www.integraltranspersonallife.com

SEDE PADOVA C/O SCUOLA DI SHIATSU

Dott. Roberto Vittorio Lazzaro

Piazza Europa, 19, 3502

Noventa Padovana (PD)

robysamurai@gmail.com

LA DECIMA LUNA

Fiesso d'Artico (VE)

Tel. 049 725524

Cell. 3317467255

Fax 049 8931185

robysamurai@gmail.com

www.ladecimaluna.org/biotransenergetica.shtm

SEDE PADOVA C/O DOTT.SSA RAFFAELLA SERVELLO

Via IV Novembre, 35123, Padova (PD)

Tel. 3476174225

raffaella.servello@gmail.com

SEDE ROMA C/O DR. DAVIDE CARLO MARIA FERRARIS

Dott. Davide Ferraris

Via Della Cisa 1, Roma (RM)

Tel. 3388877386

info@studioferraris.com - www.studioferraris.com

SEDE BERGAMO C/O DOTT.SSA MARZIA BERTULEZZI

Via Longuelo n° 60, 24129, Bergamo

Tel. 320 3026383 - marziabertulezzi@hotmail.com

SEDE VARESE LIGURE C/O FATTORIA MONTE CARMEL

Località Téviggio Piane - 19028, Varese Ligure (SP)

Tel. 0187 842499 - fattoriamontecarmel@gmail.com

SEDE VICENZA - DOTT.SSA BRUNA VILLANTE

Via Don G. Zonta, 15, Grumolo Pedemonte (VI)

Tel. 3428046215

bruna.villante@yahoo.it



Integral Transpersonal Institute (MI)

Dr. Nicola Michelin

Via Munari 17, 36016, Thiene (VI)

Tel. 3285824780

nicolaluigimichelon@gmail.com

SEDE BOLOGNA C/O ASS. CULTURALE IL CALICANTO -

DOTT.SSA GALLETTI

Via S. Stefano, 80 - 40125, Bologna (BO)

Tel. 051 222043 - 3391848811 - 3315819082

infocalicanto@email.it - www.ilcalicanto.org

LECCE C/O DR. GIANFRANCO ARMILLIS

Via D. Delle Site, 19 - 73100 Lecce

Tel. 0832 348902

giarmillis@gmail.com

SEDE CAGLIARI C/O DOTT.SSA GABRIELLA MARTIS

Via degli Aironi, 49012, Capoterra (CA)

Tel. 070710568

gbmartis@tiscali.it

SEDE RIMINI - C/O DOTT.SSA LORETTA ILLUMINATI

Via Montepetrino 305, 47835, Saludecio (RN)

Tel. 3495349899

associazioneomsaludecio@gmail.com

SEDE VENEZIA - C/O DOTT.SSA FRANCESCA GASTALDI

Via dei Coralli, 1, Venezia - Lido

Tel. 3922509553

francesca.gastaldi@gmail.com - www.francescagastaldi.it

SEDE PIEA D'ASTI C/O CENTRO PSICOSINTESI

Dott.ssa Mirella Balla

Cascina Vacarito

Via Case Sparse, 21- Pieu d'Asti (AT)

Tel. 3339061240 - mirellaballa@libero.it

SEDE TORINO C/O CENTRO PSICOSINTESI

Dott.ssa Mirella Balla

Via G. Rossini 6/e (TO)

Tel. 3339061240 - mirellaballa@libero.it

SEDE BRESCIA - DR. GIOVANNI RE, DOTT.SSA PAOLA GARES E DOTT.SSA FEDERICA ROVETTA

Via Trento 17, 25128, Brescia (BS)

Dr. Re (psicoterapeuta) e Dott.ssa Rovetta (psicoterapeuta e counselor): tel. 030 382236 - fede.rovetta@gmail.com

Dott.ssa F. Rovetta: cell. 3405785377

Dr. Re: cell.: 3408429596

Dott.ssa Gares (psicoterapeuta): 3287774959 - paola.gares@alice.it

SEDE CONCOREZZO C/O DOTT.SSA CASIRAGHI ELENA

Via A. Manzoni 14, 20863, Concorezzo (MB)

Tel. 3392962003

elenacasiraghi@libero.it

SEDE UDINE - DOTT.SSA ELENA PICCOLI E DOTT.SSA ERICA BARAZZUTTI

Colloredo di Monte Albano, Piazza Castello 11 (UD)

Dr.ssa Piccoli: elena_piccoli@teletu.it - 3487444731

Dr.ssa Barazzutti: ericabarazzutti@libero.it - 3338763036 - 3472105852

Dr.ssa Birri (psicologa): e.birri@psypec.it

SEDE VERONA C/O ARBES - DOTT.SSA M. ALEJANDRA PEZZUTTI

Via Villafranca 49, 37137 Verona (VR)

Tel. 3455926194

alessandrapezzutti@gmail.com

SEDE VERBANIA - DR. HU

Via Casa Moriggia 1, 28812

Aurano Fraz. Scarenò (VB)

Tel. 3396237076

mattebte@gmail.com - <http://matteohu.net/>

Fattoria Monte Carmel (SP)



**SCUOLA DI FORMAZIONE
in
PSICOTERAPIA TRANSPERSONALE**

WWW.PSICOTERAPIATRANSPERSONALE.IT

Riconosciuta dal MIUR - Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca, con Decreto
Ministeriale in data 30 maggio 2002.

Corso di specializzazione quadriennale.
Titolo abilitante all'esercizio della
psicoterapia ed equipollente alla specializzazione
universitaria per i pubblici concorsi.

**bte@biotransenergetica.it;
biotransenergetica@gmail.com;
www.integraltranspersonallife.com;
www.biotransenergetica.it**

Pier Luigi Lattuada
China il capo e ringrazia

VOLUME I

Forme d'amore



**China il capo e ringrazia.
Vol I - Forme d'amore**

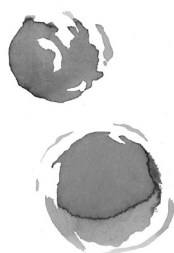
(Poesia) di Pier Luigi Lattuada

ITI EDIZIONI - Pag. 158 - € 16,00

ISBN 978-88-907856-6-5

www.itiedizioni.com

Patrizia Rita Pinoli
Cuore di montagna



Cuore di montagna

(Poesia) di Patrizia Rita Pinoli

ITI EDIZIONI - Pag. 96 - € 14,00

ISBN 978-88-907856-7-2

www.itiedizioni.com

**TRAINING di FORMAZIONE
in BIOTRANSENERGETICA
per il conseguimento del diploma di
COUNSELOR TRANSPERSONALE
Accreditato AssoCounseling**

WWW.COUNSELINGTRANSPERSONALE.COM

Sono attivi corsi di formazione presso le
sedi locali ITI/SIBTE di Milano, Padova,
Varese Ligure, Vicenza, Lecce. Seminari
introduttivi in Biotransenergetica e
momenti di approfondimento teorico-
pratico e integrazione esperienziale
sono inoltre accessibili in tutto il
territorio nazionale.