



ASSOCIAZIONE
PER LA MEDICINA E LA PSICOLOGIA
TRANSPERSONALE

Periodico di cultura transpersonale in Italia

LA VISIONE SOTTILE

I semestre 2011

23



BIOTRANSENERGETICA

*Con Occhi Chiari
guardo alla mia storia compiersi*

*Con Cuore Leggero
navigo l'oceano della coscienza
grato per l'onda quieta della gioia
fermo l'intento nell'impeto dei flutti*

*Con Mente Vuota
ascolto il dialogo delle forze in me
celebro la naturalezza naturale
ad essa mi rendo.*



LA VISIONE TRANSPERSONALE

La Visione Transpersonale ci parla di un modo di stare nel mondo e fare le cose che va oltre le apparenze e che, in quanto tale, appartiene al viaggio eroico di chiunque in rotta verso casa, attraverso valli di passione e ignoranza, vette di intuizioni e slanci di cuore, notti dell'anima e infiniti risvegli, morti e rinascite, semplicemente si riconosce nell'umile tentativo di liberarsi dalla propria storia personale e abbeverarsi alla sorgente dell'essere (che alcuni chiamano Dio, altri Sé, altri cuore).

Una via la cui prassi é tracciata da linee guida quali: consapevolezza, sinergia, condivisione, risonanza, interconnessione, naturalezza, rispetto, ascolto, contatto, accettazione, responsabilità, padronanza emotiva, conoscenza di sé. Linee guida che si muovono dal dialogo intimo tra due mondi, quello della coscienza e quello della materia: da un lato la conoscenza di Sé e il rispetto dei processi naturali dell'organismo, dall'altro il riconoscimento della sacralità, di ogni sistema vivente, dell'ambiente che ci circonda.

Con Einstein crediamo che la scienza senza la religione sia zoppa e la religione senza la scienza sia cieca.

Crediamo nella possibilità di tracciare le linee di una Scienza che non pretenda di affermare certezze senza rinunciare a fornire garanzie di validità, non si inaridisca in protocolli sperimentali verificabili e ripetibili senza per questo rinunciare ad interrogare la natura con procedure di indagine attendibili; non si riduca al misurabile ma sappia, come auspica Maslow, estendere la sua giurisdizione e i suoi metodi, voglia avventurarsi con coraggio laddove gli angeli esitano, come suggerisce Bateson, e allo stesso tempo, sappia con umiltà fermarsi alla soglia del mistero. Riteniamo che sia utile e necessario operare per l'affermarsi di una conoscenza che, offrendo garanzie di validità, sappia parlare con autorevolezza del viaggio partecipativo del Sé individuale nel Regno di Psiche, dell'Anima individuale nell'Anima Mundi, dell'individuo nel Cosmos.

*La visione emergente della realtà è più di una teoria, e coinvolge non soltanto gli scienziati.
Essa ci avvicina più che mai all'atto di sollevare il velo della percezione sensoriale e di
comprendere la vera natura del mondo*

E. Laszlo

In copertina: fotografia di Steven Schmitz
con gli allievi della scuola di psicoterapia
Sopra: Stanislav Grof e i coniugi Lattuada

LA VISIONE SOTTILE
Anno 13 n°23 - 2011, I semestre
Registrazione Tribunale di Milano
n° 590 - 28/09/1996

Editore
Integral Transpersonal Institute
Via Villapizzone 26, 20156 Milano
Tel 02.83.93.306
transpersonal@fastwebnet.it
biotransenergetica@gmail.com
www.integraltranspersonal.com
www.biotransenergetica.it

Direttore Scientifico
Pier Luigi Lattuada

Direttore Responsabile
?

Redazione
Via Montalbino 7, 20159 Milano
Eleonora Prazzoli, Ilaria Cislaghi

Progetto grafico e graphic design
Ilaria Cislaghi

Stampa
Isabel Litografica
Via Mazzini 34, 20060 Gessate
Milano

BIOTRANSENERGETICA

di Pier Luigi Lattuada

LA STORIA

Se non conosci la storia, sarai costretto a riviverla...

La storia dell'umanità è costellata da sistemi di guarigione che, originati dai territori della coscienza arcaica degli albori dell'umanità, hanno attraversato i secoli e i millenni. Si pensi alla tradizione sciamanica universalmente diffusa sul pianeta a partire dal paleolitico, o ai templi del sonno dell'epoca ippocratica, alle medicine tradizionali orientali come la Cinese, la Tibetana, l'Ayurvedica, ai sistemi terapeutici dello yoga e del tantrismo, della tradizione ermetica e alchemica occidentale, dello gnosticismo, della teosofia e dell'antroposofia. Fu Leibniz, per indicare questo insieme di conoscenze tradizionali che si ripresentano sotto diversa forma nel corso della storia, a coniare il termine "Filosofia perenne". Attualmente, sotto la spinta delle grandi trasformazioni avvenute nel secolo scorso nel panorama delle conoscenze scientifiche in seguito alle acquisizioni della fisica moderna, stiamo vivendo, come ci ricordano gli storici della scienza, un mutamento di paradigma: al paradigma cartesiano che ha sostenuto la scienza positivista per alcuni secoli, sta subentrando il nuovo paradigma olistico/sistemico, artefice di una nuova scienza che riapre le porte alla coscienza e alla spiritualità. Diretta emanazione di questo nuovo paradigma, la visione transpersonale, che si sta affermando negli ambiti della psicologia e delle scienze umane, è senz'altro uno dei contributi più innovativi portato al patrimonio culturale e scientifico dell'umanità in questi ultimi decenni.

IL MOVIMENTO TRANSPERSONALE

Una comprensione di nuovo ordine ...

Da alcuni decenni si sta sviluppando in vari campi del sapere, in particolare nella psicologia e nella pedagogia, nella medicina e nell'etno-psichiatria, nell'antropologia e nell'arte, un nuovo movimento di pensiero. Tale movimento, sostenuto dalle acquisizioni della fisica moderna, della ricerca sugli stati di coscienza e delle antiche tradizioni spirituali fondate sulla meditazione, si occupa, non solo dei problemi dell'individuo, ma soprattutto delle sue potenzialità e qualità più elevate.

Si tratta del movimento trans personale, fondato sui presupposti della nuova scienza e delle antiche tradizioni e su quella che Bohm definisce "una comprensione di nuovo ordine", prodotta dalla padronanza dell'esperienza interiore, frutto d'insight.

Da questo movimento è venuta definendosi dagli anni settanta, la Psicologia Transpersonale, la quale, nella sua ricerca:

- Integra l'esperienza della psicologia occidentale, soprattutto del filone gestaltico, esistenziale, umanista, con le tradizioni mistiche basate sulla meditazione e con le pratiche sciamaniche basate sull'estasi e sul contatto diretto con le forze della natura.
- Pone l'accento sull'*esperienza interiore* ed esplora le quattro frontiere che limitano l'uomo nella sua visione del mondo: la coscienza, la memoria, l'evoluzione e la morte. Padroneggiando i propri *stati di coscienza*, l'uomo può riconoscere come i limiti esistano solo nella sua mente e che la sua coscienza è illimitata, che la sua memoria può trascendere la filogenesi, che l'evoluzione non si ferma all'intelletto ma prosegue verso le dimensioni spirituali e che la morte è solo un passaggio.
- Memore delle sue origini, perse per la strada della fretta e dell'urgenza, della smania e dell'ignoranza, dell'avidità e della presunzione, fa suo il monito «*Cristico Medicae cura te ipse*», quello socratico, «conosci te stesso» e quello dei sette sapienti (Antica Grecia 620 a.C. ed il 550 a.C.), risalente alla tradizione religiosa di Delfi: «Nulla di troppo, Ottima è la misura, Non desiderare l'impossibile, conosci chi sei e non presumere di essere di più, non offendere la divinità pretendendo di essere come il dio».
- Suggestisce una *Visone Integrale*.

LA VISIONE INTEGRALE

...opera per l'affermazione di una nuova scienza e di una nuova epistemologia fondate sulla padronanza dell'esperienza interiore, sulla partecipazione e sulla condivisione...

Anticamente l'anelito primordiale dell'essere umano a comprendere la natura e ad armonizzarsi con essa diede vita alle prime "religioni della natura", per le quali esiste una "unità fondamentale del creato".

Si tratta di una visione del mondo integrale, "originaria", "di ordine estatico, secondo la quale il mondo minerale, vegetale, animale e umano, il mondo sottile dello spirito e della divinità esistono uno dentro l'altro e uno per l'altro".

Integrale deriva dal latino *integrum*, termine composto da *in* che sta per "non" e *tang-ere* che sta per "toccare": «Non tocco, cui nulla è stato tolto, cui nulla manca, intero, puro, schietto, incorrotto».

Con lo sviluppo scientifico l'umanità ha fatto progressi nemmeno lontanamente immaginabili nell'era pre-scientifica, ma per fare questo ha scelto di rinunciare alla sua integrità, si è dovuta corrompere, ha dovuto togliere, farsi impura. L'enfasi è stata portata dalla conoscenza di sé alla conoscenza di strumenti, dall'imparare a conoscere al conoscere l'altro da sé, dall'insegnare a conoscersi al trasmettere la conoscenza senza insegnare come fare a raggiungerla.

Ai nostri giorni la Visione Integrata può venire considerata la depositaria dell'antica "tradizione originaria", dal momento che non si identifica con un pensiero scientifico e una epistemologia che si concentrano solo sulla materia perdendo per strada la conoscenza di Sé e di conseguenza il "contatto con il divino", ma opera per l'affermazione di una nuova scienza e di una nuova epistemologia fondate sulla padronanza dell'esperienza interiore, sulla partecipazione e sulla condivisione che non trascuri le qualità più elevate e genuinamente umane quali: l'amore, la compassione, la consapevolezza, la responsabilità, la fiducia, l'accettazione.

Va precisato che avere un approccio integrale non significa fare di tutto un po' come molti ritengono, e nemmeno praticare un insieme di tecniche integrate, bensì avere uno sguardo unitario. Uno sguardo che si esprime attraverso un Modo di fare, in grado di riconoscere ed insegnare a realizzare il potenziale creativo, la spinta evolutiva che ogni evento, crisi, sintomo, problema o sofferenza contengono in sé.

COS'È LA BIOTRANSENERGETICA

La Biotransenergetica propone una metodologia fondata sull'esperienza interiore e l'esplorazione delle dimensioni della coscienza con l'intento di realizzare la consapevolezza che si svela oltre i processi di pensiero della mente ordinaria.

La Biotransenergetica è un atto poetico, suo intento è insegnare a riconoscere la sacralità dello slancio creativo del vivente in ogni sua manifestazione e conformarsi alle sue leggi.

La Biotransenergetica è una disciplina psico-spirituale concepita agli inizi degli anni 80 grazie ad un incontro d'amore tra Pier Luigi Lattuada, medico psicoterapeuta e Marlene Silveira, psicologa, psicoterapeuta. Da allora, in oltre trentamila ore di lavoro clinico presso il Centro Om di Milano, Pier Luigi Lattuada ha perfezionato il modello teorico e il sistema operativo fondati sulla filosofia perenne delle antiche tradizioni spirituali e sostenuti dalle più recenti acquisizioni della nuova scienza, della ricerca sugli stati di coscienza, della visione integrale e del movimento Transpersonale.

APPUNTI SUL METODO

... un modello terapeutico integrale e transpersonale orientato alla realizzazione del sé, in grado di intervenire con efficacia nei processi di trasformazione della coscienza...

Il Contenuto

- L'esperienza interiore è il contenuto sul quale opera la BTE.
- Esperienze interiori di ordine personale: sensazioni, stati d'animo, emozioni, sentimenti, desideri, bisogni, pensieri, ricordi, immagini, intuizioni.
- Esperienze interiori di ordine transpersonale: percezioni extra-sensoriali, esperienze spirituali, mistiche, estatiche, visioni archetipiche, sogni mitologici, rivelazioni, insight,

aperture del cuore, stati non ordinari di coscienza, esperienze di pre-morte, ecc.

- Intento della BTE è fornire strumenti per assistere il cliente nel suo viaggio verso il risveglio, vale a dire verso la disidentificazione e quindi la padronanza, la trasformazione e la comprensione del proprio processo d'individuazione e realizzazione di Sé.

Il Processo

- La BTE non utilizza protocolli o schemi d'intervento predefiniti ma insegna attraverso il passaggio da giudizio a osservazione, la capacità di allearsi al processo che l'individuo sta vivendo dentro di sé e di trovare, grazie alla presenza a sé stessi qui ed ora, la risposta più adeguata.
- Il riconoscimento della psicodinamica del processo è ottenuto grazie all'impiego di modelli e chiavi di consapevolezza oltre che al vasto repertorio di pratiche.
- Così facendo la BTE opera per il rispetto dei processi naturali del vivente che svelano nella coincidenza e complementarità degli opposti, qui e ora, la vera natura dei contenuti della coscienza e dell'esperienza oltre le apparenze, la Verità espressa dalla Realtà, l'altrove che ogni confine indica, il potenziale creativo racchiuso in ogni sintomo.

Il Contesto

- Il *Contesto Transpersonale* sta a significare il quadro all'interno del quale la visione transpersonale legge gli eventi.
- Una depressione, ad esempio, mentre per la psicoanalisi potrà significare una fissazione alla fase orale dello sviluppo della personalità, per la Biotransenergetica starà a significare una separazione dalla dimensione sacra dell'esistenza. L'ansia nei confronti della vita non verrà letta come un'angoscia di castrazione rimossa, bensì, ad esempio, come l'emergenza di un archetipo che chiede di venire riconosciuto e onorato.
- Il riconoscimento del contesto transpersonale coincide con il riconoscimento della vera natura dell'individuo o Sé e della Realtà dell'ambiente nel quale è inserito.
- La vera natura o Sé è indipendente dalla personalità, incondizionata dalla storia biografica, s'individua grazie al dialogo maieutico con l'altro da Sé.
- L'altro da Sé a livello personale esprime l'inconscio (i contenuti rimossi dell'Ombra) e il superconscio, (le potenzialità e le qualità più elevate ancora inesprese) a livello transpersonale esprime l'ambiente e il campo di forze che lo abitano che alcuni chiamano Dio, altri Natura, altri Coscienza Suprema o Grande Spirito, o Matrice o Campo, o Inconscio Collettivo o Sé Transpersonale.
- Contesto della BTE è pertanto il processo dinamico che si svolge tra l'individuo e il suo ambiente nel suo viaggio verso la piena realizzazione di Sé.

ALCUNE CARATTERISTICHE ESSENZIALI

È fondata su un preciso modello teorico e su una articolata metodologia, consolidata da oltre trentamila ore di pratica clinica.

- Il modello teorico è fondato sulla filosofia perenne, vale a dire le antiche tradizioni sapienziali dell'umanità e sulle più avanzate teorie della nuova visione integrale derivate dalla fisica quantistica, la psico-neuro-immunologia, le neuroscienze, la nuova biologia e la ricerca sugli stati della coscienza; suo intento è fornire una *mappa cognitiva* per comprendere e integrare l'esperienza interiore nella navigazione dell'oceano della coscienza verso la realizzazione del Sé.



Alcuni conferenzieri all'Eurotas, convegno internazionale del movimento transpersonale, tenutosi nel 2009 a Milano

- Ha profonde radici nella tradizione originaria per la quale, le "forze che reggono il mondo" sono forze immanenti e trascendenti, appartenenti cioè sia al mondo della natura che a quello della coscienza. *Forze archetipiche* responsabili di ogni dinamica psicologica, di ogni manifestazione del vivente, dei processi patologici come dei processi di guarigione.
- Condivide con le antiche medicine tradizionali e le moderne terapie psicocorporee la concezione del mondo e degli individui in termini di processi energetici. Condivide anche la visione scientifica dell'emergente paradigma olistico sistemico, sostenuto dalle più recenti acquisizioni della fisica quantistica, dalla ricerca sugli stati di coscienza e dalle *antiche tradizioni spirituali* basate sulla meditazione.
- Attinge a un sistema di conoscenze e di esperienze che vanno dal contatto con le *forze elementari della natura* alla moderna ricerca sugli stati di coscienza; dallo sviluppo delle potenzialità più genuinamente umane proposto dalla psicologia umanistica all'espressione degli *archetipi dell'inconscio collettivo*; dalle pratiche di mindfulness agli stati sciamanici, dalle meditazioni statiche e silenziose a quelle dinamiche ed espressive che utilizzano strumenti come la danza, il suono, il respiro, la visualizzazione creativa; dai sistemi teorici della visione integrale, ai principi della fisica moderna; dalle pratiche psicocorporee a quelle psico-spirituali proposte dalla psicologia transpersonale.

Il corpus

Al nuovo paradigma e alla visione transpersonale la Biotransenergetica fornisce un modello operativo psico-spirituale ed una metodologia clinica integrale in grado di intervenire con efficacia nei processi di guarigione e realizzazione del Sé.

Il Corpus della Biotransenergetica comprende

- Mappe e modelli integrali che ne definiscono la visione del mondo e il modello teorico di riferimento.
- Chiavi di consapevolezza che sintetizzano e orientano la metodologia clinica
- Una metodologia clinica definita da un vasto numero di pratiche esperienziali suddivisibile in tre livelli: un livello di pratiche

meditative, fondate sulla consapevolezza nel qui ed ora e sugli stati di mindfulness, un livello di pratiche propedeutiche fondate sulla padronanza dell'esperienza interiore e sull'auto-guarigione, un livello di pratiche terapeutiche fondate sul dialogo maieutico, metafore e atti poetici.

I meccanismi d'azione

Cambia il tuo stato di coscienza e cambierai la tua vita

La Biotransenergetica concepisce l'organismo come una *rete interdipendente di sistemi informativi* - genetico, immunologico, ormonale, nervoso e così via - e opera sull'unità mente-corpo per favorire i naturali processi di codificazione, elaborazione e traduzione dell'informazione tanto all'interno dei diversi sottosistemi dell'individuo quanto tra individui diversi. Allo stato attuale delle conoscenze si può affermare che il sistema limbico-ipotalamico è da considerarsi il principale modulatore dell'informazione mente corpo mediante i quattro maggiori sistemi di traduzione - sistema nervoso autonomo, quelli endocrino, immunitario e neuropeptidico

Lo studio approfondito di questi sistemi di traduzione ha consentito di seguire quello che viene definito "*stimolo psichicamente significativo*" nel suo percorso dalla mente, attraverso il corpo, fino alle cellule. Possiamo così integrare la nostra argomentazione iniziale affermando che gli atteggiamenti mentali e gli stati emotivi influenzano direttamente attraverso i *sistemi di traduzione* dell'informazione il funzionamento globale del nostro organismo.

Possiamo raggruppare gli atteggiamenti mentali e gli stati emotivi in un termine più specifico: "stati di coscienza". Arriveremo così a una delle asserzioni fondanti della Biotransenergetica:

Gli stati di coscienza influiscono direttamente sul nostro stato di salute; imparando a padroneggiare i nostri stati di coscienza potremo migliorare la qualità della nostra vita.

Dov'è la novità

Potremmo riflettere a questo punto sugli approcci più diffusi alla salute e al benessere e chiederci in quale occasione, in quali

ambiti ci si occupi del rapporto tra una malattia e il relativo stato di coscienza; quale sia la figura professionale preposta a tale compito, quale sia il livello di educazione e di disponibilità di un individuo a guardare a se stesso da questo punto di vista. L'esito delle nostre riflessioni sarebbe univoco: *l'esperienza interiore e le dimensioni della coscienza* sono i grandi dimenticati dell'odierno approccio alla salute e alla malattia.

Nella pratica questo significa favorire in ogni individuo l'esperienza interiore delle forze naturali e il riconoscimento delle qualità e delle potenzialità che queste possono risvegliare. La Persistenza del Contatto e la Padronanza del Transe costituiscono i due strumenti principali.

La persistenza del contatto

Il contatto col proprio mondo interiore per l'uomo razionale, disavvezzo all'ascolto di sé, significa prima di tutto il contatto coi propri sintomi. Ne consegue una tendenza alla fuga. Andando via da sé difficilmente si potrà arrivare a se stessi, all'esperienza delle risorse, delle potenzialità e delle nostre qualità più elevate. In Biotransenergetica, pertanto, per prima cosa, s'impara a restare anziché andare via, ad accettare anziché combattere, ad osservare anziché spiegare, a lasciare fluire anziché reprimere. Così facendo si creano le condizioni per scoprire che ogni sintomo è una forza creativa bloccata che chiede di esprimersi.

Le condizioni necessarie perché si attui la Persistenza del Contatto sono perseguite in Biotransenergetica attraverso pratiche antiche o di nuova concezione.

La padronanza del transe

Se la Persistenza del Contatto ci consente di riconoscere l'esistenza come un continuo fluire di vibrazioni variamente organizzate, la Padronanza del Transe ci consente di armonizzare le diverse vibrazioni che ci abitano.

Ogni espressione del vivente, infatti, dalla più elementare aggregazione di cellule agli eventi connessi all'uomo ed alla sua realtà psichica può essere letto come un modello ritmico, un susseguirsi di interazioni vibratorie, di energia pulsante su un'infinita varietà ritmica che in BTE viene chiamato Transe. Avremo un Transe armonico quando le diverse vibrazioni entrano in risonanza, un Transe squilibrato dunque patologico, quando le vibrazioni riproducono onde d'interferenza, ritmicamente disarmoniche.

Concepire ogni stato fisico emotivo, ogni flusso di pensiero e d'immagini come un fluire di vibrazioni variamente organizzate consente di entrare nel campo di forza che si è creato, di immergersi nel processo in atto fino a recepirne tutta la ricchezza di informazioni e la dinamica evolutiva. Si può così produrre quell'identificazione totale, quel "divenire l'altro", quel vibrare nello stesso campo di forza del sintomo, dell'emozione, dello stato di coscienza con cui si è in contatto, della forza che si sta risvegliando, fino a pervenire a quella trans-formazione della coscienza, quel passare da una "forma" di organizzazione dell'energia a un'altra, più equilibrata e completa.

Ecco alcuni buoni motivi per esplorare i nuovi orizzonti aperti da discipline di nuova concezione come la Biotransenergetica che possono insegnare a ognuno a padroneggiare i propri stati di coscienza per autogestire la propria salute.

SESSIONI DI BIOTRANSENERGETICA

Il viaggio verso se stessi non può limitarsi al benessere, ma vuole sfida, potere personale, libertà, onore della propria natura. E' una questione di amore e sofferenza, di consapevolezza ed errori, di morti e rinascite e infiniti risvegli.

Di conseguenza la Biotransenergetica non è indicata per chi non voglia assumersi la responsabilità per la propria condizione di salute, per chi non sia disposto al cambiamento, ma ricerchi risultati facili e senza impegno, per chi voglia investire nell'apprendimento di tecniche immediatamente spendibili o per chi subisca il fascino delle mode sciamanico-esoteriche.

La Biotransenergetica studia la psicodinamica dei processi nei sistemi viventi e le leggi che li regolano, si occupa di favorire o ristabilire i naturali processi di auto-rinnovamento e auto-trascendenza dell'organismo.

È indicata pertanto in *qualsiasi patologia* come *catalizzatore del processo di guarigione* in sinergia con qualsiasi altro presidio terapeutico. È indicata inoltre come *strumento di prevenzione della malattia*, di mantenimento della salute e di miglioramento del proprio stato psicofisico. La Biotransenergetica è soprattutto indicata per chiunque sia disposto a riconoscere nel disagio o nella malattia un alleato che indica la via verso la propria natura più autentica, per chi non abbia fretta, per chi desideri compiere un *cammino interiore di auto-guarigione*, di risveglio delle proprie qualità più elevate, di realizzazione spirituale e di padronanza dei propri stati di coscienza.

Praticare Biotransenergetica è come intraprendere un viaggio. A chi chiede quanto duri il viaggio non si può far altro che rispondere come il gatto ad Alice: «Dipende da dove vuoi andare...».

A chi si riconosce in questa visione, la Biotransenergetica potrà fornire mediante sessioni individuali o di gruppo strumenti che consentano di:

- Agevolare i processi di guarigione, mantenimento della salute, prevenzione della malattia
- Educarsi alla salute e all'auto-guarigione
- Favorire la risoluzione dei sintomi riconoscendone il potenziale creativo
- Influenzare l'attività biochimica dell'organismo padroneggiando i propri atteggiamenti mentali e stati della coscienza
- Sviluppare l'intelligenza emotiva risolvendo i conflitti della storia personale
- Valorizzare la propria dimensione spirituale e realizzare la propria natura più autentica
- Liberare l'espressione creativa dei propri talenti.

Sessioni Individuali

Può caratterizzarsi come un lavoro di counseling o psicoterapeutico, nel primo caso tra cliente e counselor s'instaura un rapporto didattico di breve durata nel quale vengono insegnate pratiche di mindfulness e di auto guarigione e vengono condivise esperienze; nel secondo caso la relazione terapeutica potrà proseguire per diversi anni. In entrambi i casi chi opera non ha progetti per il cliente o allievo, ma focalizza con lui la direzione lungo la quale procedere. I primi incontri saranno dedicati al chiarimento della domanda e alla stesura del contratto terapeutico che prevede il chiarimento del setting, dei costi, della durata, e della metodologia.

Sessioni di Gruppo

La biotransenergetica si presta molto bene al lavoro in gruppo. Anche in questo caso possono essere proposti gruppi di pratica o gruppi di terapia.

Sia i gruppi di pratica che di terapia si svolgono la sera a cadenza settimanale o durante i weekend in forma sporadica o a cadenza mensile.

Nei gruppi di pratica vengono insegnate le pratiche di mindfulness e di auto guarigione.

Nei gruppi terapeutici s'interviene sulle dinamiche profonde



Celebrazione al termine di una pratica di biotransenergetica

di ordine emotivo o relazionale o si affrontano le emergenze spirituali.

GARANZIE

La prima garanzia è la consapevolezza: il passaggio dal cuore.

Il Passaggio dal cuore crea le condizioni per cogliere il significato spirituale della nostra esistenza, acquisire autostima e sicurezza di sé, guarirci e guarire, sentirci liberi dalla vita e dalla morte, responsabili di preservare il sacro potere della nostra vita e delle forze della natura.

La scienza è una conoscenza che fornisce garanzie di validità. Ma non si può chiedere alle discipline che si occupano della coscienza e dell'esperienza interiore di rispettare i canoni di misurazione e ripetibilità secondo le leggi di causa effetto stabiliti della scienza positivista. Sarebbe come voler misurare l'amore o voler imprigionare l'aria.

La visione transpersonale propone una *scienza qualitativa* e non solo quantitativa, al di là della pretesa di misurare ciò che non è misurabile; propone inoltre una scienza che di fronte a un fenomeno che non rientri nei suoi parametri, ampli i suoi metodi piuttosto che negare la validità dei fatti osservati.

La nuova scienza, consapevole che solo una conoscenza rigorosamente garantita possa consentire l'evoluzione del sapere, propone una metodologia scientifica che si liberi dai vincoli inadeguati del meccanicismo positivista, ampliando la sua giurisdizione, le sue procedure e i suoi strumenti di indagine, considerando l'esperienza interiore e le dimensioni della coscienza come elementi non più trascurabili.

In Biotransenergetica proponiamo una metodologia che si muova lungo tre direzioni:

- Garanzia Storica
- Garanzia Epistemologica
- Garanzia Sperimentale

Garanzia Storica

Una *Garanzia Storica* comprende: la formazione e la storia professionale, la raccolta dei dati dell'esperienza e la verifica della loro adesione ai grandi sistemi di conoscenza tradizionali

della "Filosofia perenne".

La garanzia storica della biotransenergetica è sostenuta dall'esperienza diretta di numerose tradizioni spirituali, quali: Sciamanesimo Amazzonico (Tupi-Guarani, Bororo, Xavante, Campa, Shipibo); sciamanesimo Mongolo (Satan); Buddismo Tantrico Tibetano (Namkay Norbu); Taoismo (Maestro Ming, maestro Mandrà); Ananda Marga (Swami Subatmananda); Sincretismo Afro-brasiliano (Mae Divina); Shaolin (Maestro Abruzzo).

Esistono inoltre:

- 30.000 ore di lavoro clinico dal 1982 ad oggi
- 12 libri pubblicati
- Oltre sessanta relazioni presentate a convegni in tutto il mondo

Garanzia Epistemologica

Una *Garanzia Epistemologica* fornita da: una metodologia che introducendo l'attenzione allo stato di coscienza del soggetto dell'esperienza, propone la meditazione come strumento di indagine che consenta di accedere a quella che il fisico David Bohm ha definito "comprensione di nuovo ordine"; una "percezione immediata fuori dal tempo" realizzabile attraverso un'osservazione in modo ampio e aperto e un ascolto, vuoto da pienezze emotive, del "senso sentito" di ciascun evento.

La Biotransenergetica propone l'epistemologia della seconda attenzione

Epistemologia della seconda attenzione intende suggerire un approccio all'esperienza interiore degli stati di coscienza centrato sul soggetto dell'esperienza e sulle garanzie di validità delle sue affermazioni.

Indica nell'attenzione una nuova frontiera e nel Modo Ulteriore lo strumento per indagarla.

Postula la possibilità di distinguere una prima attenzione, figlia della mente reattiva e dell'identificazione emotiva, da una Seconda Attenzione, figlia dell'osservazione consapevole e della disidentificazione.

Delinea un metodo di indagine e di convalida fondato sul dialogo partecipativo tra individuo e ambiente, che affonda le sue radici nel Sé organistico, quindi su contenuti psico-fisici standardizzabili grazie al confronto con mappe di riferimento fenomenologicamente accessibili.

Affianca, solo per citarne alcune, la *Quantitative somatic phenomenology* di Hartelius, la *First-person methodology* di

Varela, la *State-specific science* di Tart e di Wilber verso la definizione di standard per una scienza della coscienza.

Garanzia Sperimentale

Una *garanzia sperimentale*, infine, ottenuta mediante il confronto, come suggerisce Gregory Bateson, delle informazioni così ottenute con i dati di eventi materici, inerenti all'argomento

ALCUNE FREQUENTI DOMANDE

Le spiegazioni non sono mai sprecate... esse preparano la via alla conoscenza silenziosa. (Don Juan)

Cosa significa la parola Biotransenergetica?

I termini *Bio* ed *energetica* stanno a indicare una concezione del vivente dal punto di vista dei suoi processi energetici. Il termine *transe* vuole indicare l'importanza di una comprensione dinamica dell'organismo per la quale i concetti di mente e corpo, sistemi, organi e apparati vengono letti in chiave di modelli ritmici in interazione. In questo modo la malattia viene concepita come una disarmonia tra le parti, e la salute come un armonico svolgersi delle interazioni vitali in ogni distretto del "corpomente". Il ristabilimento della salute sarà prima di tutto una questione di armonizzazione di ritmi e non di lotta al sintomo.

Il termine *Biotransenergetica* (suggerito da un collega brasiliano racchiude in sé la storia di un incontro tra le terapie esperienziali psico-corporee e la tradizione sciamanica. I termini "bio" ed "energetica", per i quali dobbiamo ringraziare Reich e i suoi continuatori, indicano un approccio che studia l'organismo dal punto di vista dei suoi processi energetici e psicobiologici. Un approccio, pertanto, che richiede uno sguardo unitario, dinamico ed interconnesso, realizzabile attraverso l'esperienza interiore. Esperienza in grado di cogliere il ritmo del nostro respiro, la luce dei nostri occhi, la vibrazione della nostra voce, il fremito dei nostri muscoli, il battito degli organi, la pulsazione delle cellule, il fluire dei liquidi nel corpo, lo slancio di un'emozione, il risveglio di un desiderio, la nascita di un pensiero o di un'immagine, la profondità di un ricordo, la chiarezza di un'intuizione e condurre alla comprensione che ogni manifestazione del vivente è espressione della forza spirituale che la anima.

In quest'ottica, il termine "transe" si impone come elemento centrale. "Transe" indica quello stato unitario, dinamico e interconnesso al quale accediamo ogni volta che siamo in contatto con la nostra vera natura o che blocchiamo ogni volta che non rispettiamo le leggi naturali del vivente. Esso ci riporta direttamente alla "tradizione primaria" fondata sull'antica religione della natura per la quale il contatto con il divino è raggiunto attraverso la fusione estatica con le forze della natura considerate sua diretta emanazione.

Chi può trovare beneficio dalla Biotransenergetica?

Chiunque sia disposto a *fermarsi*, ad ascoltarsi e a riconoscere di essere il primo *responsabile* del proprio stato di salute. Chiunque sia disposto a esplorare le immense *risorse* del proprio organismo e a dedicare un po' del proprio tempo all'educarsi alla salute.

Quali patologie si possono curare con la Biotransenergetica?

La Biotransenergetica si occupa di favorire i naturali processi di *auto-rinnovamento* e *auto-trascendenza* dell'organismo, si occupa d'individui e dei loro processi evolutivi, delle loro potenzialità, non delle loro patologie. E' indicata, pertanto, in qualsiasi patologia come catalizzatore del processo di guarigione in sinergia con qualsiasi altro presidio terapeutico. E' consigliata,



Monte Carmel, sede della BTE a Varese Ligure

Interno di una delle sedi della Biotransenergetica



Via Villapizzone a Milano, sede dell'Integral Transpersonal Institute



inoltre, come strumento di prevenzione della malattia, di mantenimento della salute e di miglioramento del proprio stato psicofisico.

Quanto dura una terapia Biotransenergetica?

Praticare Biotransenergetica è come intraprendere un viaggio. Dodici incontri sono da ritenersi il tempo minimo per apprendere ad usare alcune basilari pratiche di auto-

guarigione; sette anni è la durata di un Training di Formazione per trainer in Biotransenergetica. Sette volte sette anni potrebbero non bastare per realizzare pienamente noi stessi.

Sono stati pubblicati, anche all'estero, studi scientifici relativi ai benefici generati dalla Biotransenergetica?

Lavori scientifici di Biotransenergetica, sono stati presentati in oltre cinquanta convegni nazionali e internazionali in diverse parti del mondo quali: Stati Uniti, Brasile, Francia, Austria, India, Spagna, Russia, Svizzera.

Quali sono i rapporti della Biotransenergetica con la religione?

Occupandosi la Biotransenergetica di realizzazione delle proprie potenzialità, essa sconfinava inevitabilmente "là dove gli angeli esitano", come direbbe Bateson, dal momento che il processo di evoluzione individuale porta con sé, come ci ricorda Stanislav Grof, il risveglio delle *qualità spirituali*. Tali qualità rendono l'individuo più umile, tollerante, compassionevole, paziente, comprensivo, consapevole della sacralità dell'esistenza e pertanto "religioso" in senso *laico*, non ostacolando, ma anzi favorendo ogni eventuale percorso individuale di fede.

Quali sono i limiti della Biotransenergetica?

La Biotransenergetica, come ogni altro strumento che si occupi di esperienza interiore è da considerarsi un viaggio partecipativo. Come nella massima «si possono portare i cavalli alla fonte, ma non si può costringerli a bere», la Biotransenergetica può essere usata a favore di noi stessi oppure no. Mentre una reazione biochimica prodotta da un farmaco può avvenire anche contro la nostra volontà e fornire risultati misurabili, la Biotransenergetica non può agire senza la nostra *disponibilità al cambiamento e la nostra volontà di guarigione*.

PERCORSI DI FORMAZIONE

Praticare Biotransenergetica è come intraprendere un viaggio. A chi chiede quanto duri il viaggio non si può far altro che rispondere come il gatto ad Alice: «Dipende da dove vuoi andare...».

PSICOTERAPIA TRANSPERSONALE: Corso di specializzazione quadriennale

Il corso offre abilità e strumenti per:

- Un percorso individuale di realizzazione del sé
- La conoscenza teorica e l'applicazione pratica del modello transpersonale
- L'utilizzo del modello transpersonale nella pratica psicoterapeutica individuale e di gruppo
- L'applicazione del modello nell'ambito della famiglia, delle comunità, delle aziende, delle scuole

Riconosciuto dal MIUR con Decreto Ministeriale in data 30 maggio 2002

Titolo abilitante all'esercizio della psicoterapia ed equipollente alla specializzazione universitaria per i pubblici concorsi

Articolazione del Corso

L'insegnamento si svolge secondo quattro linee principali:

- Seminari intensivi teorico-esperienziali: tre giorni al mese per un totale di 240 ore annuali circa.
- Seminari tecnico-applicativi: due intensivi di cinque giorni per un totale di 100 ore annuali

- Sedute individuali di terapia didattica e supervisione: opportunità, tempi e modi delle sessioni individuali verranno concordate in base alla storia personale di ciascuno.
- Tirocinio: 160 ore annuali presso servizi di psicodiagnosi e psicoterapia, pubblici e privati.

Criteri di valutazione

- Al termine di ogni anno il candidato dovrà sostenere un esame per il passaggio all'anno successivo.
- Al termine del corso il candidato dovrà presentare un lavoro di tesi concordato con un relatore scelto tra i docenti.

Insegnamenti

La metodologia d'insegnamento segue le linee delle antiche tradizioni, le quali privilegiano la consapevolezza rispetto alla conoscenza intellettuale, l'apprendimento diretto ed esperienziale rispetto all'apprendimento teorico. Le lezioni teoriche tratteranno temi monografici che svilupperanno aspetti specifici degli insegnamenti di base (psicodiagnostica, comunicazione interpersonale, terapie brevi e tecniche di counseling, terapia della coppia e della famiglia, psicologia dinamica, ecc.) e che consentiranno di approfondire gli insegnamenti caratterizzanti l'indirizzo tra i quali: Etnopsicologia, Psicobiologia, Psicologia umanistica, psicoterapia corporea, psicoterapia transpersonale, il paradigma olistico, stati non ordinari della coscienza, tecnologie del sacro, emergenze spirituali. Il percorso esperienziale prevede l'apprendimento della metodologia clinica transpersonale e la padronanza di pratiche di consapevolezza, di guarigione e di meditazione derivate dalla "Filosofia perenne".

Destinatari e criteri d'ammissione

Il corso è indirizzato ai laureati in medicina e in psicologia, per un numero massimo di 20.

Per l'ammissione al corso il candidato dovrà compilare il modulo di iscrizione, presentare un curriculum dal quale risultino le sue esperienze di vita e professionali, superare un colloquio individuale di selezione.

Le iscrizioni al primo anno sono aperte da ottobre a dicembre di ogni anno. Il corso partirà nel mese di gennaio.

ALTA FORMAZIONE IN COUNSELING TRANSPERSONALE Accreditato presso FAIP Federazione Associazioni Italiane Psicoterapia

Un percorso di Biotransenergetica è prima di tutto un viaggio che accompagna l'individuo verso se stesso, fornendogli opportunità e strumenti per cambiare e per gestire il cambiamento. Dal punto di vista professionale questo si caratterizza nell'acquisizione di competenze idonee ad instaurare con i propri clienti un rapporto di counseling. Il rapporto di counseling si struttura come relazione di aiuto non direttiva, fondata su un ascolto attivo ed empatico che, in un clima di attenzione e di rispetto, pone al centro il "cliente" con i suoi bisogni, valorizzandone le potenzialità di cambiamento, le capacità di individuare autonomamente risposte che modifichino la propria situazione esistenziale, che amplino la propria visione del mondo e di conseguenza le proprie capacità di scelta.

Compito specifico del counselor transpersonale, è quello di guidare il cliente attraverso i delicati passaggi dell'evoluzione della coscienza che lascia gradualmente le problematiche personali per avventurarsi nei territori archetipici dove risiedono le dimensioni del significato esistenziale, dell'esperienza spirituale, delle qualità più genuinamente umane, dell'ipersensibilità e degli stati non ordinari di coscienza.



Una sessione di pratiche diretta da Marlene Silveira

Caratteristiche del Counselor Transpersonale

- Padronanza dell'esperienza interiore (capacità estatica, esplorazione degli stati di coscienza, conoscenza della dimensione transpersonale)
- Consapevolezza e amore compassionevole (persistenza del contatto, qui e ora, volere il benessere altrui)
- Superamento dalla storia personale (libertà dal conosciuto, dalla pienezza emotiva)
- Transidentificazione empatica e comprensione (padronanza del transe)
- Coraggio dell'imperfezione (capacità di sbagliare)
- Atteggiamento sacro (fiducia, umiltà e devozione)
- Responsabilità e volontà creativa
- Partecipazione e condivisione con l'altro e l'ambiente

Compiti del Counselor Transpersonale

- Responsabilità (accettazione della propria libertà individuale)
- Volontà creativa (sviluppo delle potenzialità)
- Accettazione della propria unicità (diventare quello che si è)
- Entelechia: coraggio per realizzare il proprio vero Sé.
- Liberazione dal senso di colpa, affermazione della tensione spirituale e accettazione della differenza tra le cose come sono e come dovrebbero essere.
- Risanamento degli atteggiamenti e dei modelli di comportamento dell'individuo
- Utilizzo creativo delle influenze della storia personale dell'ambiente familiare e sociale
- Sviluppare l'empatia
- Sviluppare la consapevolezza di Sé attraverso l'esperienza interiore
- Sviluppare l'amore compassionevole attraverso partecipazione e condivisione

Confini del Counseling Transpersonale

- Ascoltare con obiettività
- Aiutare il cliente a "confessare"
- Aiutare il cliente a comprendere e onorare la propria natura
- Assistere il cliente nel suo viaggio verso la realizzazione delle proprie potenzialità creative e psico-spirituali
- Fornire contesti che aiutino a "dissolvere" i problemi verso una nuova visione di sé, degli altri e del mondo.

La professione del Counselor Transpersonale

Al momento non esiste una legislazione che regolamenti la professione di Counselor.

Il CNEL, Comitato Nazionale dell'Economia e del Lavoro ha istituito un Elenco di Associazioni che accreditano percorsi di Counseling.

In data 2 luglio 2007 è stato firmato un protocollo d'intesa tra la maggior parte delle Associazioni di categoria che stabilisce il riconoscimento reciproco e che indica gli standard minimi di formazione in accordo con le indicazioni internazionali. Tali standard prevedono:

- Primo livello di formazione (minimo 450 ore nei tre anni): Diploma di Counselor
- Secondo livello (minimo 500 ore di pratica professionale supervisionata): Diploma di Counselor Trainer
- Attività di formazione permanente (minimo 25 ore annue)

Ogni Psicoterapeuta o Counselor Transpersonale secondo la Metodologia Biotransenergetica è vincolato al rispetto di un regolamento e di un codice deontologico specifici visionabili dai clienti che ne facciano richiesta.

FONDATORI

Pier Luigi Lattuada

Medico, specializzato in psicologia clinica, psicoterapeuta. Formato in medicina tradizionale cinese, omeopatia, iridologia, terapie psico-corporee.

Già direttore della Clinica Olistica Lifegate

E' Direttore della Scuola di Formazione in Psicoterapia Transpersonale

E' Direttore dell'Alta Formazione in Counselor Transpersonale
E' membro del direttivo FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia).

E' membro del Board dell'Eurotas

E' membro dell'Accademia di Storia dell'Arte Sanitaria

Ha pubblicato diversi libri e numerosi articoli.

Marlene Silveira

Psicologa psicoterapeuta. In Brasile accede a saperi antichi della tradizione afro-brasiliana, grazie ad un insegnamento diretto da maestro a discepolo durato più di sette anni; durante questo periodo, opera come volontaria nelle favelas di Belo Horizonte.

In Italia dal 1977. Attualmente conduce lavori di gruppo e individuali, sia in Italia che all'estero.

BIBLIOGRAFIA

Lattuada Pier Luigi - *Per vedere bene* - Ed MEB Rimini
Lattuada Pier Luigi - *Potere spirituale e guarigione* - Ed. MEB Rimini
Lattuada Pier Luigi - *In viaggio per risvegliarsi* - Ed. MEB Padova
Lattuada Pier Luigi - *Massaggio d'amore* - Ed. MEB Padova
Lattuada Pier Luigi - *Sciamanesimo brasiliano* - Ed. Anima Milano
Lattuada Pier Luigi - *Il modo ulteriore* - Ed. MEB Padova
Lattuada Pier Luigi - a cura di - *Transe* - Cyber n° 32 - Ottobre 1991
Lattuada - Silveira - *Chakras* - Ed. MEB Rimini
Lattuada Pier Luigi - *Biotransenergetica* - Xenia ed. Milano
Lattuada Pier Luigi - *Sotto stelle diverse* - Ed. Xenia Milano
Lattuada Pier Luigi - *Psicologia Transpersonale* - Riza Scienze Dicembre 2000
Lattuada Pier Luigi - *Oltre la mente* - Franco Angeli, Milano 2004
Lattuada Pier Luigi - *Il Corpo del Sogno* - Anima edizioni, Milano 2007
Lattuada Pier Luigi - *L'arte medica della guarigione interiore* - Franco Angeli, Milano 2008
Lattuada Pier Luigi - *Il Corpo del Sogno* - DVD - Anima edizioni, Milano 2008

La Biotransenergetica è stata presentata in oltre sessanta congressi e convegni in tutto il mondo, in numerose conferenze e pubblicazioni, oltre che in trasmissioni radiotelevisive su diverse reti locali e nazionali.

PROGETTO MINT

*Ebbra di sorso ancestrale
Sgorge un sussurro ulteriore
Inno unico
alla molteplice, festosa cerimonia
della scomparsa a se stessi*

La Rete Professionale

Si tratta di un progetto che vuole costituire una rete di condivisione tra tutti coloro che operano nel campo della Biotransenergetica; una connessione tra individui e gruppi di diversa natura in grado di creare un sistema ad alta sinergia. L'intento è creare un network dove ciascuno possa vedere il proprio contributo, offerto con consapevolezza e amore, acquisire un'efficacia moltiplicata dalla risonanza tra simili e dall'intelligenza del cuore che sa guidare con fiducia e fermezza oltre le interferenze della storia personale e degli interessi individuali. Cuore del Progetto è l'Integral Transpersonal Institute.

Altri organismi del progetto:

- Om Associazione per la Medicina e la Psicologia Transpersonale
- Società Italiana di Biotransenergetica
- Responsabili di sede
- Referenti MINT sul territorio
- Docenti, Counselor, Psicoterapeuti iscritti all'Elenco professionale di Biotransenergetica
- Integral Transpersonal Institute Edizioni

Integral Transpersonal Institute (ITI)

ITI vuole connotarsi come un luogo di Formazione e di Terapia,

di Ricerca e di Informazione dove si impara e si insegna, dove, nell'ascolto, si trascende e si include, ci si libera dal conosciuto e si procede in quel viaggio verso l'Unità a cui desideriamo partecipare.

Un viaggio che dal punto di vista culturale, seguendo il suggerimento di Confucio, sappia restituire il giusto nome alle cose, il giusto nome a termini come: Scienza, Psiche, Teoria, Anima, Spirito, Sacro, Medicina, Vuoto, Amore, solo per citarne alcuni.

Tutela della Biotransenergetica

ITI nasce nel 2010, come società per la tutela, tra l'altro, della proprietà intellettuale della Biotransenergetica elaborata da Pier Luigi Lattuada, per la salvaguardia del suo modello teorico e della sua metodologia clinica, per garantire la qualità della sua pratica e del suo insegnamento.

A tal fine, tra le sue prerogative figurano le seguenti:

- Emanazione delle Linee guida sugli Ordinamenti Didattici, sull'etica professionale e sulla comunicazione alle quali le diverse realtà del Progetto devono adeguarsi
- Creazione e supervisione degli Organismi e dei Sistemi di Verifica
- Provvedimenti disciplinari e sanzioni



Due importanti studiosi del movimento transpersonale, Stanislav Grof e John Drew, all'Eurotas 2009.

Gestione Attività

ITI si occupa di gestire, promuovere e organizzare dal punto di vista commerciale le produzioni del network.

Nello specifico gestisce le seguenti attività:

- Scuola di Formazione in Psicoterapia Transpersonale, nata in seno all'Associazione Om e riconosciuta dal MIUR con Decreto ministeriale del 30 maggio 2002
- Alta Formazione in Counseling Transpersonale (metodologia Biotransenergetica)
valida per l'ottenimento del diploma di Counselor Transpersonale accreditato presso FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia)
- Master in BTE Body Mind Work
- ITI edizioni, nata per proporsi come casa editrice di riferimento della visione transpersonale e che pubblica, oltre a testi di saggistica, l'Integral Transpersonal Journal, rivista internazionale organo ufficiale dell'EUROTAS, European Transpersonal Association e La Visione Sottile, magazine dell'Associazione Om.

Deleghe, Concessioni e Condizioni

ITI delega all'Associazione Om le attività culturali sul territorio

e in particolare la produzione della Newsletter mensile, del magazine La Visione Sottile, l'organizzazione di conferenze convegni e iniziative di divulgazione.

ITI delega alla SIBTE la gestione dell'elenco professionale mediante la stesura e l'aggiornamento di un codice deontologico e di un regolamento interni, stilati da un Consiglio dei Docenti. ITI concede all'Associazione Om l'utilizzo del marchio, concede alla SIBTE l'utilizzo del termine Biotransenergetica alle seguenti condizioni:

- Adeguamento dei propri regolamenti interni qualora difforni, al presente documento
 - Rispetto delle linee guida
- Deleghe e concessioni hanno durata triennale.

Diplomi e accreditamenti

ITI rilascia agli aventi diritto i seguenti Diplomi:

- Psicoterapeuta Transpersonale
- Counselor Transpersonale
- Master in BTE Body Mind Work.

ITI rilascia agli aventi diritto il titolo di Docente abilitato, Counselor Abilitato, Master in Body Mind Work abilitato.

ITI prevede la possibilità di concedere la gestione autonoma di corsi di Alta Formazione in Counseling Transpersonale (Metodologia Biotransenergetica) ai docenti accreditati che ne facciano richiesta.

Gli accreditamenti hanno durata triennale e sono regolati da un agreement il cui mancato rispetto prevede la sospensione immediata dell'accredito.

In caso di gravi e reiterate inadempienze, ITI si riserva il diritto di adire le vie legali per la tutela dei suoi iscritti.

Associazione Om

Om Associazione per la medicina e la psicologia transpersonale è stata fondata a Milano nel 1982 da un gruppo di medici e psicologi con l'obiettivo di sviluppare, promuovere, diffondere l'approccio umanistico e transpersonale nel campo della salute, del benessere psicofisico, dell'evoluzione personale. Nel corso di questi anni ha organizzato una serie innumerevole di corsi, seminari, conferenze, mirati alla sensibilizzazione dell'individuo nei confronti delle proprie potenzialità e della propria dimensione spirituale. Nella persona del suo Presidente ha pubblicato numerose opere a carattere divulgativo e scientifico e partecipato a svariati congressi nazionali ed internazionali. In seno all'associazione, Marlene Silveira e Pier Luigi Lattuada hanno creato la Biotransenergetica, una disciplina psico-spirituale di nuova concezione, elaborata in seguito in un articolato Corpus teorico-pratico, in oltre trentamila ore di lavoro clinico e didattico da Pier Luigi Lattuada.

Dall'86, presso l'associazione opera la Società Italiana di Biotransenergetica, che ha attivato da quella data il Corso Formazione quadriennale in Biotransenergetica poi denominato Corso di Alta Formazione in Counseling Transpersonale (metodologia Biotransenergetica) valido per l'ottenimento del diploma di Counselor Transpersonale accreditato presso la FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia).

Nel '97 è stato creato il Transpersonal Institute che ha attivato il Corso di Formazione in Psicoterapia Transpersonale riconosciuto dal MIUR con Decreto ministeriale del 30 maggio 2002.

Nel 2010 Pier Luigi Lattuada ha affidato la gestione della formazione secondo la metodologia da lui elaborata e la proprietà intellettuale del suo modello all'Integral Transpersonal Institute. Om ha organizzato in proprio cinque convegni internazionali:

- La follia e il divino, Torino 1988
- La magia della consapevolezza, Lucca 1990
- Energia e coscienza, Abano 1995

- Esperienze interiori, Milano 1996
- L'eredità della Tribù, Milano 1999
- Oltre la mente, Milano 2009

L'associazione è iscritta all'EAP, European Association for Psychotherapy e all'ATP, Association for Transpersonal Psychology; è membro fondatore della FAIP, Federazione delle Scuole Italiane di Psicoterapia.

Società Italiana di Biotransenergetica

E' un istituto di Om creato nell'86 che regola, con un Codice Deontologico e un Elenco Professionale, gli allievi in formazione, i Counselor, i Counselor Trainer e gli Psicoterapeuti formati secondo il modello della Biotransenergetica nel rispetto delle Linee Guida emanate da ITI.

Sedi

La sede centrale, legalmente costituita, è a Milano.

Le sedi sul territorio non sono legalmente costituite ma si configurano come delle rappresentanze presso altre associazioni o studi professionali, gestite da psicoterapeuti o counselor trainer, i quali sono completamente autonomi e responsabili delle attività che svolgono.

I responsabili di sede, in stretta collaborazione con i Referenti MINT della propria zona, coordinano le attività nel rispetto di Statuto, Regolamento, Codice deontologico dell'Associazione Om e della SIBTE e Linee Guida ITI.

Linee Guida Iscritti Elenco Professionale SIBTE

La frequenza ai Corsi di Formazione e l'accredito della propria attività professionale da parte di ITI in qualità di Psicoterapeuti Transpersonali, Counselor Trainer o Counselor, secondo la Metodologia Biotransenergetica richiede l'iscrizione all'Elenco Professionale SIBTE.

Ogni iscritto all'Elenco Professionale SIBTE è tenuto al rispetto dell'Ordinamento Didattico e delle Procedure relative, delle Condizioni Generali del Contratto Formativo, del Codice Deontologico, del Regolamento SIBTE e delle Linee Guida ITI.

Ogni iscritto è tenuto al versamento di una quota annuale.

La quota dà diritto all'ottenimento dell'ITI CARD e ai relativi benefici che comprendono tra l'altro:

- Abbonamento annuale all'Integral Transpersonal Journal
- Abbonamento al periodico La Visione Sottile
- Presenza del proprio nominativo e indirizzo mail sui siti e sul materiale istituzionale
- Pubblicazione delle proprie attività sulla newsletter mensile
- 20% di sconto sulle pubblicazioni ITI edizioni

Il mancato rispetto delle citate scritture comporterà l'immediata esclusione dall'elenco.

In caso di gravi e reiterate inadempienze ITI si riserva il diritto di adire le vie legali per la tutela dei suoi iscritti.

I Referenti MINT sono professionisti iscritti all'Elenco Professionale SIBTE titolari di un accordo di reciproca collaborazione con ITI. Rappresentano l'anima del progetto e sono i professionisti di riferimento per le attività scientifiche e culturali, oltre che di divulgazione e promozione nella propria zona di riferimento.

I docenti abilitati sono Counselor Trainer o Psicoterapeuti che hanno compiuto un percorso di formazione di sette anni, e sono tenuti ad un aggiornamento annuale di un minimo di 30 ore, frequentando un seminario o una supervisione individuale di almeno sei ore accreditate da ITI.

L'abilitazione dura tre anni e viene rinnovata solo a chi sia in regola con le adempienze sopracitate.

Solo i docenti accreditati possono fare parte del Consiglio Docenti della SIBTE.

L'attuale abilitazione è valida fino al dicembre 2013.

I Counselor abilitati sono Counselor che anno compiuto un percorso di formazione di quattro anni, e sono tenuti a un aggiornamento annuale di un minimo di 30 ore frequentando un seminario o una supervisione individuale di almeno sei ore accreditate da ITI.
L'abilitazione dura tre anni e viene rinnovata solo a chi sia in regola con le adempienze sopracitate.
L'attuale abilitazione è valida fino al dicembre 2013.

Gli psicoterapeuti diplomati hanno compiuto un percorso quadriennale di formazione post universitario presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Transpersonale e ottenuto il diploma di specializzazione in Psicoterapia Transpersonale.
I Master in BTE Body Mind Work sono Psicoterapeuti Diplomatici o Counselor Trainer o Counselor abilitati che abbiano compiuto un ulteriore Training Intensivo di 120 ore e sono tenuti ad una supervisione individuale di un minimo di 6 ore annue.

PSICOTERAPEUTI DIPLOMATI

Gli psicoterapeuti diplomati hanno compiuto un percorso quadriennale di formazione post universitario presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Transpersonale e ottenuto il diploma di specializzazione in Psicoterapia Transpersonale.

Andreoni Cristina	studio.andreoni@libero.it	Riccione (RM)	Iacovangelo Giuseppe	giusy.iacovangelo@libero.it	Bergamo
Armillis Gianfranco	giarmillis@gmail.com	Lecce	Lugli Roberto	lugli.roberto@fastwebnet.it	Reggio Emilia
Balla Mirella	mirelbal@tin.it	Torino	Magoni Francesco	magofr73@yahoo.it	Garniga Vecchia(TN)
Banino Simona	simona.banino@libero.it	Biella	Mantini Eugenio	eumant@libero.it	Rivergaro (PI)
Bertulezzi Marzia	m.bertulezzi@libero.it	Alzano Lombardo (BG)	Martis Gabriella	gbmartis@tiscali.it	Capoterra (CA)
Calabrese Giovanna	gmcabrese@lifegate.it	Seveso (MI)	Micheli Benedetto	tonton.benedetto@libero.it	Torricella Sicura (TE)
Canzi Dora	dora.canzi@gmail.com	Como	Oberhauser Sara	sarahob@tiscali.it	Bergamo
Carchio Raffaella	raffaellacrc@katamail.com	Milano	Oriani Monica	m.oriani@ireos.net	Milano
Collivasone Luigi	kholly@libero.it	Giussago (PV)	Re Giovanni	giofeste@tin.it	Brescia
Gaggianesi Mariolina	m.gaggianesi@ireos.net	Milano	Servello Raffaella	raffaella.servello@gmail.com	Padova
Gioia Walter	w.gioia@fastwebnet.it	Milano	Tamburlin Nadia	stmed.tamburlin@tiscali-net.it	Milano
Giordani David	david1276@virgilio.it	Tirano Bianzone (SO)	Toninelli Maria Antonietta	manto2@hotmail.it	Treviglio (BG)
Giunti Giampiero	giuntigiampiero@gmail.com	Roma	Viscovo Rita	rita.viscovo@fastwebnet.it	Milano

DOCENTI ABILITATI

I docenti abilitati sono Counselor Trainer o Psicoterapeuti che hanno compiuto un percorso di formazione di sette anni, sono iscritti all'elenco professionale della SIBTE e tenuti al rispetto del relativo Codice Deontologico oltre che ad un aggiornamento annuale di un minimo di 30 ore.
L'abilitazione dura tre anni e viene rinnovata solo a chi sia in regola con le adempienze sopracitate.
L'attuale abilitazione è valida fino al dicembre 2013.

Addario Gianfranco	gianfranco.addario@fastwebnet.it	Varazze (SV)	Gentilini Stefano	steve66@libero.it	Bologna
Andreoni Cristina	studio.andreoni@libero.it	Riccione (RM)	Moroni Aldo	aldo_moroni@libero.it	San Vittore Olona (MI)
Armillis Gianfranco	giarmillis@gmail.com	Lecce	Refosco Giovanna	margo66@libero.it	Trissino (VI)
Bambara Maria	cerchiodelfuoco@alice.it	Padova (PD)	Lazzaro Roberto	samurai.grillo@fastwebnet.it	Noventa Padovana (PD)
Barnabone Rosanna	graceros@virgilio.it	Settimo Milanese (MI)	Michelon Nicola	centroom@telemar.it	Santorso di Schio (VI)
Bettio Marisa	samurai.grillo@fastwebnet.it	Noventa Padovana (PD)	Rilievo Enrico	enrico@sanroccocommunity.org	Valdagno (VI)
De Rocco Giuliano	derocco.g@libero.it	Breda di Piave (TV)	Toninelli Maria Antonietta	manto2@hotmail.it	Treviglio (BG)
Di Loreto Wurms Bruno	unicocielo@libero.it	Padova	Villante Bruna	bruna.villante@yahoo.it	Santorso di Schio (VI)
Ferraris Davide	davide.ferraris@tiscali.it	Milano			

REFERENTI MINT

I Referenti MINT sono professionisti che operano nel campo della Biotransenergetica, titolari di un accordo di reciproca collaborazione con ITI. Rappresentano l'anima del progetto e sono i professionisti di riferimento per le attività scientifiche e culturali, oltre che di divulgazione e promozione nella propria zona di riferimento.

<u>Armillis</u>	<u>Gianfranco</u>	Lecce	0832348902	giarmillis@gmail.com
<u>Berteluzzi</u>	<u>Marzia</u>	Bergamo	3203026383	m.berteluzzi@hotmail.it
<u>Calcina</u>	<u>Claudio</u>	San Donato Milanese (MI)	3294952969	ishmar.jael@gmail.com
<u>Cocco</u>	<u>Cristina</u>	Garniga Vecchia (TN)	3471255317	coccocry@yahoo.it
<u>Fornara</u>	<u>Marta</u>	Borgomanero (NO)	3332779420	fornaramarta@tiscali.it
<u>Gares</u>	<u>Paola</u>	Gardone Val Trompia (BS)	3287774959	paola.gares@alice.it
<u>Garneri</u>	<u>Patrizia</u>	Padova	3355396950	pattygarne@gmail.com
<u>Giordani</u>	<u>David</u>	Tirano Bianzone (SO)	3281908778	david1276@virgilio.it
<u>Grosso</u>	<u>Andrea</u>	Civitanova Marche (MC)	3331480516	dr.andreagrosso@gmail.com
<u>Hu</u>	<u>Matteo</u>	Milano	3396237076	matteohu@inwind.it
<u>Illuminati</u>	<u>Loretta</u>	Fano (PU)	3495349899	giuggiola1977@libero.it
<u>Landucci</u>	<u>Martina</u>	Orco Feglino (SV)	3288274563	martina_landucci@yahoo.it
<u>Martis</u>	<u>Gabriella</u>	Capoterra (CA)	3471351557	gbmartis@tiscali.it
<u>Mattioli</u>	<u>Elena</u>	San Lorenzo in Campo (PU)	3384820375	elena_mattioli@alice.it
<u>Mercato</u>	<u>Federica</u>	Vizzolo Pedrabissi (MI)	3398843112	fedefe16@virgilio.it
<u>Nardelli</u>	<u>Cinzia</u>	Genova	3461046822	cinzianardelli@yahoo.it
<u>Pezzutti</u>	<u>Alejandra</u>	Verona	3455926194	alessandrapezzutti@gmail.com
<u>Piccoli</u>	<u>Elena</u>	Treppo Grande (UD)	3487444731	elena_piccoli@teletu.it
<u>Poli</u>	<u>Luisa</u>	Salò (BS)	3460220561	luisa_poli@fastwebnet.it
<u>Prazzoli</u>	<u>Eleonora</u>	Milano	3389126659	eleonora_master@fastwebnet.it
<u>Russo</u>	<u>Mariagrazia</u>	Capo d'Orlando (ME)	3332287117	mariagraziarusso.lav@virgilio.it
<u>Servello</u>	<u>Raffaella</u>	Padova	3476174225	raffaella.servello@gmail.com

COUNSELOR ABILITATI

I docenti abilitati sono Counselor Trainer o Psicoterapeuti che hanno compiuto un percorso di formazione di sette anni, sono iscritti all'elenco professionale della SIBTE e tenuti al rispetto del relativo Codice Deontologico oltre che ad un aggiornamento annuale di un minimo di 30 ore.

L'abilitazione dura tre anni e viene rinnovata solo a chi sia in regola con le adempienze sopracitate.

L'attuale abilitazione è valida fino al dicembre 2013.

<u>Addario Gianfranco</u>	gianfranco.addario@fastwebnet.it	Varazze (SV)	<u>Castellaccio Franco</u>	franco.castellaccio@email.it	Rimini (RM)
<u>Bambara Maria</u>	cerchiodelfuoco@alice.it	Padova	<u>Cherubini Simona</u>	skrikkioli@tiscali.it	Roma (RO)
<u>Barato Silvano</u>	sbarato@libero.it	Noventa Padovana (PD)	<u>Di Loreto Wurms Bruno</u>	unicocielo@libero.it	Padova (PD)
<u>Barina Gianni</u>	ilsentiero.iss@tin.it	Noventa Padovana (PD)	<u>Di Masi Marta</u>		Castellana Grotte (BA)
<u>Barnabon Rosanna</u>	graceros@virgilio.it	Settimo Milanese (MI)	<u>Fabris Mariangela</u>	maria.angela.fabris@alice.it	Santorso (VI)
<u>Benedetti Luisa</u>	luisa_benedetti@yahoo.it	Albignasego (PD)	<u>Gaballo Laura</u>	laurasupernova@gmail.com	Arese (MI)

<u>Bertulezzi Marzia</u>	m.bertulezzi@libero.it	Alzano Lombardo (BG)	<u>Galletti Valeria</u>	valeriagalletti@email.it	Casalecchio (BO)
<u>Bettio Marisa</u>	samurai.grillo@fastwebnet.it	Noventa Padovana (PD)	<u>Garneri Patrizia</u>	pattygarne@gmail.com	Padova (PD)
<u>Brazzoli Donatella</u>	donatella.brazzoli@gmail.com	Gudo Visconti (MI)	<u>Geminiani Simona</u>	simonageminiani@yahoo.it	Roma (RO)
<u>Gentilini Stefano</u>	steve66@libero.it	Bologna	<u>Reffo Stefano</u>	stefano.reffo@alice.it	Arino di Dolo (VE)
<u>Grazioli Simona</u>	simona.grazioli@libero.it	Camponogara (VE)	<u>Refosco Giovanna</u>	margo66@libero.it	Trissino (VI)
<u>Grifalconi Eva</u>	eva.grifalconi@virgilio.it	Pistoia	<u>Rilievo Enrico</u>	enrico@sanroccocommunity.org	Valdagno (VI)
<u>Lattuada Valetinina</u>	valentina.lattuada@gmail.com	Brasile (EE) Milano	<u>Rochas Egidio</u>	gissegi@email.it	Torino
<u>Lazzaro Roberto</u>	samurai.grillo@fastwebnet.it	Noventa Padovana (PD)	<u>Saccomanno Maria Adelaide</u>	giarmillis@gmail.com	Lecce
<u>Maltoni Melelia</u>	mel.maltoni@libero.it	Coriano (RN)	<u>Scolari Alessia</u>	alessia.scolari@yahoo.it	Roma
<u>Marino Arcangelo</u>	arcangelo.marino@fastwebnet.it	Cinisello Balsamo (MI)	<u>Soresini Simona</u>	eala70@hotmail.it	Lodi
<u>Michelon Sabrina</u>	sabry.nina@libero.it	Due Carrare (PD)	<u>Stefani Luciana</u>	luciana.stefani@email.it	Malo (VI)
<u>Moroni Aldo</u>	aldo_moroni@libero.it	San Vittore Olona (MI)	<u>Tani Amerigo</u>	mandami@iol.it	Vigodarzere (PD)
<u>Nardelli Cinzia</u>	cinzianardelli@yahoo.it	Genova	<u>Tanzi Giovanna</u>	studiotanzi2@virgilio.it	Parma
<u>Pinoli Patrizia</u>	patrizia.pinoli@virgilio.it	Melegnano (MI)	<u>Vindimian Carla</u>	carlavindiamian@tiscali.it	Milano
<u>Pivato Francesco</u>	fpivato@tiscali.it	Valdagno (VI)	<u>Vismara Isabella</u>	ivismara@micronet.it	Milano

SEDI

Milano, sede centrale c/o Integral
Transpersonal Institute
Dott. Pier Luigi Lattuada
Via Villapizzone 26 – 20156 Milano
tel. 028393306
transpersonal@fastwebnet.it
www.biotransenergetica.it; www.
integraltranspersonal.com

Milano, c/o Istituto di ricerca in
psicologia transpersonale
Dott. Giuseppe Grasso
Via R. Sanzio, 20 - 20149 Milano
Tel e Fax. 024819032
istit.ric@libero.it

Padova c/o Il nido delle aquile
Noventa Padovana (PD)
La decima luna
Fiesso d'Artico (VE)
Tel. 049 8070558
samurai.grillo@fastwebnet.it
www.ladecimaluna.org/
biotransenergetica.shtm

Bergamo c/o Dott.ssa Marzia
Bertulezzi
Via Mazzini n° 136 24022 Alzano
Lombardo (Bergamo)
Tel. 320 3026383
m.bertulezzi@libero.it

Varese Ligure c/o Fattoria Monte
Carmel
Dott. Francesco Sonzogni
Località Teviggio Piane - 19028 Varese
Ligure (SP)
Tel. 0187 842499
montecarmel@libero.it

Roma c/o Studio Ferraris/Vitale
Dott. Davide Ferraris
via Isole Curzolane, 15
06.8175645
info@studioferraris.com

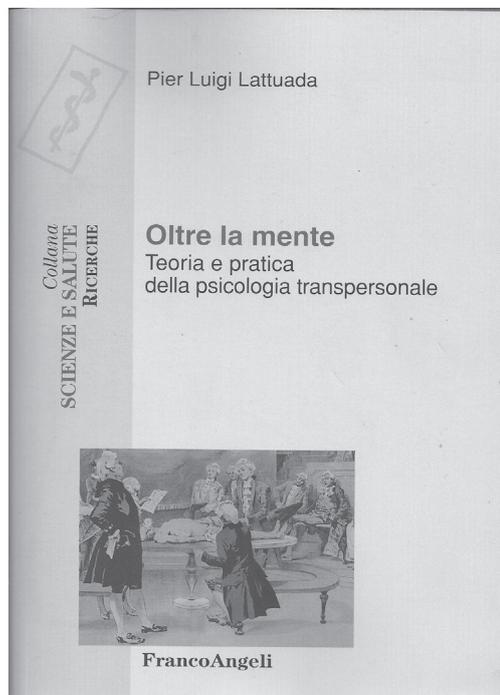
Lecce c/o Dott. Gianfranco Armillis
Via D. Delle Site, 19 - 73100 Lecce
Tel 0832 348902
giarmillis@gmail.com

Trento c/o dott. Francesco Magoni
Via Cà di Sopra, n° 4 Garniga Vecchia
(Trento)
Tel. 349-5321743
magofr73@yahoo.it

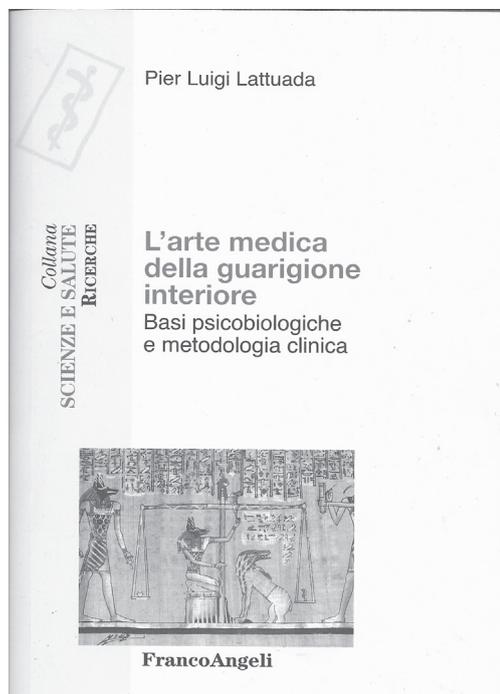
Genova c/o Percorsi di Crescita
Dott.ssa Cinzia Nardelli
VIA VANNUCCI, 1/16 - Genova
Tel. 346-1046822
cinzianardelli@percorsidicrescita.it

Vicenza (Thiene)
c/o Dott.ssa Bruna Villante
Via Delle Prese, 58 36014 Santoroso
(VI)
Tel. 349 14 00 129
bruna.villante@yahoo.it

Cagliari c/o Dott.ssa Gabriella Martis
v. Degli aironi 4 9012 Capoterra (CA)
tel. 070/710568
gbmartis@tiscali.it



“Il tuo respiro porta dentro ciò che è fuori e fuori ciò che è dentro. Porta dentro l’ossigeno e l’energia vitale, porta fuori le scorie metaboliche, le emozioni spiacevoli, i pensieri negativi e tutto quanto non ti serve più(...). Tu sei il tempio vivente dove si celebra l’amplesso fra il principio maschile ed il principio femminile, il cielo e la terra”.



“...la malattia non è un nemico da combattere ma un alleato da amare e rispettare, che ci conduce verso noi stessi. L’auto-guarigione è un fenomeno possibile e naturale, ma è un fenomeno del quale abbiamo paura e al quale resistiamo(...). L’assunzione di responsabilità è la prima delle medicine”.

SCUOLA DI FORMAZIONE in PSICOTERAPIA TRANSPERSONALE

Riconosciuta dal MIUR - Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca, con Decreto Ministeriale in data 30 maggio 2002.

Corso di specializzazione quadriennale. Titolo abilitante all’esercizio della psicoterapia ed equipollente alla specializzazione universitaria per i pubblici concorsi. Sono aperte le iscrizioni per l’anno 2012.

transpersonal@fastwebnet.it;
biotransenergetica@gmail.com;
www.integraltranspersonal.com;
www.biotransenergetica.it

CORSO DI FORMAZIONE QUADRIENNALE in BIOTRANSENERGETICA per il conseguimento del diploma di COUNSELOR TRANSPERSONALE

Il diploma di counselor consente l’iscrizione nel relativo Albo Professionale della FAIP - Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia, depositato presso CNEL - Consiglio Nazionale dell’Economia e del Lavoro.

Sono attivi corsi di formazione presso le sedi locali ITI/SIBTE di Milano, Padova, Varese Ligure, Vicenza, Lecce. Seminari introduttivi in Biotransenergetica e momenti di approfondimento teorico-pratico e integrazione esperienziale sono inoltre accessibili in tutto il territorio nazionale.