

VERSO UNA PSICOLOGIA DEL FUTURO

BIOTRANSENERGETICA

Una psicologia della presenza: qui, ora e tutto intorno



Creating an Integral Transpersonal Life

CHI SIAMO

La Biotransenergetica è una disciplina psico-spirituale concepita all'inizio degli anni 80 grazie ad un incontro d'amore tra il dottor Pier Luigi Lattuada e Marlene Silveira, psicologa, psicoterapeuta.

Pier Luigi è medico, psicologo, psicoterapeuta, ma preferisce essere definito come un poeta, un sognatore, un viaggiatore, un trovatore.

Lattuada dirige la Scuola di Formazione in Psicoterapia Transpersonale riconosciuta dal MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca) dal 2002, e il Training di Formazione in Counseling Transpersonale Integrato.

Inoltre è professore alla Sofia University di Palo Alto, California, e all'Ubiquity University. È co-vice-presidente dell'EUROTAS, European Transpersonal Association.

Ha elaborato e perfezionato il modello BTE in oltre quarantamila ore di lavoro clinico ed educativo.

Ha scritto diversi libri e articoli sulla psicoterapia transpersonale, la medicina integrale, la Biotransenergetica.

Una recente ricerca della Saybrook University l'ha nominato fra gli autori e terapeuti transpersonali più influenti di tutti i tempi.



“
Non importa che tipo
di fiore potresti essere,
il tuo destino è fiorire”

Pier Luigi Lattuada M.D., Psy.D., Ph.D.



Raccogli il fiore BTE...

"Zero" è riconoscere che sei a Casa



EDUCAZIONE



FORMAZIONE



MASTER



**ESPERIENZA ED
EVOLUZIONE**



**BENESSERE
INTEGRALE**



**PACE INTERIORE
E MINDFULNESS**



**PROGRAMMI
ONLINE**



**SESSIONI DI
GRUPPO E
INDIVIDUALI**

LA VIA

La via è tutto. Ma non può essere detto.
C'è un posto dove puoi andare e vedere le cose
come sono, oltre le illusioni della mente.

Ci sono alleati in grado di guidarti lì. La via.
Il Corpo del Sogno.



LA METAFORA

Diverse tradizioni hanno cercato di indicare quel
luogo con diverse metafore:

Coscienza Suprema, Akasha, Via, Tao, Dharma,
Regno dei Cieli, Atman, Aruanda, Orùm, Nirvana,
etc.

Gli aborigeni australiani e la Biotransenergetica
parlano di Corpo del Sogno.

IL CORPO DEL SOGNO

La Biotransenergetica è uno dei tanti percorsi verso la padronanza della consapevolezza e della trasformazione e può condurre al Corpo del Sogno, dove tutte le vie si incontrano nell'Uno e individualmente al tempo stesso.

La BTE lavora per sviluppare sia la Prima che la Seconda Attenzione.

La Prima Attenzione opera nella vita di tutti i giorni.

La Seconda Attenzione conduce verso il Corpo del Sogno e percorre la via del cuore.

È un viaggio che non si limita a raggiungere il benessere, ma piuttosto cerca sfida, potere personale e libertà. È aperta all'amore e alle perdite, alle morti e alle rinascite, che considera parte del processo verso la consapevolezza e la realizzazione.

È un viaggio che considera la responsabilità come prima condizione per essere in contatto con il significato spirituale dell'esistenza e le forze della natura; guarire, essere liberi e preservare il sacro potere della vita.



COS'È LA BTE?

ARGOMENTI E PUNTI CHIAVE

La BTE è una disciplina psico-spirituale che fornisce mappe metodologiche e strumenti pratici per nutrire la propria vera natura, al fine di favorire il benessere integrale e la piena autorealizzazione.

La BTE si basa sull'esperienza interiore e sull'esplorazione delle varie dimensioni della coscienza.

Si concentra sulla partecipazione e sulla condivisione.

La BTE mira a raggiungere la consapevolezza rivelando le dimensioni più autentiche del cuore e superando i processi della mente ordinaria.

La BTE offre un modello terapeutico integrale e transpersonale orientato all'accesso delle qualità più genuinamente umane e allo sviluppo del talento più vero e del massimo potenziale, intervenendo efficacemente nei processi di trasformazione della coscienza.

La BTE considera l'esperienza estatica e mistica come lo strumento principale per l'evoluzione spirituale.

SCEGLI IL TUO PERCORSO BTE

Metodologia Biotransenergetica dal 1982

EDUCAZIONE

Specializzazione per
Medici e Psicologi:

Scuola di Formazione in
Psicoterapia Transpersonale
(Riconosciuta MIUR).
4 anni

Per altri studenti laureati:
Scuola di Counseling
Transpersonale Integrale
(Accreditata
AssoCounseling)
4 anni

FORMAZIONE

Per diventare uno
Psicoterapeuta
Transpersonale
Supervisore.

Perfezionamento in
Psicoterapia Transpersonale
3 anni

Per diventare un Counselor
Trainer.
Perfezionamento in
Counseling Transpersonale
3 anni

MASTERS

Per Psicoterapeuti di altri
orientamenti:
Master
di Psicoterapia
Transpersonale
2 anni

Per Counselor
di altri orientamenti:
Master
di Counseling
Transpersonale
2 anni

INTERNATIONAL

For ITI sponsored students:
Bachelor of Arts
Completion in Integral
Transpersonal Psychology
at
Ubiquity University.

Learn about the course and
partnership on
www.ubiquityuniversity.org

I NOSTRI EX-ALLIEVI SONO ORA ALLA GUIDA DELLE SEGUENTI ITI UNITS:

ITI - INTEGRAL TRANSPERSONAL
INSTITUTE PRESENTA:

ITI KIDS

Integral Transpersonal Kids UNIT

LA VISIONE INTEGRALE TRANSPERSONALE NEL
LAVORO CON I BAMBINI, I RAGAZZI E LE LORO
FAMIGLIE.

Coordinatore Responsabile di Unit:
Dott.ssa Emanuela Fonticoli



ITI - INTEGRAL TRANSPERSONAL
INSTITUTE PRESENTA:

ITI EMERGENCY

Integral Transpersonal Emergency UNIT

LA ITI UNIT DEDICATA ALLE CRISI SPIRITUALI.

Coordinatori Responsabili di Unit:
dott.ssa Loretta Illuminati e
dott.ssa Elena Toscan



ITI - INTEGRAL TRANSPERSONAL
INSTITUTE PRESENTA:

ITI BIRTH

Integral Transpersonal Birth UNIT

LA VISIONE INTEGRALE TRANSPERSONALE CHE
ACCOMPAGNA PROCESSI DI NASCITA E RINASCITA
DEI GENITORI E DEI FIGLI.

Coordinatore Responsabile di Unit:
dott.ssa Vanessa Rebeschini



ITI - INTEGRAL TRANSPERSONAL
INSTITUTE PRESENTA:

ITI SPORTS

Integral Transpersonal Sport UNIT

LA DIMENSIONE INTEGRALE TRANSPERSONALE
NELLA PERFORMANCE SPORTIVA

Coordinatore Responsabile di Unit:
dott. Stefano Albano



ITI - INTEGRAL TRANSPERSONAL
INSTITUTE PRESENTA:

ITI YOGA

Integral Transpersonal Yoga UNIT

LO YOGA INTEGRALE TRANSPERSONALE
(LO YOGA DEL CUORE)

Coordinatore Responsabile di Unit:
Dott.ssa Elena Casiraghi



ITI - INTEGRAL TRANSPERSONAL
INSTITUTE PRESENTA:

ITI CORPORATE

Integral Transpersonal Corporations Unit

LA VISIONE INTEGRALE TRANSPERSONALE
NELLE ORGANIZZAZIONI

Coordinatore responsabile di Unit:
dott.ssa Sara Gambelli



ITI - INTEGRAL TRANSPERSONAL
INSTITUTE PRESENTA:

ITI DANCE

Integral Transpersonal Dance UNIT

LA DANZA OLTRE LA DANZA.
UNA PROSPETTIVA INTEGRALE TRANSPERSONALE

Coordinatore Responsabile di Unit:
Lorella Formica



ITI - INTEGRAL TRANSPERSONAL
INSTITUTE PRESENTA:

ITI PASSAGE

Integral Transpersonal Passage UNIT

LA VISIONE INTEGRALE TRANSPERSONALE CHE
SUPPORTA I PROCESSI DI PASSAGGIO E FORTE
CAMBIAMENTO.

Coordinatore Responsabile di Unit:
dott.ssa Paola Gares



ITI - INTEGRAL TRANSPERSONAL
INSTITUTE PRESENTA:

ITI WRITING

Integral Transpersonal Writing UNIT

L'APPROCCIO INTEGRALE TRANSPERSONALE ALLA
SCRITTURA CREATIVA.

Coordinatore Responsabile di Unit:
Dott.ssa Simona Vigo



ITI - INTEGRAL TRANSPERSONAL
INSTITUTE PRESENTA:

ITI TRAVEL

Integral Transpersonal Travels Unit

IL VIAGGIO INTEGRALE TRANSPERSONALE

Coordinatore responsabile di Unit:
Cinzia Quintiliani





OTTENIMENTI

La BTE può insegnarti come

Osservare invece di... pensare.

L'atto del pensare è un insieme di onde e l'Osservazione è l'oceano.

Seguire i nostri pensieri significa seguire le onde. Osservare significa essere in grado di comprendere la vera natura dell'acqua, vale a dire la vita, e non perdersi tra le onde.

Restare invece di... andare via.

"Restare" significa sviluppare qualità come l'ascolto, l'accettazione ed essere in grado di rispondere a qualunque cosa tu ti trovi a dover affrontare (responsabilità).

Sentire come, invece di... chiedersi il perché.

Connetterci con quello che proviamo, invece di cercare semplicemente di capire perché qualcosa accade, ci dà la possibilità di afferrare il "senso sentito", le caratteristiche rilevanti degli eventi, e accedere a una comprensione di nuovo ordine: l'Insight.

Fatti, non problemi.

I problemi dipendono dal modo in cui usiamo la nostra mente. La consapevolezza ci consente di comprendere la vera natura di ogni evento e di coglierne il potenziale creativo.

Affidarsi invece di... controllare.

Possiamo veramente comprendere una situazione e trarne il meglio, superando i confini della mente e dell'oggettività, quando siamo in grado di lasciar andare il controllo.

Accettare invece di... combattere.

L'osservazione consapevole delle onde dell'oceano della coscienza, la ferma volontà di entrare in contatto ed ascoltare con amore ogni messaggio del nostro corpo, ci insegnerà ad accettare ogni emozione, ogni dolore, ogni sintomo senza combatterlo.

Alleati, non sintomi.

Se ci fermiamo e ascoltiamo con fermezza e abbastanza a lungo il nostro mondo interiore, scopriremo che la soluzione è proprio nel problema, e che in ogni sintomo dimora un alleato pieno di potenziale creativo pronto ad esprimersi.

Responsabilità invece di... delega.

La visione integrale del "Modo Ulteriore" sottolinea l'importanza di assumerci la piena responsabilità delle nostre vite. Se ascoltiamo ogni evento, se riconosciamo gli alleati nei sintomi, se osserviamo con consapevolezza ciò che la malattia ci sta dicendo e se accettiamo che ci sta indicando la via per una comprensione più profonda della nostra vita, possiamo scoprire la nostra intima vocazione, il nostro destino, la nostra vera natura e raggiungerla pienamente.



BTE È

MEDITAZIONE

La BTE insegna lo Zero, vale a dire l'abilità di riconoscere che sei a Casa. Quando sei vuoto e sveglio impari ad essere presente, in contatto, ad osservare e vedere, ascoltare e sentire davvero, tacere e nutrire te stesso e "il Campo".

TRADIZIONE ORIGINARIA

La BTE condivide i principi fondanti delle tradizioni originarie, come lo Sciamanesimo, le "religioni della natura" e la filosofia perenne. Essi hanno in comune la convinzione che esista una "unità fondamentale del creato".

PSICOTERAPIA TRANSPERSONALE INTEGRALE

La Psicologia Transpersonale è il contributo delle più recenti acquisizioni scientifiche allo studio delle esperienze interiori trascendenti.

COUNSELING TRANSPERSONALE INTEGRALE

Un percorso BTE è un viaggio che accompagna l'individuo verso se stesso, fornendogli opportunità e strumenti per cambiare e per gestire il cambiamento, e competenze per stabilire una relazione di aiuto partecipativa e non direttiva.

MEDICINA INTEGRALE

La BTE si allea alla forza vitale per il rispetto della capacità dell'organismo di auto-rinnovamento e auto-trascendenza, quindi di autoguarigione e piena realizzazione del Sé.

PRATICHE BODY-MIND

Attraverso le pratiche BTE Body-Mind si acquisiscono strumenti che consentono di esperire tutte le Forze Elementali che agiscono dentro di noi e che hanno un enorme potere di trasformazione, essendo autentiche medicine per il nostro corpo e la nostra anima.

Gli archetipi a cui accediamo mediante le pratiche BTE sono veri e propri "principi organizzativi" della nostra vita interiore.

DRUM DANCE, CANTO, DISEGNO E MOVIMENTO

La medicina del tamburo risuona sin dalla notte dei tempi, gli esseri umani hanno cantato intorno al fuoco e danzato alla luna per decine di migliaia di anni.

La BTE riconosce il potenziale creativo e terapeutico di tutte le espressioni artistiche.

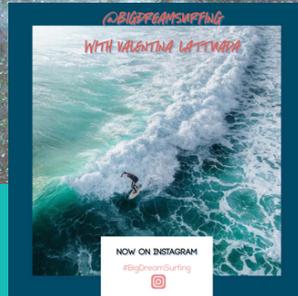
BTE È

Scopri di più su Valentina Lattuada:



ITI GENERAL MANAGER

Transformational Manager,
Transpersonal Counselor,
Life & Acting Coach
Attrice, regista, produttrice,
mamma orgogliosa di 2.
"Untiring dreamer,
unstoppable doer."



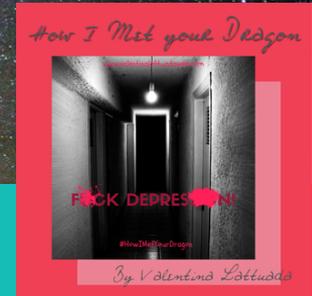
BIG DREAM SURFING

From Dreamers to Doers
@BigDreamSurfing



ITActing

Integral Transpersonal Acting
#ITActing



F*CK DEPRESSION

#HowIMetYourDragon

www.valentinalattudaweb.com





La mission di ITI - Integral Transpersonal Institute, come riporta il nostro logo, è "Creating an Integral Transpersonal Life", creare una vita transpersonale integrale attraverso un'attività costante e appassionata nei campi dell'istruzione e della formazione, della crescita personale, della padronanza del Sé, della psicoterapia e counseling transpersonali, della medicina e della salute, del benessere integrale e della pace interiore ed esteriore.

ITI vuole essere un luogo che trascende e include le migliori applicazioni della Biotransenergetica, BTE dal 1982, concentrandosi su contenuti e servizi di alta qualità, e sinergia con una rete nazionale (italiana) e internazionale profondamente connesse, vicine al Movimento Transpersonale.

Creiamo costantemente occasioni di partnership e opportunità per professionisti desiderosi di condividere il loro lavoro, la loro visione e la loro anima: ad esempio gli eventi Feeding The Soul, a cui hanno partecipato persone provenienti da 35 diversi Paesi del mondo.

Anche ITI Edizioni e ITI Research sono canali fondamentali per la connessione, il dialogo, l'esposizione e lo sviluppo della visione transpersonale integrale. Per maggiori informazioni e dettagli visita il nostro sito.



ITI INTEGRAL TRANSPERSONAL INSTITUTE

VIA VILLAPIZZONE 26, 20156 MILANO, ITALY
VIA MONTALBINO 7, 20159 MILANO, ITALY
TEL. +39(02)8393306
EMAIL INFO@ITI-LIFE.COM
WWW.INTEGRALTRANSPERSONALLIFE.COM
[@BIOTRANSENERGETICA](https://www.instagram.com/BIOTRANSENERGETICA)