



# Training di formazione in Counseling Transpersonale

Accreditata da Assocounseling

## Consenso Informato

---

*Società Italiana di Biotransenergetica*

- via villapizzone 26 -20156 Milano Italy - tel. 0039-028393306  
[www.integraltranspersonal.com](http://www.integraltranspersonal.com) [www.biotransenergetica.it](http://www.biotransenergetica.it)

# Consenso informato per il Counseling Transpersonale

Questo documento è stato preparato come esempio di un documento di cui tu, Counselor Transpersonale, puoi fare uso per informare i tuoi clienti circa il lavoro che offri. Nonostante sia stato redatto con clausole legali, non è soltanto per ragioni legali che se ne raccomanda l'uso. Lo spirito che ha animato questo documento è quello di offrirti un modo per introdurre i clienti alla relazione d'aiuto dando loro qualche informazione sia sul tuo lavoro sia su quella che è la loro personale responsabilità durante il processo. Il documento è mirato a introdurre le "loro" scelte e decisioni nel processo. E' anche concepito come uno strumento di insegnamento e come un modo per rendere possibile una discussione sull'esperienza che essi fanno durante le sessioni.

Potete usare questo documento per redigere un vostro personale "consenso informato" oppure potete usare il nostro documento, sia in maniera parziale sia integralmente.

*Nota all'edizione italiana. Abbiamo voluto lasciare la dicitura originale, dato che ci risulta essere presente anche in alcuni atti giudiziari italiani. Abbiamo strutturato il documento "Consenso Informato" secondo le seguenti sezioni: 1) Una sezione informale sulla Biotransenergetica, d'ora in poi BTE 2) Una descrizione degli interventi di cui i clienti debbono essere informati. 3) Una descrizione dei rischi e dei possibili effetti degli interventi. 4) L'effettivo accordo che i clienti firmano.*

---

*Società Italiana di Biotransenergetica*

- via Villapizzone 26 - 20156 Milano Italy - tel. 0039-028393306  
[www.integraltranspersonal.com](http://www.integraltranspersonal.com) [www.biotransenergetica.it](http://www.biotransenergetica.it)

## 1. CHE COSA E' LA BIOTRANSENERGETICA (BTE)?

La BTE propone una metodologia fondata sull'esperienza interiore e l'esplorazione delle dimensioni della coscienza con l'intento di realizzare la consapevolezza che si svela oltre i processi di pensiero della mente ordinaria; un approccio olistico e transpersonale orientato alla realizzazione del sé, in grado di intervenire con efficacia nei processi di trasformazione.

### 1.1. Il Corpus

Al nuovo paradigma e alla visione transpersonale, la BTE fornisce un modello operativo psico-spirituale ed una metodologia olistica in grado di intervenire con efficacia nei processi di trasformazione profonda.

Il Corpus della BTE comprende un insieme di pratiche che consentono di operare sulle dimensioni più elevate della coscienza dell'individuo, favorendo l'ampliamento della sua consapevolezza e la sua realizzazione spirituale. A queste affianca un modello teorico fondato sulle antiche tradizioni spirituali e sulle più avanzate teorie sistemiche e dell'informazione fornendo una mappa per comprendere ed integrare l'esperienza interiore nella navigazione dell'oceano della coscienza. La Bte propone inoltre una metodologia specifica per l'integrazione delle disarmonie emotive e relazionali, oltre che pratiche di benessere, di auto-guarigione e di cura efficaci sul piano fisico come su quello energetico.

---

*Società Italiana di Biotransenergetica*

- via Villapizzone 26 - 20156 Milano Italy - tel. 0039-028393306  
[www.integraltranspersonal.com](http://www.integraltranspersonal.com) [www.biotransenergetica.it](http://www.biotransenergetica.it)

## 1.2. Alcune caratteristiche essenziali

- Seguendo una visione transpersonale e spirituale la BTE considera l'importanza di forze immanenti e trascendenti, appartenenti cioè sia al mondo della natura che a quello della coscienza. Forze archetipiche responsabili di ogni pensiero, di ogni manifestazione del vivente, della sofferenza come dei processi armonici.
- Condivide con le antiche medicine tradizionali e i moderni approcci psicocorporei, la concezione del mondo e degli individui in termini di processi energetici.
- Condivide la visione scientifica basata sulla ricerca sugli stati di coscienza e le teorie delle antiche tradizioni spirituali basate sulla meditazione.
- Propone una metodologia integrale che lavora sui livelli corporei, energetici, emozionali, mentali e spirituali di una persona.
- La psiche per la BTE in accordo con la visione classica platonica esprime la totalità dell'individuo, essa è:
  1. Bios: il Corpo e i suoi processi energetici
  2. Pneuma: il respiro e i processi emotivi
  3. Logos: la mente e i suoi processi di pensiero
  4. Autos: l'Io e il senso di identità, la coscienza di sé
  5. Zoé: l'essenza spirituale
- E' basata sul presupposto che non esiste una divisione tra i cinque livelli sopracitati, e dunque gli stati mentali riflettono e producono quanto accade sui livelli emotivo, mentale e spirituale, e che ciò che si riscontra a livello fisico/energetico riflette e determina parallelamente gli stati mentali ed emozionali.

- La BTE si propone di promuovere l'integrazione consapevole del Corpomente, perciò si focalizza tanto sugli aspetti emotivi che vengono presentati che sulle loro manifestazioni corporee, energetiche e spirituali.

### 1.3. La Tecnologia BTE

- La tecnologia BTE si avvale di una numerosa serie di pratiche, molte di nuova concezione, altre provenienti da antiche tradizioni originarie.
- Si tratta di pratiche di trasformazione della coscienza che utilizzano il corpo (esercizi psicofisici, danze, meditazioni dinamiche, pratiche energetiche sottili), il respiro (pratiche respiratorie, voce, suoni, canti, mantra, espressione emotiva), la mente (visualizzazioni, viaggi sciamanici, meditazioni, rielaborazione di immagini archetipiche e di ricordi, espressione verbale), lo spirito (pratiche transpersonali, meditazione, stati non ordinari di coscienza, cerimonie rituali). Esse sono definibili in tre categorie:
  1. Pratiche di Mindfulness o meditative
  2. Pratiche propedeutiche o di autoguarigione
  3. Pratiche di trasformazione
- Intento di ogni pratica è consentire la trasformazione della coscienza, il cambiamento di Trance dei nostri modelli ritmici perché questi raggiungano, all'interno del Corpomente, un maggior grado di unità e armonia. Si tratta in definitiva di creare le condizioni per il benessere psico-fisico-spirituale.

## 2. ESPERIENZE A MEDIAZIONE CORPOREA

(Quattro riconoscimenti, Persistenza del Contatto, Arte del Dono di Sé, Apertura Corpomente, Corpo del Sogno)

- Gli interventi relativi alla consapevolezza corporea sono mirati ad assisterti allorchè tu faccia l'esperienza del tuo corpo. Il punto di attenzione si focalizza sulle aree di tensione muscolare, sulla posture, sulla modalità del respiro e sul modo in cui le tensioni fisiche ed emozionali, i modelli di comportamento e gli stati mentali entrano in relazione tra loro. Metodi che permettono di aumentare la consapevolezza del corpo possono essere suggeriti ed incoraggiati.
- Gli interventi fisici vengono adottati per favorire una maggiore vitalità e movimento del tuo Corpomente. Queste esperienze motorie si possono concentrare su aree del tuo corpo che sono interessate da una tensione muscolare cronica, da cattiva circolazione, da bassi livelli di consapevolezza, da limitate capacità di movimento. L'intento di questi interventi è quello di aumentare l'energia, la carica, la fluidità e le possibilità emotive riducendo la tensione muscolare cronica e le interruzioni ed accrescendo la capacità di movimento e di autoespressione.

## 3. ESPRESSIONE EMOTIVA

Il materiale emotivo a volte è, il punto focale del lavoro; l'aspetto di esplorazione e reintegrazione dei sentimenti attraverso procedimenti che facilitano l'espressione emotiva possono essere una finalità della relazione di aiuto. Allo scopo di accompagnarti nel tuo processo, il counselor può proporti delle esperienze guidate nell'ambito dell'espressione emozionale. Ti può essere chiesto di partecipare a movimenti corporei, esercizi, ed esperienze che possono approfondire l'espressione emozionale ed aiutarti a chiarire i tuoi

---

*Società Italiana di Biotransenergetica*

- via villapizzone 26 -20156 Milano Italy - tel. 0039-028393306  
[www.integraltranspersonal.com](http://www.integraltranspersonal.com) [www.biotransenergetica.it](http://www.biotransenergetica.it)

sentimenti. A loro volta queste esperienze sono concepite per dare sostegno ad una estesa varietà di sentimenti e possono rendere più profonda la consapevolezza delle tue emozioni.

#### 4. CONTATTO

In BTE il contatto è usato talvolta come aiuto per incoraggiare la consapevolezza del tuo corpo, per rilasciare le tensioni nelle fasce muscolari contratte, per sostenerti durante la liberazione del materiale doloroso relativo al tuo passato, o per assisterti nei movimenti nuovi che sono al di fuori della gamma più ristretta dei movimenti abituali. Le linee guida per l'uso del contatto comprendono: l'accettazione del contatto da parte tua, il rispetto dei tuoi confini personali e delle tue preferenze nell'uso del contatto, il rispetto delle direttive sull'uso del contatto come stabilito dal codice deontologico della SIBTE. In nessuna circostanza l'uso del contatto in BTE coinvolgerà aree sessuali del corpo. I counselor biotransenergetici sono consapevoli che le procedure sopra descritte saranno rispettate. Lo scopo degli interventi sul corpo o delle esperienze motorie devono essere chiaramente spiegate cosicchè risultino esaustive e non deve mai essere compromessa la tua libertà di scelta.

#### 5. STATI DI COSCIENZA

La BTE ritiene fondamentale insegnare la padronanza degli stati di coscienza attraverso pratiche propedeutiche all'esperienza interiore.

I presupposti di base che vogliamo citare in questa sede sono i seguenti:

---

*Società Italiana di Biotransenergetica*

- via villapizzone 26 -20156 Milano Italy - tel. 0039-028393306  
[www.integraltranspersonal.com](http://www.integraltranspersonal.com) [www.biotransenergetica.it](http://www.biotransenergetica.it)

- Sembrano esistere due modalità di conoscenza, definite nel corso dei secoli con i termini più svariati. Le chiameremo conoscenza lineare e insight.
- La conoscenza lineare è il prodotto della coscienza razionale o mente duale, definibile più semplicemente come: *Mente*
- L'insight (letteralmente "vedere dentro") è il prodotto della coscienza olistica o mente unitiva, definibile più semplicemente come: *Cuore*
- La mente duale altro non è che il modo di funzionare della nostra mente di tutti i giorni.
- La coscienza olistica o mente unitiva è il modo di funzionare dell'essere umano presente a se stesso, in contatto con la propria essenza.
- La BTE vuole insegnare a trascendere e includere la mente duale nello stato di coscienza olistico, unitivo.
- Lo stato di coscienza olistica può consentire la comprensione immediata di ciò che è, l'insight.
- La comprensione raggiunta attraverso l'insight non può essere trasmessa a parole ma solo indicata.
- Coscienza olistica, insight, cuore, esperienza interiore, qualità, condivisione sembrano quindi definirsi come le parole chiave su cui la BTE costruisce il suo processo.

Chiamiamo Epistemologia della Seconda Attenzione, un modo di conoscere che valicando le soglie del pensiero convenzionale tipico della mente duale (Prima Attenzione), acceda al pensiero post-convenzionale tipico della coscienza olistica.

L'esperienza unitaria della coscienza olistica può consentire una lettura archetipica degli eventi.

La BTE propone una concezione dinamica dell'archetipo come «forma formante», «energia plastica generativa» che va vissuta, «incorporata» attraverso il Transe piuttosto che

---

*Società Italiana di Biotransenergetica*

- *via villapizzone 26 -20156 Milano Italy - tel. 0039-028393306*  
*www.integraltranspersonal.com www.biotransenergetica.it*



interpretata.

In BTE la Persistenza del Contatto e la Padronanza del Transe si propongono come tecnologie in grado di purificare il sistema di coscienza dalle onde di interferenza prodotte dalla propria storia personale, armonizzando i modelli ritmici in interferenza dell'Io con i modelli ritmici armonici delle forze archetipiche e transpersonali del Sé.

## 6. ALCUNI PUNTI SU CUI ESSERE CONSAPEVOLI RISPETTO ALLE CINQUE AREE SOPRA DESCRITTE

### Risultati

- I risultati connessi al lavoro sul Corpomente sono del tutto individuali e dipenderanno dell'area su cui intendi lavorare e dalla natura del processo che stai cercando di compiere.
- Come altre forme di trasformazione, la Biotransenergetica aumenta la consapevolezza e il senso di presenza sia del passato che del presente. Queste procedure servono a riattualizzare memorie, immagini e sensazioni che precedentemente erano inconsapevoli. Possono anche intensificare sentimenti o esperienze emozionali connessi a forti emozioni. Il lavoro sul corpo può ugualmente richiamare la tua attenzione sia su forme di tensioni muscolari esistenti, sia su limitazioni fisiche. Come tuo counselor io lavorerò con te per comprendere la tua esperienza e ti aiuterò a focalizzarla e ad integrarla.

---

*Società Italiana di Biotransenergetica*

- via Villapizzone 26 - 20156 Milano Italy - tel. 0039-028393306  
[www.integraltranspersonal.com](http://www.integraltranspersonal.com) [www.biotransenergetica.it](http://www.biotransenergetica.it)

## CONTRATTO CON IL CLIENTE

La/Il

sottoscritta/o.....  
....., ha letto attentamente la sopracitata descrizione dei principi dei metodi e degli eventuali rischi che può comportare la sua esperienza in BTE e sceglie questa forma di counseling. Prende atto del fatto che la sua esperienza comporterà: a) lavorare sul corpo, b) impegnarsi in movimenti e posizioni del corpo, c) impegnarsi negli interventi a livello somatico che potrebbero comportare manifestazioni emozionali, d) prendere parte a movimenti che potrebbero prevedere il contatto fisico da parte della/del counselor o il suo contatto durante un'esperienza particolare o per uno scopo specifico. Prende atto del fatto che in nessuna circostanza questo contatto coinvolge aree sessuali del corpo, abuso della sua persona o violazione delle regole stabilite dal Codice deontologico professionale della SIBTE. E' conscia/o che qualsiasi richiesta da parte sua di non ricevere contatto sarà rispettata dal counselor. Poiché la/il sottoscritta/o ritiene di essere al momento presente consapevole del suo stato fisico, s'impegna ad informare la/il sua/o counselor circa qualsiasi preoccupazione o dubbio che riguardino la sua partecipazione ad attività corporee, incluse sue eventuali limitazioni fisiche. E' a conoscenza di avere il diritto e la responsabilità di rifiutarsi di partecipare a qualsiasi attività in qualsiasi momento del processo.

data .....

Counselor.....

Cliente.....

---

*Società Italiana di Biotransenergetica*

- via villapizzone 26 -20156 Milano Italy - tel. 0039-028393306  
[www.integraltranspersonal.com](http://www.integraltranspersonal.com) [www.biotransenergetica.it](http://www.biotransenergetica.it)