



Master Biennale in Psicoterapia Transpersonale Metodologia Biotransenergetica

Percorsi Formativi

Un percorso di Biotransenergetica è indicato per chiunque voglia compiere un viaggio di conoscenza verso la propria natura più vera...

Art. 1 Intenti

Il Master offre l'opportunità agli psicoterapeuti che hanno effettuato una formazione di diverso orientamento, di sperimentare ed approfondire l'approccio transpersonale, in particolare la metodologia Biotransenergetica.

La BTE ci ricorda che il viaggio verso la padronanza dell'esperienza interiore non ha termine.

L'intento del Biennio è quadruplici:

1. Fornire allo psicoterapeuta un approccio integrale che contempli una visione più ampia dell'uomo e dei sistemi a cui esso è connesso; l'essere umano è dunque visto come un essere multilivello, e la BTE offre sia le mappe, sia la metodologia per lavorare e trasformare non solo il livello fisico, emotivo e mentale ma anche i livelli energetici e spirituali.
2. Sperimentare inoltre una metodologia clinica fondata sull'esperienza interiore e l'esplorazione delle dimensioni della coscienza, la partecipazione e la condivisione, con l'intento di realizzare la consapevolezza che si svela nelle dimensioni più autentiche del cuore, oltre i processi di pensiero della mente ordinaria.
3. Mettere a punto uno stile psicoterapeutico personale, valorizzando le proprie specificità e i propri talenti, portando a compimento il processo d'individuazione che consente di onorare il proprio posto nel mondo, nei rispettivi contesti socio-culturali e professionali.

Integral Transpersonal Institute, Via Villapizzone 26 20156 Milano

Tel. 0039 028393306 - Fax 0039 0287084230

email: transpersonal@fastwebnet.it - www.integraltranspersonallife.com



La BTE si propone come un modello integrale e transpersonale orientato alla realizzazione del sé, in grado di intervenire con efficacia nei processi di trasformazione della coscienza.

4. Applicare il modello nell'ambito del setting familiare, di comunità, delle aziende, delle scuole

Art. 2 Destinatari

Il Master è rivolto a tutti gli psicoterapeuti che hanno terminato il loro percorso formativo e conseguito il Diploma presso la Scuola di provenienza.

Un percorso di Biotransenergetica è indicato per chiunque voglia compiere un viaggio di conoscenza verso la propria natura più vera, la piena realizzazione di se stesso e delle proprie potenzialità, e possessa la disponibilità reale ad un cammino interiore di risveglio spirituale.

Art. 3 Attestato di fine percorso

Una volta sostenuti gli esami e discussa la tesi, sarà rilasciato un attestato di fine percorso di Master in Psicoterapia Transpersonale.



IL MODELLO

Art. 4 Movimento Transpersonale

Da alcuni decenni si sta sviluppando in vari campi del sapere, in particolare nella psicologia e nella pedagogia, nella medicina e nell'etno-psichiatria, nell'antropologia e nell'arte, un nuovo movimento di pensiero. Tale movimento, sostenuto dalle acquisizioni della fisica moderna, della ricerca sugli stati di coscienza e delle antiche tradizioni spirituali fondate sulla meditazione, si occupa non solo dei problemi dell'individuo, ma soprattutto delle sue potenzialità e qualità più elevate.

Si tratta del Movimento Transpersonale fondato sui presupposti della nuova scienza e delle antiche tradizioni e su quella che Bohm definisce "una comprensione di nuovo ordine", prodotta dalla padronanza dell'esperienza interiore, frutto di insight.

Nella sua ricerca, il Movimento Transpersonale integra l'esperienza del pensiero scientifico occidentale con quella delle tradizioni mistiche basate sulla meditazione e con quella delle pratiche sciamaniche basate sull'estasi e sul contatto diretto con le forze della natura.

Art. 5 Visione Integrale

Anticamente, l'anelito primordiale dell'essere umano a comprendere la natura e ad armonizzarsi con essa diede vita alle prime "religioni della natura", per le quali esiste una "unità fondamentale del creato".

Si tratta di una visione del mondo integrale, "originaria", di ordine statico, secondo la quale il mondo minerale, vegetale, animale ed umano, il mondo sottile dello spirito e della divinità esistono uno dentro l'altro e uno per l'altro.

Integrale deriva dal latino *integrum*, termine composto da *in* che sta per *non* e *tang-ere* che sta per *toccare*: non tocco, cui nulla è stato tolto, cui nulla manca, intero, puro, schietto, incorrotto.

Integral Transpersonal Institute, Via Villapizzone 26 20156 Milano
Tel. 0039 028393306 - Fax 0039 0287084230
email: transpersonal@fastwebnet.it - www.integraltranspersonallife.com



Con lo sviluppo scientifico, l'umanità ha fatto progressi nemmeno lontanamente immaginabili nell'era pre-scientifica, per fare questo però ha scelto di rinunciare alla sua integrità, si è corrotta, ha dovuto togliere, farsi impura.

L'enfasi è stata portata dalla conoscenza di sé, alla conoscenza di strumenti. Dall'imparare a conoscere, al conoscere l'altro da sé. Dall'insegnare a conoscersi, al trasmettere la conoscenza senza insegnare come fare a raggiungerla.

Il Movimento Transpersonale riporta a suoi valori originari. La Visione Integrale fa suo il monito Cristico *medicæ cura te ipsum*, quello Socratico *γνοθι σεαυτόν*, *conosci te stesso* in essa risuona l'insegnamento dei sette sapienti (Antica Grecia 620 a.C. ed il 550 a.C.), risalente alla tradizione religiosa di Delfi : *"Nulla di troppo. Ottima è la misura. Non desiderare l'impossibile. Conosci chi sei e non presumere di essere di più. Non offendere la divinità pretendendo di essere come il dio."*

Ai nostri giorni, la Visione Integrale può venire considerata la depositaria dell'antica "tradizione originaria": non si identifica con un pensiero scientifico né con una epistemologia prettamente incentrata sulla materia, e promuove la conoscenza di Sé e di conseguenza il "contatto con il divino".

La Visione Integrale opera per l'affermazione di una nuova scienza e di una nuova epistemologia fondate sulla padronanza dell'esperienza interiore, sulla partecipazione e sulla condivisione; inoltre non trascuri le qualità più elevate e genuinamente umane quali: l'amore, la compassione, la consapevolezza, la responsabilità, la fiducia, l'accettazione.

Va precisato che avere un approccio integrale non significa " fare di tutto un po' " come molti ritengono, e nemmeno praticare un insieme di tecniche integrate, bensì avere uno sguardo unitario. Uno sguardo che si esprime attraverso un Modo di Fare, in grado di riconoscere ed insegnare a realizzare il potenziale creativo, la spinta evolutiva che ogni evento, crisi, sintomo, problema o sofferenza contengono in sé.



Art. 6 Modello teorico di riferimento: La psicologia transpersonale

Art. 6.1 Introduzione

Il termine Transpersonale applicato alla psicologia sembra essere stato utilizzato per la prima volta da Roberto Assagioli, il creatore della Psicosintesi, ed in seguito da Gustav Jung. Esso sta ad indicare quelle aree della realtà psichica che si estendono oltre l'identificazione con la personalità individuale. La Psicologia Transpersonale pertanto sta ad indicare quell'approccio psicologico che si occupa dello studio e della cultura della spiritualità e delle esperienze spirituali in un contesto psicologico; si caratterizza come il contributo degli ambienti scientifici allo studio e alla comprensione dell'esperienza interiore di ordine trascendente. Esperienza che nel corso dei secoli ha ricevuto, dalle diverse tradizioni numerose denominazioni: estasi mistica, esperienza cosmica, coscienza cosmica, esperienza oceanica, peak experience, nirvana, satori, samadhi, regno dei cieli, ecc.

Nella sua ricerca, la Psicologia Transpersonale integra l'esperienza della psicologia occidentale, soprattutto del filone gestaltico, esistenziale, umanista, con le tradizioni mistiche fondate sulla meditazione e con quelle sciamaniche fondate sull'estasi e sul contatto diretto con le forze della natura. Subisce inoltre una forte influenza dalle più recenti acquisizioni della fisica moderna e della biofisica ed è in stretto rapporto con altre scienze quali: la sofrologia, la sociologia, l'antropologia e l'etnopsichiatria.

Art. 6.2 La Storia

William James, pioniere della psicologia, fu il primo a studiare le esperienze mistiche considerandole eventi sia psicologici sia religiosi.

In "The Varieties of Religious Experiences", James considera le esperienze mistiche come un "sano e naturale impulso", fondamento di ogni religione.



Freud e le successive scuole di psicoanalisi stigmatizzarono queste esperienze, definendole fantasie regressive allo stato uterino; i Comportamentisti spostarono definitivamente l'attenzione della scienza dal mondo degli stati di coscienza a quello del comportamento.

Tuttavia, contestualmente alle tendenze dominanti, sopravvisse una scuola di pensiero, sostenuta da studiosi eterogenei per formazione e provenienza, che continuò a mantenere la trascendenza dell'io e l'esperienza spirituale al centro della propria ricerca psicologica.

Primo fra tutti è da citare Carl Gustav Jung, il quale postulò l'esistenza di un Inconscio Collettivo, inizialmente da lui stesso definito "Ueberpersonliche" (Transpersonale). Tale Inconscio sarebbe l'artefice della fondamentale interconnessione di ogni psiche individuale e sarebbe popolato da Archetipi, i quali costituiscono la base stessa di ogni esperienza transpersonale.

Secondo Jung, noi facciamo indirettamente esperienza degli Archetipi attraverso i sogni, i simboli, le favole, i rituali, mentre le esperienze mistiche ci consentono l'accesso diretto al mondo archetipico. Egli arrivò ad indicare nell'esperienza spirituale la via maestra per la risoluzione delle nevrosi.

Abraham Maslow fu il fondatore della Psicologia Umanistica e gettò le basi, forse più di chiunque altro, per la nascita della Psicologia Transpersonale in quanto forza organizzata all'interno del panorama degli approcci psicologici. Egli stesso considerò la Psicologia Umanistica, che definì la Terza Forza della psicologia, dopo la Psicoanalisi e il Comportamentismo, come una fase di transizione che preparava ad una "ancora più alta Quarta Psicologia, transpersonale, transumana". Tale movimento riconosceva come proprio punto di partenza per la comprensione del disagio l'esplorazione del cosmo più i bisogni e gli interessi umani, andando oltre concetti quali umanità, identità, autorealizzazione personale, verso una trascendenza del sé.

Roberto Assagioli ebbe il grande merito di trascendere per primo i limiti della Psicoanalisi, proponendo un approccio definito "Psicosintesi", che consentisse all'individuo di ampliare i suoi confini personali verso la realizzazione di un Sé Transpersonale. Sembra inoltre che fu lui a coniare per primo il termine Psicologia Transpersonale.



Pierre Weil, uno dei grandi Padri della Psicologia Transpersonale, esplorando le dimensioni dell'esperienza interiore, come ci ricorda nel suo libro *"L'uomo senza frontiere"*, ha individuato una serie di confini che limitano l'uomo nella sua visione del mondo, definendo così, magistralmente, gli ambiti di intervento della Psicologia Transpersonale. Essi sono: la coscienza, la memoria, l'evoluzione e la morte.

La principale prerogativa del movimento transpersonale sono la conoscenza e la trascendenza di tali confini, operando con metodi scientifici per lo sviluppo delle seguenti tesi:

1. La coscienza è un flusso incessante ed illimitato. I limiti esistono solo nella mente dell'uomo.
2. La memoria va oltre la filogenesi e può risalire lungo la giornata evolutiva del vivente fino alla fonte stessa dell'energia vitale.
3. L'evoluzione umana non si ferma all'intelletto o alla fase della maturità sessuale, ma procede verso qualità più elevate quali: saggezza, amore, umiltà, compassione, consapevolezza, ecc.
4. La morte è solo un passaggio, un'occasione per attingere a nuove dimensioni dell'essere.

Stanislav Grof e Ken Wilber sono le figure attualmente più rappresentative del movimento transpersonale. Stan Grof, come vedremo, è stato uno dei primi ad elaborare un modello psicomodinamico transpersonale, oltre che una mappa dell'esperienza interiore e una metodologia psicoterapeutica ad approccio transpersonale.

Ken Wilber è da considerarsi senza dubbio il più fertile teorico transpersonale vivente; egli ha, tra l'altro, elaborato un modello di sviluppo della coscienza che consente di integrare i vari modelli psicologici: cognitivo, morale, psicomodinamico e spirituale.

Altri autori che collateralmente hanno nutrito il grande fiume del Transpersonale sono da considerarsi: Karen Horney con il suo concetto di "Vero Sé"; Victor Frankl, il quale basava il suo lavoro sulla ricerca del significato e sulla nozione di "autotrascendenza"; Carl Rogers, che includeva il concetto di "potere spirituale trascendente" tra le caratteristiche di una persona



pienamente funzionante e Fritz Perls, che fu profondamente influenzato dallo Zen nella elaborazione della sua Terapia della Gestalt.

La prima Associazione di Psicologia Transpersonale fu fondata negli Stati Uniti nel 1969 ad opera di personalità quali: Charlotte Buhler, Abraham Maslow, Allan Watts, Arthur Koestler, Viktor Frankl. Pubblicarono la rivista *The Journal of Transpersonal Psychology*, fondata da Antony J. Sutich e alla quale collaborano tutti i maggiori esponenti americani del movimento Transpersonale quali: Ken Wilber, Stan Grof, Stanley Krippner, Lawrence Le Shan, Michael Murphy, Charles T. Tart, Frances E. Vaughan, e altri.

In Italia, gli autori che più hanno contribuito alla elaborazione teorica e alla diffusione del movimento transpersonale sono: Laura Boggio Gilot, Arturo De Luca e Pier Luigi Lattuada. Laura Boggio Gilot nei suoi testi esplora la Psicologia Transpersonale alla luce della Psicosintesi e della meditazione Vedanta. Arturo De Luca coglie la dimensione transpersonale attraverso il Rebirthing e la Respirazione Olotropica di Grof. Lattuada ha elaborato la Biotransenergetica, una disciplina Transpersonale influenzata dalle antiche tradizioni sciamaniche.

Art. 7 Biotransenergetica

La Biotransenergetica è un atto poetico, suo intento è insegnare a riconoscere la sacralità dello slancio creativo del vivente in ogni sua manifestazione e a conformarsi alle sue leggi.

La Biotransenergetica è una disciplina psico-spirituale concepita agli inizi degli anni '80 grazie ad un incontro d'amore tra Pier Luigi Lattuada, medico psicoterapeuta e Marlene Silveira, psicologa, psicoterapeuta. Da allora, in oltre trentacinquemila ore di lavoro clinico presso il Centro Om di Milano, Pier Luigi Lattuada ha perfezionato il modello teorico e il sistema operativo, sostenuti dalle più recenti acquisizioni della nuova scienza, dalla ricerca sugli stati di coscienza, dalla visione integrale e dalla Gnosi Transpersonale, creando una metodologia psicoterapeutica fondata sulla filosofia perenne delle antiche tradizioni spirituali.



Art. 7.1 La metodologia

La Biotransenergetica propone una metodologia fondata sull'esperienza interiore e l'esplorazione delle dimensioni della coscienza, la partecipazione e la condivisione, con l'intento di realizzare la consapevolezza che si svela nelle dimensioni più autentiche del cuore, oltre i processi di pensiero della mente ordinaria; un modello psicoterapeutico integrale e transpersonale orientato alla realizzazione del sé, in grado di intervenire con efficacia nei processi di trasformazione della coscienza.

Art. 7.2 Le linee essenziali

Il modello psicoterapeutico transpersonale si svolge lungo le seguenti linee essenziali:

- Ciascuno di noi possiede una “natura intima”, essenziale, naturale, innata, fondata biologicamente. Tale natura è in parte specifica della persona, in parte caratteristica dell'intera specie. Essa sembra essere “intrinsecamente buona”. È portatrice dei bisogni di base e contiene le emozioni e le capacità umane fondamentali, le potenzialità, i talenti, gli equilibri fisiologici e temperamentali, l'attrezzatura anatomica e così via.
- Questo nucleo intimo fondato sulle potenzialità ha bisogno di essere nutrito e sostenuto per potersi radicare. L'educazione, le aspettative culturali, i condizionamenti, il timore della disapprovazione, lo soffocano con facilità. I contenuti di tale nucleo pertanto sono per lo più repressi e, pertanto, inconsci.
- Dalla repressione, frustrazione o negazione di tali potenzialità intrinseche si genera la malattia. I disturbi della personalità vanno pertanto considerati come il risultato di un blocco nel processo di autorealizzazione.
- Il processo di autorealizzazione passa attraverso il contatto con la propria natura intima, l'accettazione incondizionata di sé, cioè dei propri bisogni e aspirazioni e la loro espressione, ovvero la realizzazione di queste capacità latenti o potenzialità verso quel “pieno compimento” della nostra essenza naturale e, come vedremo, spirituale.
- Lungo questa strada gli ostacoli vanno ricercati nei fattori di stabilizzazione o strutture conservative dell' io. Tali strutture se cronicizzate e consolidate da un eccessivo rigore nell'attenzione alle norme del sociale, finiscono per bloccare la libera espressione del nostro sé e ad imprigionare la spontaneità e la naturalezza in schemi di comportamento stereotipati.

Inoltre esse sono sostenute da istanze quali: il controllo, la volontà, l'autocritica, l'analisi, la misura, il conformismo, la ponderatezza, la cautela; finiscono quindi per sostituirsi a



quella forza dinamica e saggia, a quella voce interiore che tende a guidarci verso ciò che è “giusto” per noi stessi e per chi ci circonda, verso qualità più genuinamente umane quali la fiducia, l’amore, l’umiltà, la compassione, la determinazione, la comprensione, la sincerità, la fluidità, la sensibilità.

Art. 7.3 Il Percorso Terapeutico

La Psicoterapia Transpersonale si muove nella direzione non, come è ovvio, della distruzione delle strutture conservative, ma verso un ritrovato equilibrio tra spontaneità e controllo, a tutt’oggi sbilanciato sul versante del controllo.

La straordinaria ampiezza delle tecniche impiegate non sta a significare un’assenza di metodo o di identità. La specificità dell’approccio psicoterapeutico Transpersonale risulta chiaramente se prendiamo in considerazione la distinzione che fa Vaughan tra Contenuto, Processo e Contesto Transpersonale in psicoterapia.

Art.7.3.1. Il Contenuto

Per *Contenuti Transpersonali* ci riferiamo alle diverse esperienze di ordine transpersonale quali:

- Peak experiences
- Plateau experiences
- Nadir experiences
- Stati di trascendenza del sé
- Stati di benessere ottimale
- Esperienze mistiche
- Esperienze estatiche
- Crisi transpersonali dovute ad emergenze spirituali
- Stati non-ordinari della coscienza
- Stati meditativi
- Esperienze di pre-morte
- Stati di sensibilità ed ipersensibilità (precognizione, chiaroveggenza, transidentificazione, ecc.)
- Visioni archetipiche e mitologiche
- Sogni lucidi



Stati di consapevolezza intensa, rivelazioni, insight
Aperture del cuore

Compito dello psicoterapeuta transpersonale sarà quello di favorirne la realizzazione, assistere nel conseguente processo di trasformazione e aiutare nella comprensione del significato delle esperienze vissute.

7.3.2 Il Processo

Per comprendere cosa significa *processo transpersonale*, possiamo riferirci a quella che Grof descrive come “la struttura dinamica dell’esperienza interiore” o a quello che Wilber descrive come “lo spettro evolutivo della personalità”.

Lo psicoterapeuta transpersonale accompagna il cliente attraverso pratiche transpersonali derivate da antiche discipline spirituali fondate sulla meditazione o sulle nuove metodologie delle psicoterapie esperienziali. Il processo che ne consegue, da un’iniziale esplorazione del mondo interiore, costituito da sensazioni, emozioni, percezioni senza apparente significato (*esperienze astratte* secondo Grof, *fase prepersonale* secondo Wilber), conduce verso l’indagine ed il graduale affrancamento dalla propria storia personale, (*esperienze biografiche* in Grof, *fase personale* in Wilber). Ciò determina il passaggio attraverso esperienze di radicale trasformazione (*esperienze di morte-rinascita* secondo Grof) e l’accesso alla dimensione transpersonale, luogo delle qualità spirituali e della “vera natura” (*esperienze trans personali* secondo Grof, *fase transpersonale* secondo Wilber).

7.3.3 Il Contesto

Il *Contesto Transpersonale* sta invece a significare il quadro all’interno del quale la visione transpersonale legge gli eventi. Una depressione, ad esempio, per lo psicoterapeuta transpersonale sta a significare una separazione dalla dimensione sacra dell’esistenza; l’ansia



nei confronti della vita viene percepita come l'emergenza di un archetipo che chiede di venire riconosciuto ed onorato.

E' comprensibile, a questo punto, come a caratterizzare la psicoterapia transpersonale sia il riconoscimento del contesto piuttosto che non la metodologia utilizzata. Seppur vero che la via maestra per l'accesso alla dimensione transpersonale sia uno stato di coscienza meditativo, si possono altresì preparare le condizioni per la realizzazione di uno spazio meditativo con gli strumenti più svariati come un'interpretazione, una modifica comportamentale, una ristrutturazione cognitiva e così via. In definitiva, è possibile che vengano usati strumenti tipici del processo transpersonale come meditazione, danze o visualizzazioni senza lavorare in un contesto transpersonale, così come è possibile realizzare un intervento transpersonale usando metodiche, ad esempio, comportamentiste o psicoanalitiche.

Art. 8 Programma didattico

La metodologia d'insegnamento segue le linee delle antiche tradizioni che privilegiano la consapevolezza rispetto alla conoscenza intellettuale, l'apprendimento diretto, esperienziale rispetto all'apprendimento teorico. Le lezioni teoriche si aggirano intorno al 30/40% del monte ore totale di insegnamento e trattano temi monografici che sviluppano aspetti specifici degli insegnamenti di base ma che prevalentemente consentono di approfondire gli insegnamenti caratterizzanti l'indirizzo.

Art. 9 Monte ore

L'insegnamento si svolge secondo tre linee principali:

Seminari intensivi Teorico-esperienziali: due giorni al mese per un totale di duecentocinquanta ore annuali circa.

Seminari tecnico-applicativi: cinque giorni due volte l'anno per un totale di cento ore annuali.



Sessioni di supervisione: parte del percorso di revisione personale e di supervisione avviene durante i seminari esperienziali per un minimo di 50 ore.

Art. 9.1 Primo anno

Alcuni temi dei seminari esperienziali e tecnico -applicativi:

Elementi di psicoterapia transpersonale e metodologia biotransenergetica: setting, relazione terapeutica e Transe; identificazione e disidentificazione, passaggio dallo zero, il Sé transpersonale. Pratiche di contatto e mobilitazione; Il Corpo del Sogno, integrazione corporemente; autoguarigione; le costellazioni, le forze archetipiche e il processo di autorealizzazione; la dimensione del suono e del respiro nel processo di autorealizzazione. I sette dualismi e le posizioni in Biotransenergetica.

Elementi di psicoterapia transpersonale e metodologia Biotransenergetica: chiavi di consapevolezza; l'osservatore; il modo ulteriore; la naturalezza naturale; la persistenza del contatto; la padronanza del transe; pratiche di benessere. Le costellazioni personali, familiari, culturali, archetipiche.

Indicazioni bibliografiche:

Testi obbligatori

- Bateson G., *Mente e natura*, Adelphi
- Bateson G., *Verso una ecologia della mente*, Adelphi
- Siegel D.J., *La mente Relazionale*
- Siegel D.J., *Mindfulness e Cervello*, Raffaello Cortina Editore
- Rossi E.L., *La Psicobiologia della guarigione psicofisica*, Ed. Astrolabio
- Lattuada P.L., *Potere spirituale e guarigione*, Ed. Meb
- Lattuada P.L., *Arte medica della guarigione interiore*, Franco Angeli.
- Dalai Lama, Goleman D. (2003), *Emozioni Distruttive*, Mondadori, Milano
- Brennan B. *Mani di luce*, ed. Longanesi
- Jung C.G., *Gli archetipi dell'inconscio collettivo*, Ed. Boringhieri
- Kepner J. *Body Process*, Franco Angeli
- P.Pinoli, *Facciamo Che*, Iti Edizioni
- Tomati C., *Il cerchio che cura*, edito in proprio
- Lattuada P.L. , *Oltre la mente*, Ed. Franco Angeli



Testi Complementari

- Bottaccioli F., *Psiconeuroimmunologia*, Ed. Red
- Portmann A., *Le forme viventi*, Adelphi
- Pinel John, *Psicobiologia*, Il mulino
- Pert C. (2000), *Molecole d'emozioni*, Corbaccio, Milano.
- Krishnamurti J., *Libertà dal conosciuto*, Ed. Astrolabio
- Krishnamurti J., *La sola rivoluzione*, Ed. Astrolabio
- Krishnamurti J., *La visione profonda*, Ed. Astrolabio

Art. 9.2. Secondo anno

Alcuni temi dei seminari esperienziali e tecnico -applicativi:

Le terapie esperienziali: l'esperienza interiore, Il potenziale creativo del sintomo, La dimensione spirituale in terapia. Terapie primarie e psicologia transpersonale.

Elementi di psicoterapia transpersonale e metodologia biotransenergetica: pratiche di direzione e trasformazione; autocaptazione e captazione; l'integrazione biotransenergetica; la gestione delle dinamiche di gruppo; il viaggio sciamanico; visualizzazioni e pratiche di autoguarigione; Vision quest, regressione, proiezione, ricapitolazione, liberare l'anima, oltre i confini. Pratiche di terapia primaria: la liberazione delle emozioni primordiali. Suono, respiro e pratiche di consapevolezza del suono primordiale. Pratiche per l'attivazione del Sé transpersonale: danza e vocalizzazione, catarsi emozionale.

Elementi di psicoterapia transpersonale e metodologia biotransenergetica: la padronanza dell'esperienza interiore delle forze archetipiche; il lavoro con sogni e visioni; pratiche e cerimonie di gruppo; la coscienza collettiva; la transidentificazione; le danze sacre; pratiche di integrazione psicofisica; il lavoro coi chakra; l'arte del dono di sé, bodymind work in Biotransenergetica; la visione sottile.

Indicazioni bibliografiche:

- Coppo P., *Etnomedicina*, Ed. Red
- Eliade M. *Sciamanesimo, le tecniche dell'estasi*, Ed. Mediterranee
- Esler R. *Il calice e la spada* Ed. Frassinelli
- Tart C., *Psicologie Transpersonali*, Ed. Crisalide
- Maslow A., *Verso una psicologia dell'essere*

Integral Transpersonal Institute, Via Villapizzone 26 20156 Milano
Tel. 0039 028393306 - Fax 0039 0287084230
email: transpersonal@fastwebnet.it - www.integraltranspersonallife.com



- Wilber K., *Lo spettro della Coscienza*, Ed. Crisalide
- Capra F., *Il punto di svolta*, Ed. Feltrinelli
- Capra F., *Il tao della Fisica*, Ed. Adelphi
- Grof S., *Oltre il cervello*, Ed. Cittadella
- Talbot M., *Tutto è uno*, Ed. Urrà
- Wilber K., *Oltre i confini*, Ed. Cittadella
- Grof S., *Emergenza Spirituale*, Ed. Red
- Grof S., *La tempestosa ricerca di se stessi*, Ed. Red
- Lattuada P.L., *Il modo Ulteriore*, Ed. Meb
- Lattuada P.L., *Biotransenergetica*, Ed. Xenia
- Ornstein R. *La psicologia della coscienza* Franco Angeli editore
- Zolla E. *La filosofia perenne*, Ed. Marsilio
- Zolla E. *Archetipi*, Ed. Marsilio
- Zohar D., *L'io ritrovato*, Ed. Sperling e Kupfer

Art. 10 L'Ammissione al Master in Psicoterapia Transpersonale

L'ammissione al Master in Psicoterapia Transpersonale è subordinata ad un colloquio di selezione con il Direttore della Scuola.

L'ammissione al colloquio di selezione avverrà tramite appuntamento, dopo che il/la candidato/a ne avrà fatto richiesta alla segreteria tramite invio del proprio curriculum e della domanda di pre-iscrizione.

Entro quindici giorni dal colloquio il/la candidato/a riceverà una risposta.

In caso di accettazione della sua domanda potrà procedere o meno all'iscrizione.

Art. 10.1 Immatricolazione e Iscrizione

Le immatricolazioni e le iscrizioni si effettuano presso l'ufficio della Segreteria di ITI dal 15 settembre al 20 dicembre di ogni anno.

Per l'immatricolazione sono necessari i seguenti documenti:

1. Domanda di iscrizione sul modulo scaricabile dal sito www.integraltranspersonal.it
2. Fotocopia di un documento di identità (Carta di identità o passaporto)
3. Certificato di iscrizione all'Ordine Elenco Psicoterapeuti

*Integral Transpersonal Institute, Via Villapizzone 26 20156 Milano
Tel. 0039 028393306 - Fax 0039 0287084230
email: transpersonal@fastwebnet.it - www.integraltranspersonallife.com*



4. Due fotografie formato tessera (sul retro vanno indicati nome e cognome)
5. Curriculum vitae e studiorum
6. Ricevuta del versamento della Tassa di immatricolazione di € 250.00
7. Fotocopia Diploma di specializzazione in Psicoterapia

Per le iscrizioni successive al secondo anno:

1. Domanda di iscrizione sul modulo scaricabile dal sito www.integraltranspersonal.com
2. Ricevuta del versamento della Tassa annuale di iscrizione di € 100.00.

Art. 11 Articolazione Didattica

Il calendario annuale si articola in:

- Seminari teorico pratici
- Seminari tecnico applicativi
- Esercitazioni pratiche
- Sessioni individuali

Art. 11.1 Seminari teorico esperienziali

I seminari teorico esperienziali sono strutturati in week end per un minimo di 23 giorni l'anno.

Art.11.2 Seminari tecnico-applicativi

I seminari tecnico-applicativi sono intensivi residenziali divisi in due periodi, per un minimo di quattro e cinque giornate ciascuno e vengono tenuti presso la Fattoria Monte Carmel di Varese Ligure. Il costo di vitto e alloggio, variabile dai 35 ai 55 Euro al giorno in base alla sistemazione scelta, non è compreso nella quota annuale.



Art. 11.3 Percorso individuale e supervisione

Sono consigliate 10 ore di psicoterapia nel biennio per mettere a punto lo stile personale.

Art. 11.4 Frequenza

Gli studenti in regola con la documentazione, il pagamento della tassa di iscrizione e della quota annua hanno il diritto/dovere di frequentare le lezioni previste dal proprio piano di studi, considerando che gli allievi sono tenuti a frequentare tutti i seminari teorico-pratici e tecnico-applicativi.

Coloro che non intervengono, per qualsiasi motivo, ad almeno 2/3 delle lezioni, non possono sostenere l'esame finale.

La frequenza si intende quindi obbligatoria:

- per i 2/3 delle lezioni (seminari teorico pratici e tecnico applicativi)
- per il 100% delle attività di sessioni individuali, supervisioni e tirocinio.

Essa è facoltativa per le esercitazioni.

Art. 12 Quota annuale

La quota annuale per l'anno 2018 è fissata in Euro 1750 più Iva. Essa comprende la partecipazioni ai seminari teorico pratici e agli intensivi tecnico applicativi. Una rata da 550 Euro più Iva all'atto dell'accettazione della domanda di iscrizione. Tre rate da 400 Euro più Iva a Marzo, Luglio, ottobre.

La quota non comprende le sessioni individuali. La frequenza alle lezioni è vincolata al rispetto delle scadenze di pagamento. Le somme versate non verranno restituite in caso di interruzione degli studi.



Le quote versate tramite bonifico bancario dovranno essere intestate, specificando chiaramente sia la causale del versamento sia il nominativo dell'allievo, a:

Integral Transpersonal Institute sas - Intesa San Paolo Filiale Milano 6

IBAN IT 57 W 03069 09457 100000006312

In caso di interruzione degli studi durante l'anno, dovranno essere versate per intero le quote dell'anno in corso.

Art 13 Tesi conclusiva

Entro il termine del primo anno l'allievo concorderà il progetto di ricerca da produrre come lavoro di tesi finale e il relativo piano di studi, che costituirà materia di verifica finale per l'accesso all'esame di tesi.

13.1 Tasse discussione tesi

La tassa di Diploma per il superamento dell'esame finale è fissata in Euro 250.

Le quote versate tramite bonifico bancario dovranno essere intestate a:

Integral Transpersonal Institute sas - Intesa San Paolo Filiale Milano 6

IBAN IT 57 W 03069 09457 100000006312

(specificare chiaramente sia la causale del versamento sia il nominativo dell'allievo).

Art 14 Diritti di Mora

Nel caso non vengano pagate le tasse, l'allievo perde il diritto di frequentare i corsi.

Il mancato rispetto delle scadenze di versamento delle rate di frequenza comporta un contributo supplementare così determinato:

- 10,00 € per i primi 15 giorni di ritardo
- 25,00 € fino a 30 giorni
- 50,00 € oltre 30 giorni



Art. 15 Piano di studi

Per piano di studio si intende l'elenco completo dei testi proposti o concordati per l'elaborazione della verifica finale e del progetto di ricerca oggetto di tesi necessari per poter ottenere l'attestato di partecipazione al Master in Psicoterapia Transpersonale.

Normalmente i piani di studio sono stabiliti dal Direttore del Corso sentito il parere del Consiglio dei Docenti che ogni anno rinnova o modifica l'elenco delle attività che l'allievo dovrà sostenere per ottenere l'attestato.

Nel caso di riconoscimento di CF da parte del Direttore del Corso, l'allievo potrà presentare un piano di studi personalizzato con l'indicazione delle attività riconosciute per cui non è necessaria la frequenza e/o il relativo esame.

Un piano di studio approvato significa un impegno da parte del Direttore del Corso di riconoscere che le attività e gli esami inclusi nel piano (già sostenuti o ancora da sostenere) sono validi per il conseguimento del Diploma.

Direttore del Corso

Pier Luigi Lattuada

Medico, specializzato in psicologia clinica, psicoterapeuta.

Formato in medicina tradizionale cinese, omeopatia, iridologia, terapie psico-corporee.

E' Direttore della Scuola di Formazione in Psicoterapia Transpersonale

E' Direttore del Training di Formazione in Counselor Transpersonale

E' membro del direttivo FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia).

E' membro del Board dell'Eurotas

E' membro dell'Accademia di Storia dell'Arte Sanitaria

Ha pubblicato diversi libri e numerosi articoli.



Bibliografia BTE

- Lattuada Pier Luigi- *Per vedere bene*- Ed Meb Rimini
- Lattuada Pier Luigi - *Potere spirituale e guarigione* - Ed. MEB Rimini
- Lattuada Pier Luigi - *In viaggio per risvegliarsi* - Ed. MEB Padova
- Lattuada Pier Luigi - *Massaggio d'amore* - Ed. MEB Padova
- Lattuada Pier Luigi - *Sciamanesimo brasiliano* - Ed. Anima Milano
- Lattuada Pier luigi - *Il modo ulteriore* - Ed. MEB Padova
- Lattuada Pier Luigi (a cura di) *Transe- Cyber n° 32* - Ottobre 1991
- Lattuada - Silveira - *Chakras* - Ed. MEB Rimini
- Lattuada Pier Luigi- *Biotransenergetica*- Xenia ed. Milano
- Lattuada Pier Luigi- *Sotto stelle diverse*- Ed. Xenia Milano
- Lattuada Pier Luigi- *Psicologia Transpersonale*- Riza Scienze Dicembre 2000
- Lattuada Pier Luigi- *Oltre la mente*- Franco Angeli, Milano 2004
- Lattuada Pier Luigi- *Il Corpo del Sogno*- Anima edizioni, Milano 2007
- Lattuada Pier Luigi- *L'arte medica della guarigione interiore* - Franco Angeli, Milano 2008
- Lattuada Pier Luigi- *Il Corpo del Sogno*-DVD- Anima edizioni, Milano 2008
- Lattuada Pier Luigi – *Biotransenergetica 2 Edizione*, ITI Edizioni, Milano 2012
- Pinoli Patrizia – *Facciamo che...*, ITI Edizioni, Milano 2012
- Lattuada Pier Luigi – *Modo Ulteriore, 2 Edizione*, ITI Edizioni, Milano 2013
- Coelli Diego – *Di Sogno in Sogno*, ITI Edizioni, Milano 2013
- Lattuada Pier Luigi – *Sei un Genio*, ITI Edizioni, Milano, 2014



Per maggiori informazioni

Via Villapizzone 26

20156 Milano

Tel./Fax 02-83.93.306

E-mail: biotransenergetica@gmail.com

www.biotransenergetica.it

www.integraltranspersonal.com