



***Master Biennale in Counseling Transpersonale  
Metodologia Biotransenergetica***

***Percorsi Formativi***

***Un percorso di Biotransenergetica è indicato per chiunque voglia compiere un viaggio di conoscenza verso la propria natura più vera...***

***Art. 1 Intenti***

Il Master offre l'opportunità ai counselor che hanno effettuato una formazione di diverso orientamento, di sperimentare ed approfondire l'approccio transpersonale, in particolare la metodologia Biotransenergetica.

La BTE ci ricorda che il viaggio verso la padronanza dell'esperienza interiore non ha temine.

L'intento del Biennio è triplice:

1. Fornire al counselor un approccio integrale che contempli una visione più ampia dell'uomo e dei sistemi a cui esso è connesso; l'essere umano è dunque visto come un essere multilivello, e la BTE offre sia le mappe, sia la metodologia per lavorare e trasformare non solo il livello fisico, emotivo e mentale ma anche i livelli energetici spirituali.
2. Sperimentare inoltre una metodologia fondata sull'esperienza interiore e l'esplorazione delle dimensioni della coscienza, la partecipazione e la condivisione, con l'intento di realizzare la consapevolezza che si svela nelle dimensioni più autentiche del cuore, oltre i processi di pensiero della mente ordinaria.
3. Mettere a punto uno stile personale, valorizzando le proprie specificità e i propri talenti, portando a compimento il processo d'individuazione che consente di onorare il proprio posto nel mondo, nei rispettivi contesti socio-culturali e professionali. La BTE si propone



come un modello integrale e transpersonale orientato alla realizzazione del sé, in grado di intervenire con efficacia nei processi di trasformazione della coscienza.

## ***Art. 2 Destinatari***

Il Master è rivolto a tutti i Counselor che hanno terminato il loro percorso formativo e conseguito il Diploma presso la Scuola di provenienza.

Un percorso di Biotransenergetica è indicato per chiunque voglia compiere un viaggio di conoscenza verso la propria natura più vera, la piena realizzazione di sé stesso e delle proprie potenzialità e posseda la disponibilità reale ad un cammino interiore di risveglio spirituale.

## ***Art. 3 Attestato di fine percorso***

Una volta sostenuti gli esami e discussa la tesi sarà rilasciato un attestato di fine percorso.

## ***IL MODELLO***

### ***Art. 4 Movimento Transpersonale***

Da alcuni decenni si sta sviluppando in vari campi del sapere, in particolare nella psicologia e nella pedagogia, nella medicina e nell'etno-psichiatria, nell'antropologia e nell'arte, un nuovo movimento di pensiero. Tale movimento, sostenuto dalle acquisizioni della fisica moderna, della ricerca sugli stati di coscienza e delle antiche tradizioni spirituali fondate sulla meditazione, si occupa non solo dei problemi dell'individuo, ma soprattutto delle sue potenzialità e qualità più elevate.



Si tratta del Movimento Transpersonale fondato sui presupposti della nuova scienza e delle antiche tradizioni e su quella che Bohm definisce “una comprensione di nuovo ordine”, prodotta dalla padronanza dell’esperienza interiore, frutto di insight.

*Nella sua ricerca, il Movimento Transpersonale integra l’esperienza del pensiero scientifico occidentale con quella delle tradizioni mistiche basate sulla meditazione, e con quella delle pratiche sciamaniche basate sull’estasi e sul contatto diretto con le forze della natura.*

### **Art. 5 Visione Integrale**

Anticamente, l’anelito primordiale dell’essere umano a comprendere la natura e ad armonizzarsi con essa diede vita alle prime “religioni della natura”, per le quali esiste una “unità fondamentale del creato”.

Si tratta di una visione del mondo integrale, “originaria”, di ordine estatico, secondo la quale il mondo minerale, vegetale, animale ed umano, il mondo sottile dello spirito e della divinità esistono uno dentro l’altro e uno per l’altro.

Integrale deriva dal latino *integrum*, termine composto da *in* che sta per *non* e *tang-ere* che sta per *toccare*: non tocco, cui nulla è stato tolto, cui nulla manca, intero, puro, schietto, incorrotto.

Con lo sviluppo scientifico, l’umanità ha fatto progressi nemmeno lontanamente immaginabili nell’era pre-scientifica, per fare questo però ha scelto di rinunciare alla sua integrità, si è corrotta, ha dovuto togliere, farsi impura.

L’enfasi è stata portata dalla conoscenza di sé, alla conoscenza di strumenti. Dall’imparare a conoscere, al conoscere l’altro da sé. Dall’insegnare a conoscersi, al trasmettere la conoscenza senza insegnare come fare a raggiungerla.

Il Movimento Transpersonale riporta a suoi valori originari. La Visione Integrale fa suo il monito Cristico *medicae cura te ipsum*, quello Socratico *γνοσισεατόν*, *conosci te stesso*; in essa risuona l’insegnamento dei sette sapienti (Antica Grecia 620 a.C. ed il 550 a.C.), risalente alla tradizione religiosa di Delfi : “Nulla di troppo. Ottima è la misura. Non desiderare l’impossibile.

*Integral Transpersonal Institute , Via Villapizzone 26 20156 Milano  
Tel. 0039 028393306 -Fax 0039 0287084230  
email: [transpersonal@fastwebnet.it](mailto:transpersonal@fastwebnet.it) - [www.integraltranspersonallife.com](http://www.integraltranspersonallife.com)*



*Conosci chi sei e non presumere di essere di più. Non offendere la divinità pretendendo di essere come il dio."*

Ai nostri giorni, la Visione Integrale può venire considerata la depositaria dell'antica "tradizione originaria": non si identifica con un pensiero scientifico né con una epistemologia prettamente incentrata sulla materia, e promuove la conoscenza di Sé e di conseguenza il "contatto con il divino".

La Visione Integrale opera per l'affermazione di una nuova scienza e di una nuova epistemologia fondate sulla padronanza dell'esperienza interiore, sulla partecipazione e sulla condivisione; inoltre non trascuri le qualità più elevate e genuinamente umane quali: l'amore, la compassione, la consapevolezza, la responsabilità, la fiducia, l'accettazione.

Va precisato che avere un approccio integrale non significa "fare di tutto un po'" come molti ritengono, e nemmeno praticare un insieme di tecniche integrate, bensì avere uno sguardo unitario. Uno sguardo che si esprime attraverso un Modo di Fare, in grado di riconoscere ed insegnare a realizzare il potenziale creativo, la spinta evolutiva che ogni evento, crisi, sintomo, problema o sofferenza contengono in sé.

## ***Art. 6 Biotransenergetica***

La Biotransenergetica è un atto poetico, suo intento è insegnare a riconoscere la sacralità dello slancio creativo del vivente in ogni sua manifestazione e a conformarsi alle sue leggi.

La Biotransenergetica è una disciplina psico-spirituale concepita agli inizi degli anni '80 grazie ad un incontro d'amore tra Pier luigi Lattuada, medico psicoterapeuta e Marlene Silveira, psicologa, psicoterapeuta. Da allora, in oltre trentamila ore di lavoro clinico presso il Centro Om di Milano, Pier Luigi Lattuada ha perfezionato il modello teorico e il sistema operativo, sostenuti dalle più recenti acquisizioni della nuova scienza, dalla ricerca sugli stati di coscienza, dalla visione integrale e dalla Gnosi Transpersonale; creando una metodologia fondata sulla filosofia perenne delle antiche tradizioni spirituali.



### **Art. 6.1 La metodologia**

La Biotransenergetica propone una metodologia fondata sull'esperienza interiore e l'esplorazione delle dimensioni della coscienza, la partecipazione e la condivisione, con l'intento di realizzare la consapevolezza che si svela nelle dimensioni più autentiche del cuore, oltre i processi di pensiero della mente ordinaria; un modello terapeutico integrale e transpersonale orientato alla realizzazione del sé, in grado di intervenire con efficacia nei processi di trasformazione della coscienza.

### **Art. 6.2 Focalizzazione dell'intento**

Un percorso di Biotransenergetica è indicato per chiunque voglia compiere un viaggio di conoscenza verso la propria natura più vera, la piena realizzazione di sé stesso e delle proprie potenzialità e possedga la disponibilità reale ad un cammino interiore di risveglio spirituale.

Il Counselor Transpersonale e il Counselor Trainer in Biotransenergetica non hanno progetti per i loro clienti o allievi, focalizzano piuttosto con loro la direzione lungo la quale procedere. I primi colloqui saranno pertanto dedicati al chiarimento della domanda del cliente o dell'allievo.

### **Art. 6.3 Il contenuto**

La fenomenologia degli stati della coscienza è il contenuto sul quale la Biotransenergetica agisce, mediante l'esperienza interiore partecipativa. Con l'espressione *esperienza interiore partecipativa* si definiscono l'insieme delle esperienze personali come sensazioni, stati d'animo, emozioni, sentimenti, desideri, bisogni, pensieri, ricordi, immagini, intuizioni, e delle esperienze transpersonali come percezioni extra-sensoriali, esperienze spirituali, mistiche,



estatiche, visioni archetipiche, sogni mitologici, rivelazioni, insight, aperture del cuore, stati non ordinari di coscienza, esperienze di pre-morte, ecc.

#### **Art. 6.4 Il processo**

Il Counselor specializzato in orientamento Transpersonale e in Biotransenergetica acquisisce competenze per accompagnare il cliente o l'allievo mediante un modello teorico e un corpus di pratiche transpersonali derivate da discipline spirituali come meditazioni, canti, danze, esercizi psicofisici e di respirazione, cerimonie rituali, visualizzazioni, ecc. Questo lungo processo consente un'iniziale esplorazione del proprio mondo interiore costellato da sensazioni, emozioni, percezioni senza apparente significato e conduce verso l'indagine ed il graduale affrancamento dalla propria storia personale, il passaggio attraverso esperienze di radicale trasformazione e l'accesso alla dimensione transpersonale, luogo delle qualità spirituali e della "vera natura".

#### **Art. 6.5 Il contesto**

Il *Contesto Transpersonale* sta a significare il quadro all'interno del quale la visione transpersonale legge gli eventi. Una depressione, per la Biotransenergetica sta a significare una separazione dalla dimensione sacra dell'esistenza e l'ansia nei confronti della vita viene vissuta come l'emergenza di un archetipo che chiede di venire riconosciuto ed onorato.

Il riconoscimento del contesto transpersonale coincide con il riconoscimento della vera natura dell'individuo, la quale è sempre indipendente dalla personalità, incondizionato dalla storia biografica e ha a che fare con la "discesa dello spirito sul piano della realtà materiale", oppure con l'emergenza nella "psiche individuale di un archetipo dall'inconscio collettivo".



## ***Art. 7 Counseling Transpersonale***

Un percorso di Biotransenergetica è prima di tutto un viaggio che accompagna l'individuo verso se stesso, fornendogli opportunità e strumenti per cambiare e per gestire il cambiamento. Dal punto di vista professionale questo si caratterizza nell'acquisizione di competenze idonee ad instaurare con i propri clienti un rapporto di counseling. Il rapporto di counseling si struttura come relazione di aiuto non direttiva, fondata su un ascolto attivo ed empatico che, in un clima di attenzione e di rispetto, pone al centro il "cliente" con i suoi bisogni, valorizzandone le potenzialità di cambiamento, le capacità di individuare autonomamente risposte che modifichino la propria situazione esistenziale, che amplino la propria visione del mondo e di conseguenza le proprie capacità di scelta.

Compito peculiare del counselor transpersonale, è quello di guidare il cliente attraverso i delicati passaggi dell'evoluzione della coscienza; compie un percorso che lo vede lasciare gradualmente le problematiche personali per avventurarsi nei territori archetipici dove risiedono le dimensioni del significato esistenziale, dell'esperienza spirituale, delle qualità più genuinamente umane, dell'ipersensibilità e degli stati non ordinari di coscienza.

## ***Art. 8.1 Master in Counseling Transpersonale***

Il Master di specializzazione in Counseling Transpersonale potrà:

- Fornire al counselor, all'operatore della salute un efficace ed innovativo modello teorico e pratico

Inoltre permette a ciascun individuo di padroneggiare strumenti che consentano di:

- Agevolare i processi intrinseci di guarigione dell'organismo, mantenimento della salute, prevenzione della malattia
- Educarsi alla salute e all'auto-guarigione
- Favorire il riconoscimento della risoluzione del potenziale creativo dei sintomi.
- Influenzare l'attività biochimica dell'organismo padroneggiando i propri atteggiamenti mentali e stati della coscienza
- Sviluppate l'intelligenza emotiva e la disidentificazione dalla propria storia personale



- Valorizzare la propria dimensione spirituale e realizzare la propria natura più vera e dimorare nel cuore
- Liberare l'espressione creativa dei propri talenti
- Padroneggiare i propri stati di coscienza ed esplorare le dimensioni transpersonali della Psiche.

### ***Art. 8.2 L'Ammissione al Master in Counseling Transpersonale***

L'ammissione al Training di Formazione in Counseling Transpersonale è subordinata ad un colloquio di selezione con il Direttore della Scuola.

L'ammissione al colloquio di selezione avverrà tramite appuntamento dopo che il/la candidato/a ne avrà fatto richiesta alla segreteria tramite invio del proprio curriculum e della domanda di pre-iscrizione.

Entro quindici giorni dal colloquio il/la candidato/a riceverà una risposta.

In caso di accettazione della sua domanda potrà procedere o meno all'iscrizione.

### ***Art. 8.3 Immatricolazione e Iscrizione***

Le immatricolazioni e le iscrizioni si effettuano presso l'ufficio della Segreteria di ITI dal 15 settembre al 30 ottobre di ogni anno.

Per l'immatricolazione sono necessari i seguenti documenti:

1. Domanda di iscrizione sul modulo scaricabile dal sito [www.integraltranspersonal.it](http://www.integraltranspersonal.it)
2. Fotocopia di un documento di identità (Carta di identità o passaporto)
3. Fotocopia autenticata del titolo di studio base o eventuale Certificato di Diploma
4. Due fotografie formato tessera (sul retro vanno indicati nome e cognome)
5. Curriculum vitae e studiorum
6. Ricevuta del versamento della Tassa di immatricolazione di € 250.00

Per le iscrizioni successive al secondo anno:

1. Domanda di iscrizione sul modulo scaricabile dal sito [www.integraltranspersonal.com](http://www.integraltranspersonal.com)
2. Ricevuta del versamento della Tassa annuale di iscrizione di € 100.00.

*Integral Transpersonal Institute, Via Villapizzone 26 20156 Milano  
Tel. 0039 028393306 - Fax 0039 0287084230  
email: [transpersonal@fastwebnet.it](mailto:transpersonal@fastwebnet.it) - [www.integraltranspersonallife.com](http://www.integraltranspersonallife.com)*





## ***Art. 9 Articolazione Didattica***

Il calendario annuale si articola in:

- Seminari teorico pratici
- Seminari tecnico applicativi
- Esercitazioni pratiche
- Tutoring
- Sessioni individuali (consigliate)

### ***Art. 9.1 Seminari teorico esperienziali***

I seminari teorico esperienziali sono strutturati in week end per un minimo di 22 giorni l'anno.

### ***Art.9.2 Seminari tecnico-applicativi***

I seminari tecnico-applicativi sono intensivi residenziali divisi in due periodi, per un minimo di quattro e cinque giornate ciascuno e vengono tenuti presso la Fattoria Monte Carmel di Varese Ligure. Il costo di vitto e alloggio, variabile dai 35 ai 55 Euro al giorno in base alla sistemazione scelta, non è compreso nella quota annuale.

### ***Art. 9.3 Percorso individuale e supervisione***

Le sessioni individuali e di supervisione si svolgono per un minimo di 20 ore



### ***Art. 9.4 Frequenza***

Gli studenti in regola con la documentazione, il pagamento della tassa di iscrizione e della quota annua hanno il diritto/dovere di frequentare le lezioni previste dal proprio piano di studi, considerando che gli allievi sono tenuti a frequentare tutti i seminari teorico-pratici e tecnico-applicativi.

Coloro che non intervengono, per qualsiasi motivo, ad almeno 2/3 delle lezioni, non possono sostenere l'esame finale.

La frequenza si intende quindi obbligatoria:

- per i 2/3 delle lezioni (seminari teorico pratici e tecnico applicativi)
- per il 100% delle attività di sessioni individuali, supervisioni e tirocinio.

Essa è facoltativa per le esercitazioni.

### ***Art. 9.5 Verifica del percorso formativo***

L'allievo è tenuto a firmare l'apposito registro all'inizio e alla fine di ogni giornata di lezione. E' altresì cura dello studente la compilazione in ogni sua parte del libretto personale, che dovrà Essere firmato ad ogni lezione dal rispettivo docente.

### ***Art. 9.6 Valutazione del percorso formativo***

La valutazione avviene in diversi momenti e mediante i seguenti strumenti:

- Verifiche pratiche
- Relazione semestrale sui tutorati
- Esame di fine percorso
- Tesi finale



### **Art. 9.7 Interruzione studi**

In caso di necessità, l'allievo potrà richiedere l'interruzione degli studi per un periodo determinato, presentando una richiesta scritta in segreteria dove indicherà le motivazioni e il periodo di sospensione richiesto.

In caso di accettazione della domanda, al momento della ripresa (fatta eccezione per i casi di gravidanza e malattia), lo studente, per poter mantenere valido il percorso fino ad allora svolto, dovrà pagare la tassa di iscrizione per ogni anno di sospensione e il 20% della quota annuale. Qualora l'allievo non abbia richiesto ed ottenuto la sospensione, alla ripresa dovrà versare il 70% delle quote annuali non pagate.

### **Art. 9.8 Quota annuale**

La quota annuale per l'anno 2017-18 è fissata in Euro 1750 più Iva. Essa comprende la partecipazioni ai seminari teorico pratici e agli intensivi tecnico applicativi. Una rata da 450 Euro più Iva all'atto dell'accettazione della domanda di iscrizione. Quattro rate da 325 Euro più Iva a ottobre, novembre, dicembre 2017 e giugno 2018.

La quota non comprende le sessioni individuali e di supervisione. La frequenza alle lezioni è vincolata al rispetto delle scadenze di pagamento. Le somme versate non verranno restituite in caso di interruzione degli studi. Le quote versate tramite bonifico bancario dovranno essere intestate, specificando chiaramente sia la causale del versamento sia il nominativo dell'allievo, a:

Integral Transpersonal Institute sas - Intesa San Paolo Filiale Milano 6

IBAN IT 57 W 03069 09457 100000006312

In caso di interruzione degli studi durante l'anno, dovranno essere versate per intero le quote dell'anno in corso.



### ***Art. 9.9 Tasse discussione tesi***

La tassa di Diploma per il superamento dell'esame finale è fissata in Euro 250.

Le quote versate tramite bonifico bancario dovranno essere intestate a:

Integral Transpersonal Institute sas - Intesa San Paolo Filiale Milano 6

IBAN IT 57 W 03069 09457 100000006312

(specificare chiaramente sia la causale del versamento sia il nominativo dell'allievo).

### ***Art 9.10 Diritti di Mora***

Nel caso non vengano pagate le tasse, l'allievo perde il diritto di frequentare i corsi.

Il mancato rispetto delle scadenze di versamento delle rate di frequenza comporta un contributo supplementare così determinato:

- 10,00 € per i primi 15 giorni di ritardo
- 25,00 € fino a 30 giorni
- 50,00 € oltre 30 giorni

### ***Art. 10 Piano di studi***

Per piano di studio si intende l'elenco completo delle attività necessarie per poter ottenere l'attestato di partecipazione al Master in counseling Transpersonale, acquisendo 80 CF.

Normalmente i piani di studio sono stabiliti dal Direttore del Corso sentito il parere del Consiglio dei Docenti che ogni anno rinnova o modifica l'elenco delle attività che l'allievo dovrà sostenere per ottenere l'attestato.

Nel caso di riconoscimento di CF da parte del Direttore del Corso, l'allievo potrà presentare un piano di studi personalizzato con l'indicazione delle attività riconosciute per cui non è necessaria la frequenza e/o il relativo esame.



Un piano di studio approvato significa un impegno da parte del Direttore del Corso di riconoscere che le attività e gli esami inclusi nel piano (già sostenuti o ancora da sostenere) sono validi per il conseguimento del Diploma.

### **Art. 10.1 Piano di Studi**

*“Prima ancora della ragione vi è il movimento volto all'interno che tende verso ciò che è proprio”  
(Plotino)*

*La coscienza è ciò che esiste prima che esista ogni altra cosa (J.Krishnamurti)*

### **I anno**

- Counseling transpersonale
- Metodologia BTE 1
- Discipline psico-corporee e psico-spirituali
- Teatro terapia transpersonale integrale
- Fondamenti epistemologici dell'approccio Umanistico e transpersonale
- Principi di psicobiologia e di anatomo-psico-fisiologia
- Principi di Olosomatica

### **II anno**

- Metodologia BTE 2
- Paradigma olistico e visione integrale
- Isomorfismo del malessere: la lettura e l'intervento sui 5 livelli
- Teatro terapia transpersonale integrale
- Tecnologie del Sacro II
- Etnopsicologia 2
- Elementi di diagnosi energetica
- Stesura e discussione tesi



## ***Direttore del Corso***

Pier Luigi Lattuada

Medico, specializzato in psicologia clinica, psicoterapeuta.

Formato in medicina tradizionale cinese, omeopatia, iridologia, terapie psico-corporee.

E' Direttore della Scuola di Formazione in Psicoterapia Transpersonale

E' Direttore del Training di Formazione in Counselor Transpersonale

E' membro del direttivo FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia).

E' membro del Board dell'Eurotas

E' membro dell'Accademia di Storia dell'Arte Sanitaria

Ha pubblicato diversi libri e numerosi articoli.



## ***Bibliografia BTE***

- Lattuada Pier Luigi- *Per vedere bene*- Ed Meb Rimini
- Lattuada Pier Luigi - *Potere spirituale e guarigione* - Ed. MEB Rimini
- Lattuada Pier Luigi - *In viaggio per risvegliarsi* - Ed. MEB Padova
- Lattuada Pier Luigi - *Massaggio d'amore* - Ed. MEB Padova
- Lattuada Pier Luigi - *Sciamanesimo brasiliano* - Ed. Anima Milano
- Lattuada Pier luigi - *Il modo ulteriore* - Ed. MEB Padova
- Lattuada Pier Luigi (a cura di) *Transe- Cyber n° 32* - Ottobre 1991
- Lattuada - Silveira - *Chakras* - Ed. MEB Rimini
- Lattuada Pier Luigi- *Biotransenergetica*- Xenia ed. Milano
- Lattuada Pier Luigi- *Sotto stelle diverse*- Ed. Xenia Milano
- Lattuada Pier Luigi- *Psicologia Transpersonale*- Riza Scienze Dicembre 2000
- Lattuada Pier Luigi- *Oltre la mente*- Franco Angeli, Milano 2004
- Lattuada Pier Luigi- *Il Corpo del Sogno*- Anima edizioni, Milano 2007
- Lattuada Pier Luigi- *L'arte medica della guarigione interiore* - Franco Angeli, Milano 2008
- Lattuada Pier Luigi- *Il Corpo del Sogno*-DVD- Anima edizioni, Milano 2008
- Lattuada Pier Luigi – *Biotransenergetica 2 Edizione*, ITI Edizioni, Milano 2012
- Pinoli Patrizia – *Facciamo che...*, ITI Edizioni, Milano 2012
- Lattuada Pier Luigi – *Modo Ulteriore, 2 Edizione*, ITI Edizioni, Milano 2013
- Coelli Diego – *Di Sogno in Sogno*, ITI Edizioni, Milano 2013
- Lattuada Pier Luigi – *Sei un Genio*, ITI Edizioni, Milano, 2014



*Per maggiori informazioni*

*Via Villapizzone 26*

*20156 Milano*

*Tel./Fax 02-83.93.306*

*E-mail: [biotransenergetica@gmail.com](mailto:biotransenergetica@gmail.com)*

*[www.biotransenergetica.it](http://www.biotransenergetica.it)*

*[www.integraltranspersonal.com](http://www.integraltranspersonal.com)*